

Южный Судан: долгий путь к безопасным родам

26 ЯНВАРЬ 2016



Мать улыбается, держа в руках своего ребенка в медицинском учреждении округа Майвут в Южном Судане. Здесь молодые матери могут получить дородовую и послеродовую медицинскую помощь, в частности, благодаря программам, которые финансирует МККК. СС BY-NC-ND/ICRC/Antonia Lise Stokes

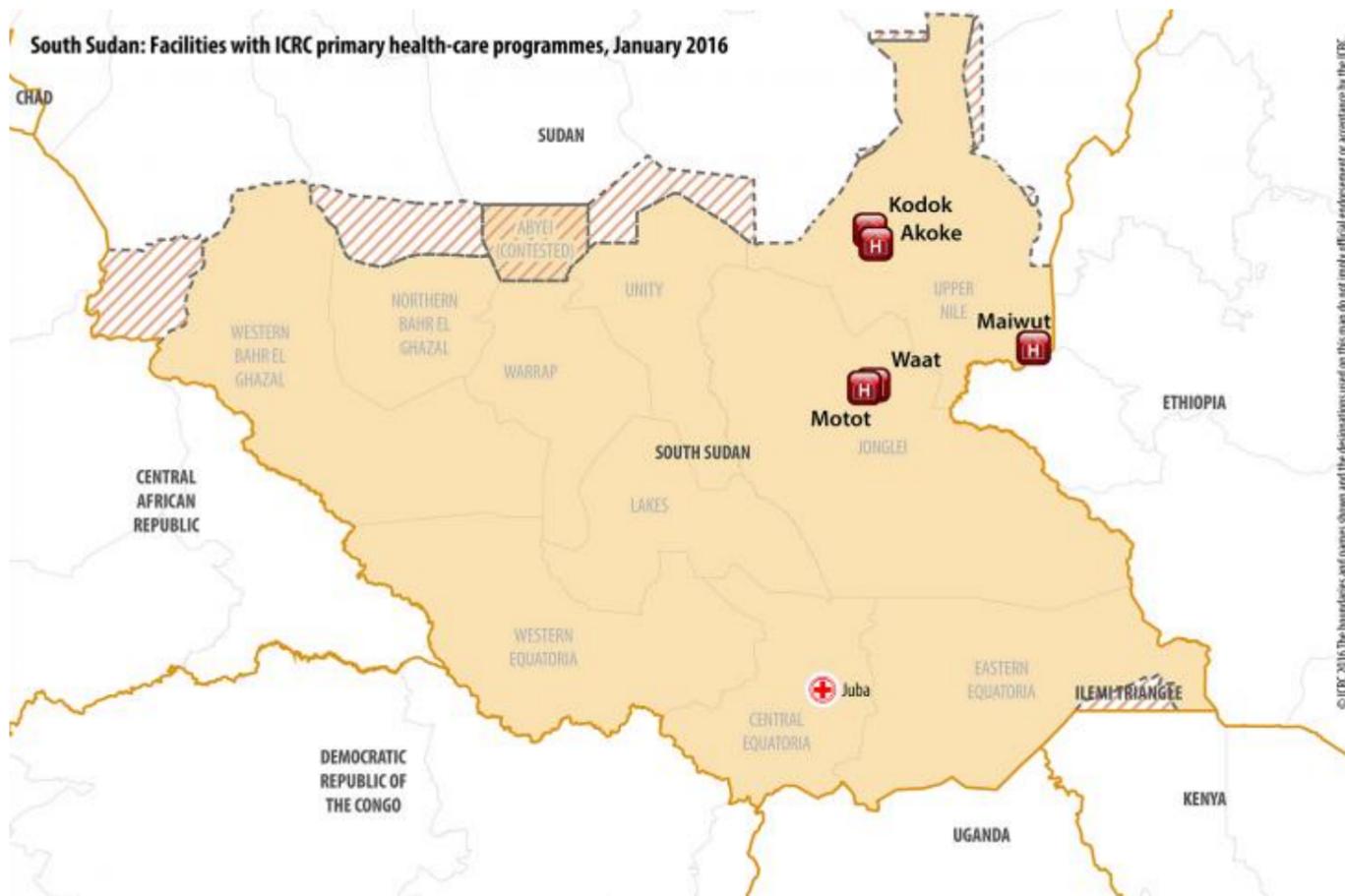
Роды в Южном Судане часто сопряжены с опасностями и трудностями. Медицинские учреждения могут находиться далеко, и в результате беременным женщинам приходится рожать дома или добираться до них пешком, несмотря на большой срок беременности, чтобы получить помощь. Через это испытание пришлось пройти 17-летней Нячанг Бангуот.

Женщины, традиционно принимающие роды в деревне Туок, где живет Нячанг, беспокоились, что хрупкое телосложение девочки-подростка (ее рост составляет всего 150 см) может привести к смерти матери и ребенка во время родов.

Когда подошел срок для родов, Нячанг отправилась пешком в Майвут, расположенный на северо-востоке страны недалеко от границы с Эфиопией, дорога до которого занимает шесть часов. Она добралась до медицинского учреждения в пятницу, получила необходимую дородовую акушерскую помощь и на следующий день родила здоровую девочку.

Предоставление помощи при отсутствии безопасных условий

В декабре 2013 г. в Южном Судане разгорелся конфликт, который привел к длительному периоду отсутствия безопасных условий, массовому перемещению людей и нарушению функционирования системы, обеспечивающей предоставление основных медицинских услуг. МККК оказал поддержку на местах путем реализации программ по предоставлению первичной медицинской помощи в пяти населенных пунктах по всей стране: в Ваате, Мототе, Акоке, Кодоке и Майвуте (см. карту, на которой отмечены населенные пункты, где МККК осуществляет программы первичной медицинской помощи, январь 2016 г.).



Эти медицинские учреждения обеспечивают дородовое наблюдение, вакцинацию, предоставление акушерских услуг в безопасных условиях, послеродовое наблюдение, консультации по планированию семьи и амбулаторному лечению. Новости об этом стремительно распространяются среди местных жителей, и работы у медицинских учреждений становится все больше. С 2014 г. по 2015 г. МККК предоставил дородовую медицинскую помощь 6 700 женщинам, его сотрудники в 500 случаях оказали помощь при родах.

Дородовое наблюдение было особенно важно для 24-летней Ниакуот из Бентиу, уже имеющей двухлетнего сына. Она начала получать дородовую помощь в Ваате на втором триместре ее второй беременности.

Муж Ниакуот, уехавший в Эфиопию, оставил ее на попечении родственников. Она четырежды самостоятельно посещала медицинское учреждение для получения дородовой помощи, прохождения курса лечения от паразитов, профилактики против анемии и малярии, а также получения консультаций по диете, правилам гигиены, грудному вскармливанию, интервалам между деторождениями и способам различать признаки угрозы для беременности.

23 ноября 2015 г. в 6 утра Ниакуот прибыла в медицинское учреждение города Ваат. Через пять часов она родила двух мальчиков весом 2,9 и 1,9 кг. Она сразу же начала кормить сыновей грудью, кроме того, младенцев содержали в тепле. Однако позднее у нее началось послеродовое кровотечение (основная причина материнской смертности при родах), которое быстро сумели остановить акушеры.

Ниакуот пробыла в медицинском учреждении четыре дня, в течение которых осуществлялось наблюдение за ее состоянием в связи с кровотечениями, за грудным вскармливанием и за состоянием одного из близнецов с низкой массой тела. После этого она настояла на возвращении домой, поскольку хотела снова оказаться рядом со своим двухлетним сыном.



Южный Судан. Ниакуот со своими детьми. Она держит на коленях близнецов после прихода патронажной акушерки из медицинского пункта города Ваат. МККК финансирует эту программу посещений и оказывает ей техническую поддержку. CC BY-NC-ND/ICRC/Judith Barasa

«Медицинские работники спасли мне жизнь!»

После возвращения домой Ниакуот и ее мальчиков-близнецов посещала акушерка, которая провела дополнительные послеродовые осмотры. Она спросила мать троих детей, слышала ли та о дородовом наблюдении до второй беременности.

Ниакуот ответила: «Да, какие-то люди ходили по деревне и по рынкам и рассказывали о том, что беременным женщинам нужно сделать прививки и пройти осмотры, чтобы убедиться, что они сами и их будущие дети в порядке».

Акушерка также спросила, как Ниакуот себя чувствовала, когда узнала, что у нее будут близнецы. «Беспокойно», - ответила она.



Акушерка Рода, сотрудник департамента здравоохранения округа Майбут, проводит занятие с женщинами, которые традиционно принимают роды в Майбуте, Южный Судан. МККК поддерживает реализацию программ, осуществляемых пунктом помощи беременным и недавно родившим женщинам и направленных на улучшение здоровья новорожденных. CC BY-NC-ND/ICRC/Antonia Lise Stokes

В конце разговора акушерка спросила Ниакуот, почему она сочла важным родить своих близнецов в медицинском учреждении. Ответ напрашивался сам собой: у Ниакуот было осложнение в виде послеродового кровотечения. «Это кровотечение могло бы стоить мне жизни, если бы я не родила в больнице. Я живу далеко и мне бы пришлось долго туда добираться».

«Я благодарна медицинским работникам в Ваате. Они спасли мою жизнь и жизнь моих близнецов», - сказала она.



Две матери улыбаются во время осмотра в медицинском учреждении округа Майвут в Южном Судане. Молодые матери могут получить здесь дородовую и послеродовую медицинскую помощь, в частности, благодаря программам, которые финансирует МККК. CC BY-NC-ND/ICRC/Antonia Lise Stokes