



Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу

ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ З ПАРА ПАУЕРЛІФТИНГУ 2019

Версія 3, лютий 2019 р.



Переклад: Національний комітет спорту інвалідів України
2020 рік

Зміст

ЧАСТИНА А – ЗАГАЛЬНА.....	5
1 Визначення	5
2 Загальні Положення	8
2.1 Задача та застосування.....	8
2.2 Інтерпретація.....	8
2.3 Керівництво	8
2.4 Друкування цих Правил	8
2.5 Поправки до цих Правил.....	9
ЧАСТИНА В – ПОЛОЖЕННЯ ВСЕСВІТНЬОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ПАРА ПАУЕРЛІФТИНГУ	10
3 Визнані Змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу	10
3.1 Рівні змагань.....	10
3.2 Змагальний цикл.....	10
3.3 Вимоги для Змагань	11
3.4 Керування Змаганнями.....	11
3.5 Заявки на змагання.....	12
3.6 Визнання результатів	12
3.7 Реклама та висвітлення під час Змагань	12
3.8 Боротьба з азартними іграми	12
4 Класифікація та вимоги допуску	13
4.1 Необхідні класифікаційні вимоги – Ігри МПК.....	13
4.2 Необхідні класифікаційні вимоги – Змагання МПК та Визнані Змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу	13
4.3 Кваліфікаційні вимоги	13
4.4 Стать	13
4.5 Класифікація.....	14
5 Анти Допінг	14
5.1 Анти Допінгові вимоги.....	14
6 Медичний розділ	14

6.1	Медичні вимоги	14
6.2	Медична відповідальність	14
6.3	Медичний запит на припинення участі.....	15
6.4	Медична страховка	15
6.5	Медична служба та служба безпеки на Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.....	16
6.6	Переслідування.....	16
6.7	Автономна дисрефлексія	16
6.8	Гіпоксичні або гіпероксичні камери або намети	17
6.9	Спроба.....	17
6.10	Заборона Куріння	17
7	Технологія та обладнання	17
7.1	Фундаментальні принципи	17
7.2	Нагляд за використання технологій та обладнання.....	17
7.3	Заборонені технології.....	17
8	Дисциплінарні правила	18
8.1	Етичний Кодекс та Норми Поведінки Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу ..	18
9	Протести та Апеляції.....	18
9.1	Зона змагань	18
9.2	Анти Допінг.....	18
9.3	Класифікація.....	18
ЧАСТИНА С – ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ ВСЕСВІТНЬОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ПАРА ПАУЕРЛІФТИНГУ ...		19
10	Основні Положення Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу	19
10.1	Вагові категорії Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу	19
10.2	Додаткова вага	20
10.3	Розміщення змагань	20
10.4	Технічні офіційні особи	20
10.5	Огляд відповідальності Технічних офіційних осіб на Змаганнях	22

10.6	Тренер	26
11	Процес Критеріїв до змагань	26
11.1	Вікові групи	26
11.2	Мінімальні Кваліфікаційні Стандарти (MQS)	26
11.3	Заявки на змагання.....	27
11.4	Скасування.....	29
11.5	Доцільність видів програми	30
11.6	Групи.....	30
12	Перед змагальна фаза.....	31
12.1	Жеребкування.....	31
12.2	Технічна нарада.....	32
12.3	Персональний одяг та екіпіровка.....	32
12.4	Перевірка екіпіровки.....	37
12.5	Зважування	38
12.6	Розминка.....	39
12.7	Презентація спортсменів.....	40
12.8	Презентація офіційних осіб (суддів).	42
13	Вимоги до місця проведення змагань Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу	43
13.1	Місце	43
13.2	Місце проведення змагань.....	43
14	Вимоги до обладнання	45
14.1	Обладнання ВПП	45
14.2	Допустиме калібрування компонентів	46
14.3	Лавка.....	46
14.4	Штанга.....	47
14.5	Диски.....	47
14.6	Ваги	48

14.7	Система результатів змагань	49
14.8	РПСІС та ПРІС	49
14.9	Система часу та оцінок (ЧіО)	49
15	Фази жиму лежачи	52
15.1	Пара Пауерліфтинг Жим лежачи – послідовність подій	52
15.2	Оцінка вижимання	54
15.3	Рішення «не вдала спроба» (no lift) рефері ВПП та чотири типи помилок:	55
16	Пара Пауерліфтинг Жим лежачи	56
16.1	Змагання	56
16.2	Система раундів	58
16.3	Система раундів змагань мікс попереднього етапу	60
16.4	Система раундів змагань мікс етапу нокауту	61
16.5	Система раундів змагань мікс в матчі за третє місце та фінал	62
16.6	Технічний сумнів	62
16.7	Помилки в навантаженні штанги чи Проголошенні (анонсуванні)	64
16.8	Рекорди	65
16.9	Результати	69
16.10	Нагородження медалями	71
16.11	Рейтинг	72

Список додатків

Додаток 1 – Кваліфікаційні вимоги ВПП 2017 – 2020

Додаток 2 – Умови щодо розміщення змагань та подача заявок для організації змагань

Додаток 3 – Таблиця

Додаток 4 – Таблиці навантаження штанги

Додаток 5 – Довіднику Технічних офіційних осіб (суддів) ВПП

Додаток 6 – Рекламні норми на уніформі ВПП

Додаток 7 – Таблиця МКС (MQS)

Додаток 8 – Посібник змагань ВПП

Додаток 9 – порядок анонсування

Додаток 10 – Вимоги до обладнання ВПП

ЧАСТИНА А – ЗАГАЛЬНА

1 Визначення

АН: АН (Haleczko) Формула.

Класифікація (Classification): групування спортсменів у Спортивні Класи (як це визначено в Кодексі МПК Класифікації спортсменів) залежно від того, наскільки їх ураження впливає на основні види діяльності у кожному конкретному виді спорту чи дисципліні. Це також називається "Класифікація спортсмена".

Медичний Директор Змагань (Competition Medical Director): особа, призначена ОКЗ для Змагань МПК та / або змагань санкціонованих Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, що відповідає за "Область проведення медичних послуг" Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

Правила змагань (Competition Rules): Правила Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, викладені в частині С цих Правил.

МЗ (FOP): Місце змагань (field of play).

Міжнародна федерація (International Federation): спортивна федерація, визнана МПК, як єдиний представник у всьому світі спорту для спортсменів з ураженнями, яка отримала статус Пара спорту від МПК. МПК та МОСІ виступають в ролі Міжнародної федерації для певного Пара спорту.

МОК (IOC): Міжнародний Олімпійський Комітет.

МПК (IPC): Міжнародний Паралімпійський Комітет.

Змагання МПК (IPC Competitions): Чемпіонат світу Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу та Регіональні Чемпіонати Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

Ігри МПК (IPC Games): Паралімпійські ігри та Пара пан Американські ігри.

МОСІ (IOSD): Міжнародна Організація Спорту осіб з Інвалідністю, незалежна організація, яка визнана МПК, як єдиний представник у всьому світі для конкретної групи уражень від МПК.

МТО (ITO): Міжнародна Технічна Офіційна особа.

ОКЗ (LOC): Організаційний Комітет Змагань – організація, призначена для організації змагань Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

Головний Лікар ОКЗ (LOC Chief Medical Doctor): лікар призначений ОКЗ для Змагань МПК та / або Змагань Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

МКС (MQS): Мінімальний Кваліфікаційний Стандарт.

Національна Федерація (National Federation): національний член міжнародної федерації.

НПК (NPC): Національний Паралімпійський Комітет, національний член МПК, який є єдиним представником спортсменів з ураженнями в цій країні чи території. Це країни-члени МПК.

ОК (OC): організаційний комітет.

СРЗ (OVR): система результатів змагань.

Пара спорт (Para sport): спорт, що керується Класифікаційним кодексом спортсменів МПК та визнаний МПК як Пара спорт.

РПСІС (PARIS): Результати Пара Спорту та Інформаційні Сервіси.

ОСУЗПП (PowerCOMS): Операційна Система Управління Змаганнями з Пара Пауерліфтингу.

ПРІС (PRIS): Паралімпійські Результати та Інформаційні Системи.

СВРЧ (RTDS): Система Відображення Реального Часу.

СУДС (SDMS): МПК Система Управління Даними Спорту.

ЧіО (T&S): Система Часу і Оцінок.

Рефери (Referee): особа призначена для суддівства змагань Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

Положення (Regulations): Положення Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу описані в розділі В цих Правил.

Правила (Rules): Правила та Положення Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, що складаються з Загальних положень, Положень Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу та Правил Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

Спортивний Клас (Sport Class): категорія для участі у змаганнях, визначеної Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу на підставі того, наскільки спортсмен може виконувати конкретні завдання та заходи, що вимагаються Пара спортом.

Статус Спортивного Класу (Sport Class Status): позначення, яке застосовується до Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу Правила 2019 (Версія 3)
©2020 Міжнародний Паралімпійський Комітет – ВСІ ПРАВА ЗАХИЩЕНІ
Переклад: Національний комітет спорту інвалідів України

Спортивного класу, щоб вказати, в якій мірі спортсмен може вимагати проведення оцінки спортсмена та / або підлягає класифікаційному протесту.

ВАДК (WADC): Всесвітній Анти Допінговий Кодекс.

ВПП (WPPO): Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу.

ВПП Спортивний Технічний Комітет (WPPO Sport Technical Committee): комітет призначений МПК відповідно до Посібника МПК (розміщений на веб-сайті МПК).

Змагання Погоджені Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу (World Para Powerlifting Approved Competitions): міжнародні та погоджені національні змагання з виду спорту Пара Пауерліфтинг, які були погоджені Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

Ліцензія спортсмена Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу (World Para Powerlifting Athlete License): ліцензія, видана МПК відповідно до Програми ліцензування спортсменів МПК, щоб спортсмени могли приймати участь в Іграх МПК, Змаганнях МПК та санкціонованих змаганнях Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

Визнані Змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу (World Para Powerlifting Recognised Competitions): Ігри МПК, Змагання МПК, санкціоновані змагання Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу та Змагання Погоджені Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

Санкціоновані Змагання Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу (World Para Powerlifting Sanctioned Competitions): Кубки світу Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу та інші міжнародні змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу визнані Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

Технічний Делегат Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу (World Para Powerlifting Technical Delegate): особа призначена Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу для постійного моніторингу та нагляду за Змаганнями МПК або Санкціонованими Змаганнями Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу у співпраці з Менеджером Змагань ОКЗ, Асистентом Технічного Делегату та Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу щоб забезпечити проведення всіх технічних операцій відповідно до цих Правил.

2 Загальні Положення

2.1 Задача та застосування

- 2.1.1 Ці Положення та Правила Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу містять Положення Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу (Положення) та Правила Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу (Правила змагань) (разом це називається "Ці Правила").
- 2.1.2 Ці правила обов'язкові для всіх Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.
- 2.1.3 Всі учасники (включаючи, але не обмежуючись ними, спортсмени та допоміжний персонал, тренери, інструктори, менеджери, перекладачі, працівники команд, посадові особи, медичний або парамедичний персонал) будь-яких Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу погоджуються на обов'язковість цих Правил як умова такої участі.
- 2.1.4 Положення та Правила Класифікації Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу є невід'ємною частиною цих Правил і розміщені на веб-сайті Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.
- 2.1.5 Посібник МПК є невід'ємною частиною управління Пара Пауерліфтингу як виду спорту.
- 2.1.6 Будь-яке питання, яке не розглядається в цих Правилах, визначається МПК на власний розсуд.
- 2.1.7 Ці Правила набувають чинності з 18 вересня 2018 року.

2.2 Інтерпретація

- 2.2.1 Посилання на "Положення" означають Положення, згадані у Частині В цих Правил, посилання на "Правило" означає Правило, згадане у Частині С цих Правил, посилання на "Додаток" означає Додаток до цих Правил, капіталізовані¹ терміни, що використовуються в цих Правилах, мають значення, надане їм у розділі "Визначення" цих Правил.
- 2.2.2 Будь-які зауваження, що містять різні положення цих Правил, використовуються для інтерпретування цих Правил.
- 2.2.3 Заголовки, що використовуються в цих Правилах, використовуються лише для зручності та не мають жодного сенсу, який відрізняється від Положення чи Правил, до яких вони відносяться.
- 2.2.4 Усі посилання на слова "він" чи "його" в цих правилах також означають слова "вона" або "її".

2.3 Керівництво

- 2.3.1 МПК виступає в ролі Міжнародної Федерації та керує Пара пауерліфтингом, як видом спорту. МПК виконує ці обов'язки під назвою "Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу", а термін Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу" слід читати в цих Правилах як МПК і навпаки.

2.4 Друкування цих Правил

- 2.4.1 Ці Правила є власністю авторських прав МПК і були опубліковані на користь

¹ з великої літери

НПК, спортсменів, офіційних осіб та інших осіб, які займаються офіційною діяльністю з Всесвітньої організацією Пара Пауерліфтингу. Ці Правила можуть бути перевидані або перекладені будь-якою організацією, яка має законну потребу в цьому, за умови, що МПК продовжує відстоювати свої авторські права в Правилах, включаючи право наполягати на передачі до МПК авторських прав у будь-якій перекладеній версії цих Правил. Будь-яка інша організація повинна отримати дозвіл МПК перед перевиданням, перекладом або публікацією цих Правил.

2.4.2 Англійська версія цих Правил вважається як пріоритетна версія під час інтерпретації.

2.5 Поправки до цих Правил

2.5.1 Після завершення кожних Паралімпійських ігор, МПК рекомендує провести перегляд цих Правил, в консультації з НПК та будь-якими відповідними МОСІ відповідно до Посібника МПК (розміщений на веб-сайті МПК). Всі поправки повинні бути виконані до початку наступного сезону після відповідних Паралімпійських ігор.

2.5.2 Ці Правила також можуть бути змінені в будь-який час МПК в результаті, наприклад, змін у питаннях, що стосуються Класифікації, або в іншому випадку якщо Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу вважає це необхідним.

ЧАСТИНА В – ПОЛОЖЕННЯ ВСЕСВІТНЬОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ПАРА ПАУЕРЛІФТИНГУ

3 Визнані Змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу

3.1 Рівні змагань

- 3.1.1 Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу класифікує змагання з урахуванням їх масштабу, розміру та характеру для визначення відповідних вимог на кожному змаганні.
- 3.1.2 Визнані Змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу діляться на наступні рівні:

Назва заходу	Рівень заходу	Змагання
Ігри МПК	Високо ефективні	<ul style="list-style-type: none"> Паралімпійські Ігри
	Для розвитку / Високо ефективні	<ul style="list-style-type: none"> Пара пан Американські Ігри
Змагання МПК	Високо ефективні	<ul style="list-style-type: none"> чемпіонат світу серед юніорів та дорослих
	Для розвитку / Високо ефективні	<ul style="list-style-type: none"> чемпіонат регіону серед юніорів та дорослих
Санкціоновані змагання ВПП	Для розвитку / Високо ефективні	<ul style="list-style-type: none"> Кубки світу серед юніорів та дорослих Азіатські Пара ігри
	Для розвитку	<ul style="list-style-type: none"> Суб Регіональні Пара ігри
Змагання погодженні ВПП	Основа	<ul style="list-style-type: none"> Юнацькі Пара ігри Міжнародні змагання з Пара пауерліфтингу Національні змагання з Пара пауерліфтингу

3.2 Змагальний цикл

- 3.2.1 Якщо МПК не визначено це іншим чином, то цикл Ігор МПК, Змагань МПК та Визнаних змагань Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу наступний:

Цикл	Змагання
Перший рік	<ul style="list-style-type: none"> чемпіонат світу серед юніорів та дорослих Кубки світу Азіатські Юнацькі Ігри Пара Пан Американські Юнацькі Ігри Національні змагання

Другий рік	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Регіональні чемпіонати ▪ Кубки світу ▪ Азіатські Ігри ▪ Ігри Співдружності (Commonwealth Games) ▪ Національні змагання
Третій рік	<ul style="list-style-type: none"> ▪ чемпіонат світу серед юніорів та дорослих ▪ Кубки світу ▪ Пара Пан Американські Ігри ▪ Національні змагання
Четвертий рік	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Паралімпійські ігри ▪ Кубки світу ▪ Національні змагання

3.3 Вимоги для Змагань

3.3.1 Організаційні вимоги та внески за участь у змаганнях за кожний рівень Визнаних змагань Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу (за винятком Ігор МПК), наведені в Правилах змагань.

3.4 Керування Змаганнями

3.4.1 МПК повинен керувати всіма Іграми МПК.

3.4.2 Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу має право керувати всіма Змаганнями МПК та Санкціонованими змаганнями Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу. Вона також має право спостерігати за всіма Визнаними Змаганнями Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу. Слова "Світ", "Регіональні" та "Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу" можуть не використовуватися у зв'язку з будь-яким заходом з Пара пауерліфтингу, якщо не було отримано попередньої письмової згоди від Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу. Крім того, МПК є власником усіх прав будь-якого виду або характеру, щодо термінів "Паралімпійські ігри" та "Паралімпіада", термін "Пара Пауерліфтинг", коли це пов'язано зі спортом або будь-якою діяльністю МПК, девіз МПК, прапор та гімн, паралімпійський символ (дизайн три Агітос) та будь-які інші товарні знаки, логотипи та інші ознаки, що використовуються або призначені для використання в контексті Паралімпійського руху.

3.4.3 Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу повинна забезпечувати виконання цих Правил для усіх Визнаних Змагань Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу. Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу має юрисдикцію над усіма питаннями, не визначеними цими Правилами іншій особі чи юридичній особі (такими як офіційна особа або ОКЗ).

3.4.4 Заходи, програма заходів та формат змагань для Визнаних Змагань Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу визначені в Правилах Змагань.

3.5 Заявки на змагання

- 3.5.1 Всі заявки на участь у Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу повинні бути згідно до цих Правил та Правил Змагань.
- 3.5.2 Критерій участі та МКС на всі Ігри МПК визначаються за кваліфікаційними критеріями, викладеними на веб-сайті МПК. Кваліфікаційний курс ВПП на 2017-2020, який міститься у **Додатку 1**, окреслює Визнані Змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, на яких повинні бути присутніми всі спортсмени, щоб кваліфікуватися на участь в Паралімпійських іграх.
- 3.5.3 Критерій участі та МКС для кожних Змагань МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу визначаються в Правилах Змагань та на сайті Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

3.6 Визнання результатів

- 3.6.1 Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу приймає результати, отримані на Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу у допущених спортсменів (відповідно до Положень 4), виключно для наступних цілей:
 - 3.6.1.1 рейтингу Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу;
 - 3.6.1.2 рекордів Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу;
 - 3.6.1.3 виділення кваліфікаційних місць для Ігор МПК, Змагань МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу; та/або
 - 3.6.1.4 отримання кваліфікаційних стандартів щоб приймати участь в Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

3.7 Реклама та висвітлення під час Змагань

- 3.7.1 МПК визначає вимоги до реклами на Іграх МПК.
- 3.7.2 Положення щодо реклами на уніформі та устаткуванні Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу (розміщено на сайті Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу) відображає рекламу, дозволена Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу на Змаганнях МПК. Під час усіх інших Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу (окрім Ігор МПК) МПК та, за погодженням із МПК, відповідним СОК, повинні прийняти відповідні рекламні вимоги.

3.8 Боротьба з азартними іграми

- 3.8.1 МПК може прийняти (застосувати) політику проти азартних ігор, правила, кодекси та/або вимоги, час від часу, які будуть обов'язковими для всіх учасників Визнаних Змагань Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

4 Класифікація та вимоги допуску

4.1 Необхідні класифікаційні вимоги – Ігри МПК

4.1.1 МПК встановлює необхідні умови по класифікації для участі в Іграх МПК.

4.2 Необхідні класифікаційні вимоги – Змагання МПК та Визнані Змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу

4.2.1 Щоб задовольнити вимоги щодо участі у Змаганнях МПК та Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, спортсмен повинен:

4.2.1.1 мати дійсну Ліцензію Спортсмена МПК видану згідно з Реєстрацією Спортсменів МПК та Програмою Ліцензування (розміщену на сайті Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу);

4.2.1.2 мати міжнародну класифікацію та отримати Спортивний Клас (все інше ніж Непридатний (NE)) згідно до Класифікаційних Правил Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу;

4.2.1.3 бути заявленим НПК (або Національною Федерацією права якій делеговані НПК), НПК повинен бути членом МПК та мати гарний стан з МПК;

4.2.1.4 задовольняють вимогам громадянства згідно до Національної Політики Спортсмена МПК (розміщену на сайті МПК);

4.2.1.5 мати мінімальний вік для виступу на відповідних змаганнях згідно до Правил Змагань; та

4.2.1.6 не бути дискваліфікованим, відстороненим або під іншими санкціями.

4.3 Кваліфікаційні вимоги

4.3.1 На додаток до Класифікаційних вимог, зазначених вище, для того, щоб приймати участь у Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, спортсмен повинен також отримати кваліфікаційний стандарт, кваліфікаційний критерій та інший результат, що застосовуються до відповідних Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

4.4 Стать

4.4.1 Відповідно до п.4.4.3 Положення, див. нижче, спортсмен має право брати участь у чоловічому змаганні, якщо він:

4.4.1.1 законно визнаний чоловічої статі; та

4.4.1.2 відповідає вимогам виступати за цими Правилами.

4.4.2 Відповідно до п.4.4.3 Положення, див. нижче, спортсмен має право брати участь у жіночому змаганні, якщо вона:

4.4.2.1 законно визнана жіночої статі; та

4.4.2.2 відповідає вимогам виступати за цими Правилами.

4.4.3 Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу буде займатися будь-якими справами, пов'язаними з трансгендерними спортсменами, відповідно до інструкцій МОК щодо трансгендерів (з поправками, внесеними МОК час від часу) та будь-яких відповідних правил Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

4.4.4 Відповідність вимогам осіб визнаних законно як третьої статі буде визначатись МПК в кожному окремому випадку відповідно до будь-яких відповідних правил Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

4.5 Класифікація

- 4.5.1 Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу визначає Змагання Визнані Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу де буде запропоновано міжнародну Класифікацію. На таких змаганнях Класифікація проводитиметься до початку кожного змагань відповідно Класифікаційних Правил Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.
- 4.5.2 Спортсмен, який не був оглянутий Класифікаційною Панеллю Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, не відповідає вимогам (викладеним у п. 4 цього Положення), щоб приймати участь в Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

5 Анти Допінг

5.1 Анти Допінгові вимоги

- 5.1.1 Анти Допінговий Кодекс МПК (розміщений на сайті МПК) застосовується на всіх Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.
- 5.1.2 Змагання Погоджені Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу повинні проводитися відповідно до антидопінгових правил відповідного керівного органу та міжнародних стандартів ВАДА. На цих змаганнях також рекомендуються проводити анти-допінгове тестування випадковим методом (тільки сеча або сеча та кров), але обов'язково проведення тестування при встановленні рекорду світу на змаганнях що визнаються Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

6 Медичний розділ

6.1 Медичні вимоги

- 6.1.1 Медичний кодекс МПК (розташований на сайті МПК) застосовується на всіх Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.
- 6.1.2 Медичні правила та правила безпеки відповідного керівного органу застосовуються на Змаганнях Погоджених Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

6.2 Медична відповідальність

- 6.2.1 Відповідно до Медичного Кодексу МПК, всі спортсмени хто приймає участь в Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу відповідальні за своє фізичне та психічне здоров'я, та за свій медичний нагляд.
- 6.2.2 При заявці на Ігри МПК, Змагання МПК або Змагання Санкціоновані Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу, спортсмен звільняє від будь-якої відповідальності МПК та Всесвітню організацію Пара Пауерліфтингу в межах, дозволених законом, за будь-які втрати, травми чи збитки, які він або вона може понести у зв'язку або в результаті його або її участю в Класифікації, на відповідних змаганнях.

- 6.2.3 Незважаючи на вищезазначені пункти Правил 6.2.1 та 6.2.2, НПК повинні вживати всіх зусиль, щоб забезпечити фізичне та психічне здоров'я всіх спортсменів, що перебувають під їх юрисдикцією, до їх участі в Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.
- 6.2.4 Кожен НПК несе відповідальність за забезпечення належного та безперервного медичного спостереження за своїми спортсменами. Крім того, рекомендується, щоб НПК організували періодичний медичний огляд здоров'я кожного спортсмена, якого заявляють в Ігри МПК, Змагання МПК Змагання Санкціоновані Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу, і цей НПК призначає лікаря команди для участі у всіх цих змаганнях.
- 6.2.5 Технічний Делегат Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу матиме право забороняти будь-якому спортсменові приймати участь, якщо, на його думку, це може стати небезпечним для спортсменів, щоб приймати участь, в тому числі, якщо безпека інших спортсменів, офіційних осіб, глядачів та/або самого змагання ставиться під загрозу.
- 6.2.6 У будь-який час головним пріоритетом має бути захист здоров'я та безпеки спортсменів, офіційних осіб та глядачів. Результати відповідних змагань ніколи не повинні впливати на такі рішення.

6.3 Медичний запит на припинення участі

- 6.3.1 На всіх Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу Медичний Запит на Припинення Учасі (розміщений на сайті Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу) повинен бути направлений на розгляд до Офісу Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу для офіційного прохання про припинення участі спортсмена з відповідного змагання після подання остаточних кількісних заявок.
- 6.3.2 Медичний Запит на Припинення Учасі повинен бути підписаний лікарем команди. Якщо на змаганнях у команди не має лікаря і є згода з лікарем іншої команди, то цей лікар може підписати цей запит. В іншому випадку, Головний Лікар ОКЗ може це зробити.
- 6.3.3 Всі розділи Медичного Запиту на Припинення Учасі повинні бути заповнені.
- 6.3.4 Всі Медичні Запити на Припинення Учасі повинні бути надані не менш ніж за тридцять (30) хвилин до початку відповідних змагань. Якщо це не можливо (наприклад, через настання гострої травми чи хвороби протягом тридцяти (30) хвилин до відповідної події), то пояснення повинно бути надане в Медичному Запиті на Припинення Учасі.
- 6.3.5 Представник Медичного Комітету МПК, або інша особа, визначена МПК / Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу, визначає, чи прийнятий Медичний Запит на Припинення Учасі чи ні. Це рішення остаточне, без можливості протестувати чи оскаржити.

6.4 Медична страховка

- 6.4.1 НПК несуть відповідальність за забезпечення належного медичного забезпечення та медичного страхування своїх відповідних делегацій для участі

у Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу та (відповідно до п. 6.4.2 Положення нижче) протягом повного часу тривалості відповідних змагань, включаючи поїздки на змагання та з них, НПК повинен надати копію цієї страховки на вимогу Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

- 6.4.2 Обов'язок ОКЗ в кожному випадку забезпечити належне медичне забезпечення, швидку медичну допомогу, послуги швидкої медичної допомоги та страхування медичного страхування на всіх Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу. Медичний Комітет МПК повинен опублікувати та оновлювати практичні вказівки, щоб допомогти ОКЗ надавати адекватні медичні послуги та вживати відповідних заходів безпеки на таких змаганнях.

6.5 Медична служба та служба безпеки на Іграх МПК, Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу.

- 6.5.1 ОКЗ несе відповідальність за впровадження медичної служби та служби безпеки для Ігор МПК, згідно з відповідною угодою приймаючої сторони.
- 6.5.2 ОКЗ несе відповідальність за впровадження медичної служби та служби безпеки на Змаганнях МПК та Змаганнях Санкціонованих Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу, згідно з Обсягом Медичних Послуг для Спортсменів МПК (ці документи частина угоди між МПК та ОКЗ).
- 6.5.3 Головний Лікар Змагань призначається ОКЗ для кожного Змагання МПК та Змагання Санкціонованого Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу, який має право на підготовку та координацію медичних послуг та вимог безпеки під час відповідного змагання. Директор Медичного та Вченого відділу МПК повинен бути стороною зв'язку між Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу та Головним Лікарем Змагань для всіх питань медицини та безпеки. Директор Медичного та Вченого відділу МПК може делегувати конкретні обов'язки відповідальній особі чи особам на власний розсуд.
- 6.5.4 На всіх Змаганнях МПК та будь-яких інших змаганнях, визначених Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу, Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу несе відповідальність за забезпечення медичного представника для контролю за виконанням цих та будь-яких інших специфічних правил медицини та безпеки.

6.6 Переслідування

Гідність кожної людини повинна бути дотримана. Всі форми зловживання та / або переслідування заборонені. Етичний Кодекс МПК та Політика МПК щодо Невипадкового Насильства та Знуцання (розміщені на сайті МПК) застосовуються до всіх Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

6.7 Автономна дисрефлексія

Політика ІРС щодо Автономної Дисрефлексії (розміщена на веб-сайті МПК) застосовується на всіх Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара

Пауерліфтингу.

6.8 Гіпоксичні або гіпероксичні камери або намети

Використання гіпоксичних чи гіпероксичних камер або наметів заборонено на всіх Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

6.9 Спроба

Політика спроб МПК (розміщена на сайті МПК) застосовується на всіх Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

6.10 Заборона Куріння

Куріння заборонене під час змагань на всіх місцях проведення Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

7 Технологія та обладнання

7.1 Фундаментальні принципи

7.1.1 Політика МПК щодо Спортивного Обладнання (розміщена на сайті МПК) застосовується на всіх Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу. Принципи, викладені в цій політиці, застосовуються зокрема (але не виключно) стосовно розвитку спортивних протезів.

7.2 Нагляд за використання технологій та обладнання

7.2.1 Технічний Делегат Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу або його представник, буде стежити за використанням технологій та обладнання на Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, щоб забезпечити їх відповідність принципам, викладеним у Політиці МПК щодо Спортивного Обладнання. Це може включати, але не обмежує, оцінку:

- 7.2.1.1 чи є обладнання та / або протезові компоненти комерційно доступними для всіх спортсменів (прототипи, призначені виробниками виключно для використання конкретного спортсмена, не допускаються); та / або
- 7.2.1.2 чи містить обладнання матеріали або пристрої, які зберігають, генерують або постачають енергію та / або призначені для забезпечення функцій для покращення результату, що перевищує фізичну здатність спортсмена.

7.3 Заборонені технології

7.3.1 Використання наступних технологій заборонено на Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу:

- 7.3.1.1 обладнання, яке порушує фундаментальні принципи, викладені в Політиці МПК щодо Спортивного Обладнання;
- 7.3.1.2 обладнання, яке призводить до того, що спортивний результат створюються машинами, механізмами, електронікою, двигунами, робото- технічними механізмами тощо; та
- 7.3.1.3 кістково-інтегрований протез.

7.3.2 На будь-яких Іграх МПК, Змаганнях МПК або Санкціонованих Змаганнях

Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу Технічний Делегат Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу має право заборонити використання будь-якого обладнання, заборонене цим Регламентом. У кожному випадку підозрівання порушення Технічний Делегат Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу повинен повідомити про це по суті Всесвітню організацію Пара Пауерліфтингу. Після отримання такої доповіді Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу має звернутися до Директора Медичного та Вченого відділу МПК. Будь-яке подальше розслідування та / або дії будуть визначатися МПК у кожному конкретному випадку.

- 7.3.3 Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу має право заборонити використання обладнання на постійній основі чи на тимчасовій основі (для забезпечення подальшого вивчення), якщо вона вважає, діючи обґрунтовано, що порушується будь-який з основних принципів проектування обладнання та наявності.

8 Дисциплінарні правила

8.1 Етичний Кодекс та Норми Поведінки Всесвітня організація Пара Пауерліфтингу

- 8.1.1 Етичний Кодекс та Норми Поведінки Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу (розміщений на сайті МПК) застосовується до всіх учасників Визнаних Змагань Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.
- 8.1.2 Будь-яке порушення цих Положень визначається у відповідності до процедур, викладених у Нормам Поведінки Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

9 Протести та Апеляції

9.1 Зона змагань

- 9.1.1 Протести щодо зони змагань визначаються відповідно до Правил Змагань.

9.2 Анти Допінг

- 9.2.1 Всі порушення антидопінгових правил, включаючи будь-які апеляції щодо таких порушень, визначаються відповідно до Анти Допінгового Кодексу МПК.

9.3 Класифікація

- 9.3.1 Протести та апеляції, що відносяться до Класифікації, визначаються відповідно до Класифікаційних Правил Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу.

ЧАСТИНА С – ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ ВСЕСВІТНЬОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ПАРА ПАУЕРЛІФТИНГУ

10 Основні Положення Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу

10.1 Вагові категорії Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу

10.1.1 Вид спорту Пара пауерліфтинг відкритий для жінок та чоловіків, дорослих та юніорів, спортсменів з восьми (8) необхідними видами уражень, що змагаються в одному (1) Спортивному Класі (як визначено в Класифікаційних Правилах Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу) але в десяти (10) різних вагових категоріях відповідно до статі особисто та командній боротьбі.

10.1.2 Вагові категорії – Жінки

До 41,00 кг	до 41,00 кг
До 45,00 кг	від 41,01 кг до 45,00 кг
До 50,00 кг	від 45,01 кг до 50,00 кг
До 55,00 кг	від 50,01 кг до 55,00 кг
До 61,00 кг	від 55,01 кг до 61,00 кг
До 67,00 кг	від 61,01 кг до 67,00 кг
До 73,00 кг	від 67,01 кг до 73,00 кг
До 79,00 кг	від 73,01 кг до 79,00 кг
До 86,00 кг	від 79,01 кг до 86,00 кг
Понад 86,00 кг	від 86,01 кг та більше

10.1.3 Вагові категорії – Чоловіки

До 49,00 кг	до 49,00 кг
До 54,00 кг	від 49,01 кг до 54,00 кг
До 59,00 кг	від 54,01 кг до 59,00 кг
До 65,00 кг	від 59,01 кг до 65,00 кг
До 72,00 кг	від 65,01 кг до 72,00 кг
До 80,00 кг	від 72,01 кг до 80,00 кг
До 88,00 кг	від 80,01 кг до 88,00 кг
До 97,00 кг	від 88,01 кг до 97,00 кг
До 107,00 кг	від 97,01 кг до 107,00 кг
Понад 107,00 кг	від 107,01 кг та більше

10.2 Додаткова вага

10.2.1 Доповнення до власної ваги спортсмена будуть проводитися для спортсменів з дефіцитом нижніх кінцівок, як зазначено нижче:

Тип ампутації	Додаткова вага (кг)	
	Власна вага до 67 кг	Власна вага 67.01 кг та більше
для кожної кінцівки з ампутацією по щиколотку:	+ ½ кг	+ ½ кг
для кожної кінцівки з ампутацією нижче коліна:	+ 1 кг	+ 1½ кг
для кожної кінцівки з ампутацією по коліно:	+ 1 кг	+ 1½ кг
для кожної кінцівки з ампутацією вище коліна:	+ 1½ кг	+ 2 кг
для кожної кінцівки з повною ампутацією стегна з тазостегнового суглобу:	+ 2½ кг	+ 3 кг

10.3 Розміщення змагань

10.3.1 Для ознайомлення з умовами щодо розміщення змагань та подання заявок для організації змагань див. **Додаток 2**.

10.3.2 Щоб подати заявку на проведення Визнаних Змагань Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, ОКЗ повинен надати відповідну заявку на наступні терміни, зазначені нижче:

Визнані Змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу	Строки подачі заявок (місяці/ роки до дати запланованих змагань)	
	Вираження бажання	Заявка / Пропозиція
національні змагання	-	3 місяці
змагання з запрошенням	-	6 місяців
Кубок світу	18 місяців	1 рік
регіональні змагання	4 роки	4 роки
чемпіонат світу	4 роки	4 роки

10.4 Технічні офіційні особи

10.4.1 Необхідно, щоб всі Визнані Змагання Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу обслуговували кваліфіковані ВПП технічні офіційні особи (судді) та класифікатори для участі в нагляді за всіма технічними та класифікаційними питаннями щоб забезпечити проведення змагань відповідно до цих Правил.

10.4.2 Кількість офіційних осіб ВПП, призначених для кожного Визнаного Змагання

Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу, буде відповідати таблиці вимог та визначень змагань, як зазначено у **Додатку 3**

- 10.4.3 На всіх Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу офіційні особи міжнародного та національного рівня будуть призначатися ВПП разом з консультацією у Технічного Делегата для призначення на наступні посади:

Технічний делегат (TD)	
Асистент Технічного Делегата (TDA)	
Маршал (M)	
Офіційна особа на зважуванні (WI)	
Офіційна особа контролю екіпіровки (KC)	
Технічний Класифікатор (TCO)	
Журі	<ul style="list-style-type: none"> ○ Президент журі (PJ) ○ Журі 1 (J1) ○ Журі 2 (J2) ○ Журі 3 (J3)
Рефері (судді на помості)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Старший Рефері (CR) ○ Правий Боковий Рефері (RR) ○ Лівий Боковий Рефері (LR)
Технічні офіційні особи (судді) національної категорії	<ul style="list-style-type: none"> ○ Контролер Карток (CC) ○ Технічний Диктор (спікер) (TA) ○ Хронометрист (TK) ○ Ручний Контролер Результатів (MRC) ○ Технічний контролер (TC) ○ Технічний Контролер 1 (TC1) ○ Технічний Контролер 2 (TC2) ○ Технічний Контролер 3 (TC3) ○ Технічний Контролер 4 (TC4)
Класифікатори	Головний Класифікатор (CC) Класифікатори (C)
Асистенти	Головний Асистент 1 та 2 Бокові Асистенти 1 - 4

- 10.4.4 Для всіх технічних офіційних осіб (суддів) ВПП 1 та 2 міжнародної категорії, призначених Всесвітньою організацією Пара Пауерліфтингу, подорож (дім-змагання-дім), розміщення в готелі (з повним пансіоном), візові витрати та добові – всі ці витрати відшкодовуються організаторами змагань у відповідності до Технічними Вимогами ВПП.

- 10.4.5 Для всіх технічних офіційних осіб (суддів) ВПП 3 національної категорії, з приймаючої країни, подорож (дім-змагання-дім), розміщення в готелі (з повним пансіоном) та добові – всі ці витрати відшкодовуються організаторами змагань у відповідності до Технічними Вимогами ВПП.

- 10.4.6 За призначення та оплату роботи Асистентів (технічно оплачуваний персонал)

буде відповідати оргкомітет.

10.5 Огляд відповідальності Технічних офіційних осіб на Змаганнях

<p>Технічний Делегат</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Послідовно відслідковувати та контролювати змагання у співпраці з Менеджером Змагань ОКЗ, Асистентом Технічного Делегата (TDA) та командою управління ВПП, щоб гарантувати, що всі технічні операції застосовуються відповідно до цих Правил протягом всіх Змагань.
<p>Асистент Технічного Делегату</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Допомога та підтримка Технічного Делегата (TD) у всіх адміністративних та технічних питаннях, пов'язаних зі змаганнями. ✓ За відсутності TD, TDA в якості заступника буде виконувати всі повноваження та обов'язки TD.
<p>Секретар Змагань</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Коли TD або TDA не призначено (на Змаганнях Погоджених ВПП), то Секретар Змагань (CS) візьме на себе повноваження та обов'язки TD.
<p>Президент Журі</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Відповідає за застосування всіх положень і правил протягом даної сесії змагань, на яку він призначений. ✓ Разом з Технічним Контролером відповідальний за проведення контроль екіпіровки. ✓ Відповідальний за оцінку кожної спроби під час змагань. ✓ Відповідальний на надання остаточного затвердження щодо того, чи можна замовити Рекордну Спробу.
<p>Журі</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Відповідальний за оцінку кожної спроби під час змагань. ✓ Журі ніколи не може змінити колективне рішення трьох (3) Рефері (суддів на помості), крім випадків, коли поданий технічний протест проти рішення Рефері. ✓ Під час змагань Журі буде сидіти поруч із Місцем Змагань в такому місці, щоб забезпечити абсолютно безперешкодний погляд на змагання.
<p>Рефері (судді на помості)</p>	<p>Виносити рішення під час змагань:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Старший Рефері (старший суддя на помості): <ul style="list-style-type: none"> ✓ Завжди сидіти мінімум в 1 м перед верхньою частиною помосту (4x4м) ✓ У поєднанні з двома боковими рефері однаково відповідає за перевірку стартової позиції на лавці та за винесення рішення щодо оцінки кожної спроби, для даної сесії. ✓ Забезпечує виконання всіх дій, які відбуваються на Місці Змагань, відповідно до цих Правил. ✓ Відповідальний за контроль висоти стійок та правильне навантаження штанги згідно до замовленої ваги.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Подає гучні та чіткі команди «Старт» (start) та «На стійки» (rack) разом з візуальними командами. ○ Бокові Рефері: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Правий Боковий Рефері (RR) та Лівий Боковий Рефері (LR) завжди сидять на протилежних кутах мінімум 1,5 м далі від нижньої частини помосту (4x4м). Разом зі Старшим Рефері (SR) вони несуть однакову відповідальність за перевірку стартової позиції спортсмена на лавці і потім за винесення рішення щодо оцінки кожної спроби, для даної сесії.
Судді	<p>Допомога в ефективному робочому порядку на змаганнях:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Маршал: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Це єдиний суддя відповідальний за прийняття, перевірку та підтвердження (підписання) всіх нових заявок на наступну спробу та заміну 3ї спроби, замовлених спортсменом або тренером. ✓ Доповідає Президенту Журі (PJ) про схвалення Рекордної Спроби, заявленої спортсменом. ○ Контролер Карток: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Організувати картки спроб, отриманих від Маршала, в такому порядку: спочатку за заявленою вагою, а потім, коли однакова заявлена вага, наступною повинна бути спроба спортсмена з меншим жеребом. ✓ Подає належним чином по порядку картки до комп'ютера або Диктора (спікера) одну за одною. ○ Технічний Диктор (спікер): <ul style="list-style-type: none"> ✓ Несе повну відповідальність за всі технічні оголошення та має суттєве значення для забезпечення загальної ефективної роботи змагань. ✓ Повідомляє про всі строки закінчення прийому заявок. ✓ Слідує згідно сценарію Технічного Оголошення в правильному порядку протягом усіх змагань, як це зазначено у Додатку 9. ○ Хронометрист: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Несе повну відповідальність за фіксацію часу, коли спортсмен починає спробу після того, як він був викликаний на поміст. ✓ Повинен почати відлік часу коли повністю промовили Ім'я та Прізвище спортсмена. ✓ Інформує Технічного Диктора (ТА) щоб він надав гучний сигнал, що у спортсмена залишилася одна (1) хвилина. ✓ Повинен зупинити годинник та скинути час як тільки Старший Рефері дає команду «Старт». ○ Ручний Контролер Результатів: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Відповідальний за запис всіх результатів цієї сесії. ○ Технічний Класифікатор:

	<p>Класифікатор ВПП, який залишається на час проведення змагань, щоб підтримати технічних офіційних осіб (суддів), переглянувши кожен паспорт спортсмена під час перевірки екіпіровки, щоб переконатись, що присутні всі класифікаційні зауваження для кожного спортсмена. Класифікатор повинен точно повідомити всіх суддів та членів журі до початку сесії, щоб забезпечити, щоб кожний ліфт був визнаний виключно з урахуванням всіх обмежень діяльності для кожного окремого спортсменського знецінення.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Технічний контролер: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Відповідальний разом з Президентом Журі (PJ) за контроль екіпіровки. ✓ Відповідальний за контролем доступу (входу) спортсменів та тренерів в зону змагань, як тільки буде проголошено повне ім'я та прізвище спортсмена Технічним Диктором (спікером) та двох (2) хвилинний відлік почався. ✓ Відповідальний за перевірку, що перед виходом в зону змагань, всі спортсмени використовують тільки ту уніформу, яка дозволена під час перевірки екіпіровки; ✓ Перед виходом в зону змагань для рекордної спроби, уніформа спортсмена та вся екіпіровка повинна бути перевірена Технічним контролером в зоні розминки в присутності Технічного делегата (TD). Якщо у спортсмена виявиться, що на нього одягнена будь-яка заборонена матерія або екіпіровка, включаючи одяг, який не перевірений під час офіційного контролю екіпіровки, то спортсмену заборонено виходити в зону змагань та він буде дискваліфікований. ✓ Переконатися, що всі спортсмени були належним чином проінформовані і готові вчасно прийти на церемонії презентації та нагородження. ✓ Відповідальний, коли це необхідно, за контролем доступу (входу) та допомоги під час проведення зважування. ○ Технічний контролер 1 та 2 <ul style="list-style-type: none"> ✓ Технічний контролер 1: відповідальний, коли це необхідно, за контролем доступу (входу) та допомоги під час проведення зважування. ✓ Технічний контролер 1: відповідальний за контролем потоку спортсменів або тренерів до столу Маршала. ✓ Технічний контролер 2: відповідальний допомагати Технічному контролеру та Технічному контролеру 1, коли це необхідно, та також контролює доступ всіх акредитованих осіб в зону розминки.
<p style="text-align: center;">Асистенти</p>	<p>Відповідальні за надання допомоги Старшому Рефері в плавному, ефективному і впорядкованому режимі роботи змагань, шляхом встановлення висоти стійок, навантаження штанги та збереження</p>

	<p>всього обладнання та платформи в чистоті, порядку і безпеці:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Старший Асистент: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Відповідальний за виконанням настанов та вказівок Старшого Рефері. ✓ Надає загальні вказівки та настанови боковим асистентам, щоб бути впевненим, що штанга навантажена та розвантажена правильно та раціонально. ✓ Подача штанги спортсмену повинна бути впевненою та твердою на грудну лінію спортсмена (завжди дотримуючись вказівок наданих тренером або спортсменом). Як тільки спортсмен дає будь-які впевнені сигнали, щодо контролю штанги, то необхідно відпустити штангу, впевнено та дуже контрольовано, на випрямлені руки спортсмена, та потім Старший асистент повинен відійти та стати збоку, як можна швидше, щоб Старший Рефері міг все бачити та надати команду «Старт». ○ Бокові асистенти: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Відповідальні щоб постійно бути уважними під час супроводу штанги при виконанні кожної спроби. Обидві руки повинні залишатися скріпленими разом під штангою та не більше 10 см до штанги, але ніколи не торкатися штанги (втулки або замка) під час виконання вправи, поки не буде наказано це зробити. ✓ Повинні слідувати за рухом штанги (супроводжувати) вниз та вверх будучи в повній готовності забрати штангу від спортсмена у випадку відсутності контролю або невдалої спроби, або у випадку, коли вимагається взяти штангу у спортсмена або після виконання команди від Старшого Рефері «стійки». ✓ Можуть допомогти спортсмену зняти штангу зі стійок перед початком вправи, але тільки, якщо це вимагає спортсмен або його тренер. <p>Штанга повинна бути навантажена у відповідності до таблиці навантаження Додаток 4.</p>
--	---

- 10.5.1 Повний детальний список посад та відповідальності у Технічних офіційних осіб для кожного рівня Визнаних Змагань ВПП слід дивитися в Довіднику Технічних офіційних осіб (суддів) ВПП – **Додаток 5**.
- 10.5.2 Ліцензовані Технічні офіційні особи ВПП (судді), які мають будь-які обов’язки або будь-яку участь у змаганнях на боці НПК/Національної федерації (тобто тренер, представник НПК/Національної федерації або спортсмен) не може бути призначений на ВПП офіційні посади (в якості судді) на цих змаганнях.
- 10.5.3 Всі Технічні офіційні особи (судді) повинні завжди бути одягненні в чисту акуратну уніформу, коли вони знаходяться на змаганнях при виконанні своїх

обов'язків. Більше інформації стосовно уніформи Технічних офіційних осіб слід дивитися в Довіднику Технічних офіційних осіб (суддів) ВПП – **Додаток 5**.

10.6 Тренер

- 10.6.1 Тренер відіграє ключову роль для спортсмена, особливо в тому випадку, коли це стосується добробуту, здоров'я та безпеки спортсменів. НПК та Національна федерація будь-якого тренера, який працює на Визнаних змаганнях ВПП, несе повну відповідальність за забезпечення необхідної кваліфікації та страхування, для ефективного та безпечного виконання цієї ролі.
- 10.6.2 Тренер повинен завжди одягати відповідну чисту та охайну форму, включаючи офіційну уніформою команди та придатного взуття (закриті туфлі). Будь-яка реклама на цій уніформі, повинна відповідати вимогам Рекламним нормам на уніформі Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу в **Додатку 6**.

11 Процес Критеріїв до змагань

11.1 Вікові групи

- 11.1.1 Дві (2) чоловічі та жіночі вікові групи (юніори та дорослі) визнані на всіх Визнаних Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу за винятком Паралімпійських, Регіональних та Суб Регіональних Іграх та Молодіжних Пара Іграх, де тільки одна (1) вікова група визнана.

11.1.1.1 Юніори:

- Щоб задовольнити вимоги, щодо участі у Визнаних змаганнях ВПП у юніорській віковій групі, необхідно: мінімальний вік – 15 років до 31 грудня на рік проведення змагань, та максимальний вік – 20 років до 31 грудня на рік проведення змагань.

11.1.1.2 Дорослі:

- Щоб задовольнити вимоги, щодо участі у Визнаних змаганнях ВПП у дорослій віковій групі, необхідно: мінімальний вік – 15 років до 31 грудня на рік проведення змагань.

11.2 Мінімальні Кваліфікаційні Стандарти (MQS)

- 11.2.1 Мінімальні кваліфікаційні стандарти встановлюються для підвищення високих стандартів на змаганнях. МКС (MQS) встановлюється ВПП для Змагань МПК та Санкціонованих змагань ВПП та опубліковується у відповідному інформаційному пакеті для змагань та або кваліфікаційного посібника.
- 11.2.2 Мінімальні кваліфікаційні стандарти будуть постійно переглядатися та може бути скорегована вгору або вниз в будь-який час в інтересах просування виду спорту, на розсуд ВПП. Щоб переглянути повну таблицю МКС (MQS) слід дивитись **Додаток 7**.

11.3 Заявки на змагання

- 11.3.1 Всі спортсмени повинні бути заявлені їхніми відповідними НПК або іншими авторизованими організаціями та прийняті ВПП, щоб приймати участь у будь-яких Визнаних змаганнях ВПП.
- 11.3.2 Всі заявки від НПК/Національних федерацій повинні бути отримані до закінчення строків, які зазначені у відповідному інформаційному пакеті для змагань. Закриття прийому заявок – опівночі за СЕТ (центрально європейським часом) на зазначену дату.
- 11.3.3 **Кількісна Заявка повинна включати в себе:**
- 11.3.3.1 Повну кількість спортсменів за статтю та ваговою категорією, та повну кількість офіційних осіб, що прийматимуть участь.
- 11.3.4 **Фінальна Іменна Заявка повинна включати:**
- 11.3.4.1 Повну детальну інформацію про всіх зареєстрованих та ліцензованих спортсменів у відповідному змагальному сезоні використовуючи систему подачі заявок на змагання (SDMS).
- 11.3.4.2 Підтвердження всіх індивідуальних вагових категорій, разом з іменем спортсменів, які будуть змагатися за остаточно. Разом з підтвердженням подачі Фінальної Іменної Заявки, спортсмени мають тільки одну можливість змінити вагову категорію під час технічної наради, як це детально описано в розділі 11.3.9.
- 11.3.4.3 Підтвердження (імена та деталі) всіх офіційних осіб, які прийматимуть участь у змаганнях.
- 11.3.4.4 Всі необхідні деталі та документи що стосуються змагань (у разі необхідності) включаючи проживання, транспортування, візи та акредитації.
- 11.3.5 **Максимальна кількість заявок від кожного НПК**
- 11.3.5.1 На всіх Визнаних змаганнях ВПП серед Дорослих (виняток Паралімпійські Ігри та Регіональні Пара Ігри, які будуть відповідати відповідним опублікованим критеріям кваліфікації) максимальна кількість заявок від кожного НПК разом за всіма ваговими категоріями буде:
- Спортсмени Жінки: Двадцять (20)
 - Спортсмени Чоловіки: Двадцять (20)
- 11.3.5.2 Повинно бути не більше ніж два (2) дорослих спортсмена від кожної країни в одній ваговій категорії за винятком тих НПК, які бажають заявити дорослих у командну боротьбу (за умови, що це заявлено до дати кінця прийому заявок). Цьому НПК буде дозволено заявити одного (1) спортсмена додатково до кожної вагової категорії.
- 11.3.5.3 НПК який бажає заявити в командний вид програми в одній ваговій категорії три (3) спортсмени, повинен повідомити ВПП до кінця прийому заявок імена двох (2) спортсменів, що будуть змагатися особисто та які мають можливість виграти медаль. Третій спортсмен, який заявлений для командної боротьби, буде мати свій власний результат визнаний для рейтингу, але не отримає місця в особистому заліку та/або не матиме

можливості виграти медаль.

11.3.5.4 На всіх Визнаних змаганнях ВПП серед юніорів (виняток Юнацькі Пара Ігри, які будуть відповідати відповідним опублікованим критеріям кваліфікації) максимальна кількість заявок від кожного НПК разом за всіма ваговими категоріями буде:

- Спортсмени Жінки: Тридцять (30)
- Спортсмени Чоловіки: Тридцять (30)

11.3.5.5 Повинно бути не більше ніж два (2) спортсмена юніора від кожної країни в одній ваговій категорії.

11.3.5.6 На всіх Визнаних змаганнях ВПП (виняток Паралімпійські Ігри, Юнацькі Пара Ігри та Регіональні Пара Ігри, які будуть відповідати відповідним опублікованим критеріям кваліфікації) максимальна кількість заявок від НПК який є організатором змагань разом за всіма ваговими категоріями серед дорослих та юніорів буде:

- Дорослі Спортсмени Жінки: Тридцять (30)
- Юніори Спортсмени Жінки: Тридцять (30)
- Дорослі Спортсмени Чоловіки: Тридцять (30)
- Юніори Спортсмени Чоловіки: Тридцять (30)

11.3.5.7 Повинно бути не більш ніж троє (3) юніорів та троє (3) дорослих спортсменів в одній ваговій категорії від НПК який є організатором змагань.

11.3.6 Командний вид програми

11.3.6.1 На Кубках світу, Регіональних змаганнях та Змаганнях ВПП командний вид програми буде можливим в межах одної з двадцяти (20) вагових категорій серед дорослих.

11.3.6.2 Команда повинна складатися з трьох (3) спортсменів з одної країни, які змагаються в одній ваговій категорії на цих змаганнях.

11.3.6.3 Повинно бути мінімум дві (2) команди, що змагаються в цій ваговій категорії для можливості проведення цього виду програми.

11.3.6.4 Командний вид програми існує тільки у вагових категорія серед дорослих, але команда може включати в себе як дорослих так і юніорів, якщо ці спортсмени змагаються в одній ваговій категорії в той самий час.

11.3.7 Командний вид програми мікс

11.3.7.1 Тільки на Змаганнях МПК може бути дин (1) командний вид програми мікс, який відповідає наступним вимогам:

11.3.7.2 Повинно бути мінімум дві (2) команди, що змагаються, дві з яких повинні бути з однієї країни.

11.3.7.3 Команда повинна складатися з трьох (3) спортсменів з однієї країни та повинно бути мінімум одна (1) жінка.

11.3.7.4 Кожен з трьох (3) спортсменів, що включені в команду повинні бути з різних вагових категорій.

11.3.7.5 Країнам дозволено заявити максимум три (3) команди в командному виді програми мікс.

11.3.7.6 Спортсмени заявлені в виді програми мікс повинні також бути заявлені й особистому виді програми або бути додатковим спортсменом поза максимальною заявкою від кожного НПК.

11.3.8 Запізні заявки

11.3.8.1 Запити на запізні заявки (підтвержені після дати закінчення прийому фінальних заявок) можуть бути прийняті на власний розсуд оргкомітету та ВПП якщо це вважається за необхідне.

11.3.9 Зміна заявок

11.3.9.1 На всіх Визнаних Змаганнях ВПП, крім Паралімпійських ігор, спортсмени мають можливість змінити вагову категорію тільки під час технічної наради, лише на одну (1) вагову категорію вище або нижче від тої категорії в яка зазначена в фінальній іменній заявці.

11.3.9.2 Якщо для кожної вагової категорії встановлений МКС (MQS) для цих специфічних змагань та спортсмени бажають змінити вагову категорію, то діють відповідні правила.

11.3.9.3 Якщо спортсмен вибрав, що буде змінювати свою вагову категорію на одну (1) вище або нижче, йому буде дозволено зробити це, якщо наступні вимоги або вимога задовільнені:

- спортсмен виконав МКС (MQS) у новій, вибраній категорії на Визнаних Змаганнях ВПП в цій специфічній категорії та/або
- спортсмен здолав еквівалентну вагу МКС (MQS) для цієї нової, вибраної категорії під час участі у змаганнях в іншій (нижче або вище) ваговій категорії на Визнаних Змаганнях ВПП.

11.3.9.4 Дозволена тільки одна (1) зміна на кожного спортсмена та необхідно надіслати запит протягом призначеного часу під час технічної наради. Штраф в розмірі сто Євро (100€)² буде накладений на кожну запитану заміну та повинен бути сплачений негайно готівкою до ВПП під час технічної наради, щоб зміна була прийнята.

11.3.9.5 Нова вагова категорія дозволена тільки якщо чек про оплату на технічній нараді вважається остаточним і інші зміни не будуть дозволені.

11.3.9.6 Більше не буде можливості для зміни вагової категорії та спортсмен буде дискваліфікований, знятий зі змагань та записаний результат як DNS (не стартував).

11.3.9.7 На Паралімпійських Іграх зазначена вагова категорія для кожного спортсмена, який отримав ліцензію, вважається остаточною і будь-які зміни неможливі.

11.4 Скасування

11.4.1 Скасування дати та порядок дії для кожних змагань будуть чітко опубліковані

² Загальний фонд, що збирається щорічно від команд, які роблять запит на заміну вагової категорії, буде використаний в рамках програми солідарності ВПП для підтримки розвитку НПК для участі в Визнаних Змаганнях ВПП.

в кожному інформаційному довіднику та повинні дотримуватися до всіх часових значень.

11.5 Доцільність видів програми

11.5.1 На всіх Визнаних Змаганнях ВПП, може прийматися рішення щодо доцільності кожного виду програми коли кількість спортсменів нижче ніж мінімальне значення для кожної вагової категорії:

11.5.1.1 Один (1) Спортсмен: **Правило МКС (MQS)** тобто коли один (1) спортсмен в одній ваговій категорії та він підняв вагу еквівалентну або більшу ніж відповідне значення МКС (MQS) для цієї вагової категорії, що зазначено в інформаційному довіднику цих змагань, то отримує золото.

11.5.1.2 Два (2) спортсмени: **Правило мінус один (-1)** тобто коли два спортсмени і одній ваговій категорії, то один отримує золото.

11.5.1.3 Один (1) та два (2) спортсмени: **Формула АН (Haleczko)³** тобто коли загальна кількість спортсменів один (1) або два (2) в більше ніж одній (1) ваговій категорії, то об'єднані групи можуть бути сформовані за розсудом ВПП щоб складатися з мінімум двох (2) або більше спортсменів в кожній групі для кожної статі. Медалі будуть розраховані згідно до Формули АН (золото, срібло або золото, срібло, бронза), однак кінцевий результат який буде визнаний, є найкраща спроба спортсмена.

11.5.1.4 Три (3) або більше спортсмени: всі будуть нагороджені медалями (золото, срібло, бронза).

11.5.2 Остаточна доцільність видів програми на всіх Визнаних Змаганнях ВПП буде обговорюватися та будуватися з консультаціями з оргкомітетом (ОКЗ), Технічним Делегатом та ВПП до чи після технічної наради.

11.6 Групи

11.6.1 Спортсмени можуть змагатися в одній ваговій категорії або в складі об'єднаних груп, як це зазначено нижче:

11.6.1.1 Одна вагова категорія: зазначена вагова категорія за статтю, яка нагороджується за наступним форматом:

- три (3) або більше спортсменів
- Правило мінус один (-1)
- Правило МКС (MQS)

11.6.1.2 Поєднані групи: можуть бути об'єднані велика кількість вагових категорій згідно до статі в одній сесії змагань, яка нагороджується за наступним форматом:

- три (3) або більше спортсменів
- Правило мінус один (-1)
- Правило МКС (MQS)

³ Формула АН автоматично застосовується та адаптована для Ігор Співдружності

- Формула АН
- 11.6.2 На всіх Визнаних Змаганнях ВПП, де приймають участь одинадцять (11) або більше спортсменів в одній ваговій категорії або об'єднаних категоріях, то групи будуть сформовані з мінімум п'яти (5) спортсменів в кожній групі.
- 11.6.3 Коли групи сформовані, то вони повинні бути розподілені рівномірно наскільки це можливо, та порядок групування визначається згідно до початкової ваги, заявленої під час зважування. Спортсмени з низькою початковою вагою формують першу групу, з підвищенням початкової ваги формуються відповідні наступні низхідні групи а алфавітному позначенні (Наприклад 26 спортсменів: Група С = 8 спортсменів, Група В = 8 спортсменів, Група А = 9 спортсменів).
- 11.6.4 При дуже виняткових обставинах та на розсуд Технічного Делегата в консультації з ВПП, якщо це необхідно, групи які сформовані менш ніж з п'яти (5) спортсменів то їм на відновлення додатково надається час який розраховується з таблиці наведеної нижче, який додається в кінці кожного змагального раунду.

Кількість спортсменів	Додатковий час для кожного раунду
Три (3) спортсмени	+ 4 хвилини
Чотири (4) спортсмени	+ 2 хвилини

12 Перед змагальна фаза

12.1 Жеребкування

- 12.1.1 Жеребкування це процес, де спортсменів розподіляють за жеребом; в Змаганнях МПК та Санкціонованих Змаганнях ВПП цей розподіл робиться випадковим методом на комп'ютері, на Змаганнях Погоджених ВПП це може бути проведено Технічним Делегатом (ТД), Асистентом ТД та/або Секретарем Змагань.
- 12.1.2 Жеребкування всіх спортсменів повинно бути проведено до початку технічної наради.
- 12.1.3 Жереб буде диктувати наступне:
- 12.1.3.1 Порядок за яким проходять перевірку екіпіровки а потім зважування в своїй ваговій категорії, нижчий за жеребом проходить перший тощо.
 - 12.1.3.2 Порядок за яким спортсмени змагаються (підходять до спроби) тільки у випадку, коли два (2) або більше спортсменів заявили однакову вагу для спроби, тоді спортсмен з нижчим жеребом йде перший.

12.2 Технічна нарада

- 12.2.1 Технічна нарада з офіційними представниками кожної країни, що приймають участь у змаганнях, повинна проводитися на всіх Визнаних Змаганнях ВПП мінімум за один (1) день до початку змагань.
- 12.2.2 Максимум двом (2) представникам від кожної країни, що приймають участь у змаганнях, дозволено відвідати технічну нараду.
- 12.2.3 Технічна нарада проводиться Англійською мовою та можуть вирішуватися наступні питання:
- Перекличка присутніх країн;
 - Остаточна підтвердження заявок;
 - Подача заявок на зміну вагової категорії;
 - Розклад змагань;
 - Анти Допінгові питання;
 - Необхідні протоколи (церемонії та інше);
 - Питання Оргкомітету змагань (транспорт, розклад харчування та інше);
 - Будь які інші питання/рішення.
- 12.2.4 Якщо під час технічної наради наданий запит на зміну вагової категорії, і це призводить до необхідності включити зміни до остаточного розкладу, то зміни будуть зроблені негайно після завершення технічної наради і надані всім країнам, що приймають участь у змаганнях, стосовно будь-яких змін в часовому розкладі.

12.3 Персональний одяг та екіпіровка

- 12.3.1 Всі спортсмени повинні завжди виступати в правильному, чистому та охайному одязі, який повинен складатися з цільного трико (костюм для змагань), футболки, шкарпеток, взуття та спортивний бюстгальтер (в разі необхідності) згідно до наступний специфікацій та **Додатку 6**.
- 12.3.2 Цільне трико (костюм для змагань):
- 12.3.2.1 Трико повинно бути зроблене тільки з одношарового матеріалу, який не розтягується. Матеріал може складатися з суміші, як наприклад:
- бавовна/еластан;
 - поліестер/еластан;
 - нейлон/еластан
- максимум 18% еластана в будь-якому випадку.
- 12.3.2.2 Трико не повинно мати будь-яких додаткових ущільнених (зшитих) еластичних елементів у будь-якому місці, а також ніяких додаткових латок або прокладок, і воно не повинно бути трико для важкої атлетики з подвійним прошиванням та/або додатковою підтримкою. Трико повинно бути цілісним (з одного куску) костюмом з лямками на плечі і не повинно мати кріплення на блискавці. Лямки повинні бути надіті на плечі весь час під час виступу на змаганнях.
- 12.3.2.3 Цільне трико може бути на весь зріст, продовжене до щиколотки та містити

лямку для ніг, або в іншому випадку коротка версія для ніг.

- 12.3.2.4 У випадку використання короткої версії для ніг, то завжди повинно бути не коротше ніж 10 см по внутрішньому шву, завжди повинно бути до колін і якомога ближче до ніг наскільки це можливо.
- 12.3.2.5 Трико повинно бути з одного або декількох кольорів.
- 12.3.2.6 Будь-які інші типи трико або уніформи не дозволені.
- 12.3.3 Футболка:
 - 12.3.3.1 Футболка повинна бути з круглим горлом будь-якого кольору або кольорів, повинна бути одягнена під трико завжди.
 - 12.3.3.2 Вона може бути зроблена або з бавовни чи поліестеру, або може бути сумішшю цих матеріалів. Будь-які інші матеріали не дозволені.
 - 12.3.3.3 В ній не повинно бути будь-яких карманів, гудзиків, блискавок, коміра та V-подібного вирізу.
 - 12.3.3.4 Рукава повинні бути не нижче ліктя та не вище дельтовидного м'язу (не закриті рукави).
 - 12.3.3.5 Спортсменам не дозволяється натягувати рукава на дельтовидний м'яз під час змагань.
 - 12.3.3.6 Вона не може бути виробленою з ребристого матеріалу.
 - 12.3.3.7 Вона не може бути виробленою з гумового або подібного матеріалу, що розтягується.
 - 12.3.3.8 Вона не може мати посиленних швів.
 - 12.3.3.9 Вона повинна бути достатньо вільною на тілі спортсмена, щоб переконатися, що вона не додає фізичну підтримку.
- 12.3.4 Взуття:
 - 12.3.4.1 Взуття повинно бути одягнене завжди на всіх Визнаних Змаганнях ВПП.
 - 12.3.4.2 Тільки у виняткових обставинах, коли є специфічне ураження, це повинно бути дозволено під час проходження Класифікації та записано класифікатором в особистий нотаток результатів спортсмена (паспорт з пауерліфтингу).
- 12.3.5 Бюстгальтер:
 - 12.3.5.1 Тільки спортивні бюстгальтери дозволяються під час змагань, без будь-яких підкладок, проволоки, жорстких частин.
 - 12.3.5.2 Він повинен бути повністю плоским на столі під час надання на процедурі перевірки екіпіровки.
 - 12.3.5.3 Бюстгальтер, що буде одягнутий під час змагань, повинен бути доступний для перевірки на столі технічними офіційними особами (судьями) тільки під час проведення процедури перевірки екіпіровки; він не може перевірятися, якщо одягнений на спортсмена під час зважування.
 - 12.3.5.4 Будь-який спортсмен, який вважається, що використовує бюстгальтер, щоб отримати несправедливу перевагу (тобто зробити його занадто жорстким, щоб підняти груди або підкласти щось після процедури перевірки екіпіровки), може бути оскаржений журі та судьями, що може призвести до дискваліфікації.
- 12.3.6 Головний убір:
 - 12.3.6.1 Коли одягнений головний убір, він повинен бути одношаровий,

- однокольоровий.
- 12.3.6.2 За для безпеки життя та здоров'я, головний убір повинен бути без будь-яких блискіток або інших прикрас (ювелірних) прикріплених до нього.
- 12.3.6.3 Він завжди повинен бути одягнений якомога ближче по контуру голови та шиї.
- 12.3.6.4 Він не повинен повністю закривати обличчя або виходити нижче лінії шиї, де вона перешкоджає перегляду шиї і плечей рефері.
- 12.3.7 Ремені для ніг на лавці:
- 12.3.7.1 Будь-якому спортсмену дозволено мати свої власні ремені для ніг, щоб додатково стабілізуватися, та мати вибір використовувати один чи два ремені.
- 12.3.7.2 Ремені для ніг повинні бути розміром від 1,6 м до 2,2 м довжиною, та від 7,5 см до 10 см шириною, без додаткових підкладок, металевих застібок або кілець.
- 12.3.7.3 Дозволений тільки тип застібки «липучка» (Velcro).
- 12.3.7.4 Можливо використовувати офіційні змагальні ремені для ніг на лавці, власні ремені або поєднання їх під час офіційних змагань.
- 12.3.7.5 При використанні власних ременів, кожен ремінь повинен бути представлений на перевірку під час процедури перевірки екіпіровки до зважування.
- 12.3.7.6 Прив'язування ременями дозволено по всій довжині ніг, від щиколотки до вершини стегна, але ніколи не повинно бути по лінії стегна або над нею. Єдиний виняток можливий для спортсменів з ампутацією у яких повна дизартікуляція (відсутність) стегна. В цьому випадку ремінь, шириною 7,5 см, повинен бути розташований і закріплений якомога нижче паху, та заборонено використовувати два (2) ременя, які закріплені один на одного (перекриваються).
- 12.3.7.7 Ремені ніколи не повинні бути закріплені на коліні (колінна чашка). якщо дуже значна контрактура ніг не дозволяє це. В цьому випадку спортсмени повинні повідомити про це під час Класифікації і якщо необхідно використання ременів на коліні буде внесене в особистий нотаток результатів спортсмена (паспорт з пауерліфтингу).
- 12.3.7.8 У всіх інших випадках не повинно бути двох (2) ременів, які перекривають або торкаються один одного, та повинен бути видимий простір між двома (2) ременями. Єдиний виняток, це дуже висока контрактура ніг. В цьому випадку, з міркувань безпеки, прив'язування ременями може бути з перекриттям проведене та дозволене класифікатором і внесене, в якості винятка, в особистий нотаток результатів спортсмена (паспорт з пауерліфтингу).
- 12.3.7.9 Прив'язування ніг повинно бути зроблене або спортсменом або тренером, в іншому випадку це може бути зроблене за допомогою асистентів під керівництвом Рефері.
- 12.3.8 Пояс:
- 12.3.8.1 Спортсмени можуть вибирати чи використовувати їм пояс. Він повинен бути завжди одягнений поверх трико.

- 12.3.8.2 Основна частина поясу повинна бути зроблена зі шкіри, вінілу або схожого матеріалу, що не розтягується і має одне або більше ламінувань (шарів), які можуть бути проклеєні та/або прошиті між собою але без додаткових підкладок, кріплень або опори з будь-якого матеріалу або на поверхні, або приховані в ламінації поясу.
- 12.3.8.3 Пояс може мати пряжку з одним або двома зубцями або бути "швидким випуском"; будь-який тип пряжки має бути прикріплений на одному кінці стрічки за допомогою шпильок та/або зшивання.
- 12.3.8.4 Кінець поясу (максимум 2) повинен бути прикріплений до пряжки за допомогою шпильок та/або зшивання.
- 12.3.8.5 Назва країни спортсмена, один (1) логотип спонсора чи виробника може бути на зовнішній стороні поясу згідно до **Додатку 6**.
- 12.3.8.6 Максимальна ширина поясу не більш ніж 100 мм.
- 12.3.8.7 Максимальна товщина поясу 13 мм
- 12.3.8.8 Внутрішня ширина пряжки 110 мм.
- 12.3.8.9 Зовнішня ширина пряжки 130 мм.
- 12.3.8.10 Кінець поясу максимум 500 мм.
- 12.3.8.11 Петля на поясі максимальна ширина 50 мм.
- 12.3.8.12 Відстань між кінцем пряжки до кінця поясу максимум 150 мм.
- 12.3.9 Напульсники
 - 12.3.9.1 Допускаються тільки напульсники з одного шару, зроблені промислово з еластичної тканини, яка вкрита поліестером, бавовною або комбінацією з цих двох матеріалів, або медичні бинти.
 - 12.3.9.2 Напульсники з гумових або прогумованих заміників суворо заборонені. Поєднання напульсників різних типів заборонено.
 - 12.3.9.3 Напульсники повинні бути не більше 1 м довжиною та 80 мм шириною. При використанні напульсника він не повинен виходити за рамки 100 мм нижче та 20 мм вище центра зап'ястка і не повинен перевищувати загальну ширину покриття 120 мм. Спортсмени повинні бути перевірені Технічним контролером перед тим як увійти в зону змагань.
 - 12.3.9.4 Напульсники, що перевищують дозволену довжину або ширину можуть бути підрізані спортсменом до дозвленої довжини та ширини та повторно подані на перевірку в межах часу виділеного на процедуру перевірки екіпіровки. Офіційні особи не відповідальні щоб обрізати напульсники та всім офіційним особам ВПП заборонено робити це.
 - 12.3.9.5 Медичні бинти можуть бути шириною не більш ніж 100 мм.
 - 12.3.9.6 Якщо напульсники намотані по колу, вони можуть мати петлю для великого пальця та застібку «липучку» (Velcro) для фіксації. Вони не повинні мати будь-яких додаткових типів пряжки, петлі, або інших застібок.
 - 12.3.9.7 Петлю для великого пальця можливо використовувати лише, коли спортсмен намотує напульсник, але потім петлю необхідно зняти під час виконання вправи.
 - 12.3.9.8 Один (1) логотип спонсора чи виробника може бути присутній на напульснику згідно до **Додатка 6**.
- 12.3.10 Пластирі:

- 12.3.10.1 Забороняється носити пластирі будь-де на тілі без офіційного дозволу Технічного делегату, у випадку його відсутності, Президента журі та/або Секретаря змагань, разом з Головним Медичним Лікарем, якщо це можливо.
- 12.3.10.2 Пластирі (смужки) забороняється використовувати як допоміжний засіб, наприклад допомогти спортсмену затиснути штангу.
- 12.3.10.3 Офіційний лікар змагань, парамедик чи медичний персонал, що обслуговує змагання, може дозволити пластир у разі тілесних ушкоджень таким чином, щоб не надавати спортсмену надмірної переваги. Він/вона повинні проконсультуватися з Технічним делегатом або, у разі його відсутності, з Секретарем змагань або Президентом журі.
- 12.3.10.4 На всіх змаганнях, де не має журі та не має медичного персоналу, тільки Технічний делегат має право дозволу на використання пластирів.
- 12.3.10.5 Будь-які інші типи медичного перев'язування, використання тейпів заборонено.

12.4 Перевірка екіпіровки

- 12.4.1 Перевірка екіпіровки завжди розпочинається не пізніше ніж за п'ять (5) хвилин до початку зважування і закінчується не пізніше ніж за десять (10) хвилин до закінчення часу зважування, як опубліковано у розкладі змагань, якщо всі спортсмени або команди мікс пройшли перевірку екіпіровки до опублікованого часу закінчення, то перевірка екіпіровки буде завершена. Кожен спортсмен або команда до відповідної сесії змагань повинні пройти перевірку екіпіровки безпосередньо перед процедурою зважування.
- 12.4.2 Спортсмени та команди змагань мікс проходять перевірку екіпіровки відповідно до їх номеру жереба (від меншого до більшого).
- 12.4.3 Якщо спортсмен, команда змагань мікс або член команди мікс не присутні на перевірці екіпіровки, коли буде викликаний їхній номер жеребу, то вони втрачають свою позицію і будуть викликані ще раз вже після того, як всі спортсмени та команди мікс для цієї категорії завершили перевірку екіпіровки.
- 12.4.4 Якщо спортсмен, команда мікс або член команди мікс не з'явилися до закінчення часу визначеного на перевірку екіпіровки, то вони будуть дискваліфіковані (DSQ) зі змагань.
- 12.4.5 Після виклику спортсмени повинні пред'явити дійсне особисте посвідчення (наприклад: акредитація, паспорт або ВПП ідентифікаційну картку) та свою книжку записів результатів змагань або копію формуляра останньої класифікації, щоб розпочати перевірку екіпіровки.
- 12.4.6 Після того як офіційна особа (суддя) контролю екіпіровки підтвердив особу, спортсмен повинен розмістити кожен предмет одягу та персональної екіпіровки, який буде одягатися та використовуватися під час змагань, на стіл для перевірки; це може включати речі для використання, але не обмежуватись ними:
- Трико, футболка, взуття, шкарпетки, бюстгальтер, головний убір, ремені для ніг на лавці, пояс, напульсники, пластирі.
- 12.4.7 Для дозволу на використання/носіння під час змагань весь представлений одяг та екіпіровка повинні відповідати технічним умовам, викладеним у правилі 12.3.
- 12.4.8 Відразу після того, як спортсмен закінчить перевірку екіпіровки, вони повинні перейти безпосередньо до приміщення для зважування.
- 12.4.9 Якщо так сталося, що будь-який спортсмен носить/використовує одяг та екіпіровку під час змагань, що не була представлена та затверджена під час перевірки екіпіровки, то цей спортсмен може бути оскаржений журі, Технічним контролером (ТС) та Технічним делегатом (ТД).
- 12.4.10 Якщо Технічний контролер (ТС) або будь-який член журі підозрює, що будь-який спортсмен носив/використовував одяг та екіпіровку під час змагань, які не були представленні під час перевірки екіпіровки, то вони повинні негайно повідомити про це Технічного делегата (ТД). При першій нагоді Технічний делегат (ТД) повинен потім переглянути одяг та екіпіровку для спортсменів у зоні розминки згідно до записів в списку перевірки екіпіровки та повідомити

Президента журі (PJ) про результати перевірки.

- 12.4.11 Виходячи з інформації наданої Технічним делегатом (TD), Президент журі (PJ) на власний розсуд приймає рішення про дискваліфікацію (DSQ) спортсмена зі змагань.

12.5 Зважування

- 12.5.1 Зважування – це офіційний процес підтвердження вагової категорії спортсмена, що спортсмен знаходиться в межах необхідних параметрів, що дозволяє їм змагатися у вибраній ваговій категорії.
- 12.5.2 Під час зважування, спортсмен або його тренер повинні оголосити початкову вагу та висоту стійок. Всі ці дані повинні бути чітко внесені в офіційну картку спроб спортсмена, засвідчена та підписана спортсменом або його тренером, а потім підписана та зберігається у Офіційної особи на зважуванні (WI).
- 12.5.3 Офіційна особа на зважуванні (WI) та Технічна офіційна особа (суддя), призначені для зважування спортсменів, повинні відповідати статі спортсменів, що змагаються.
- 12.5.4 Остаточна та опублікована тривалість періоду процедури зважування для відповідної вагової категорії буде розрахована відповідно до остаточної кількості заявок на цю категорію.
- 12.5.5 Мінімальний час, відведений для завершення зважування, становить двадцять (20) хвилин.
- 12.5.6 Максимальний час, відведений для завершення зважування, становитиме дев'яносто (90) хвилин відповідно до наступного:
- 12.5.6.1 Від п'яти (5) до двадцяти (20) спортсменів в середньому розраховується по чотири (4) хвилини на кожного спортсмена;
- 12.5.6.2 Від двадцяти одного (21) спортсмена і більше, то максимальний час – дев'яносто (90) хвилин.
- 12.5.7 Процедура зважування здійснюватиметься у приватному та призначеному для цього приміщенні, в якому присутні: спортсмен, один тренер або представник команди та два (2) призначені технічні офіційні особи (рефері).
- 12.5.8 Спортсменів буде викликано в приміщення для зважування з роздягальні, після чого він повинен представити дійсну форму для ідентифікації особи (тобто: акредитацію, паспорт або ВПП ідентифікаційну картку) та свою книжку записів результатів змагань, щоб розпочати зважування.
- 12.5.9 Будь-який спортсмен, який не має дійсної форми для ідентифікації особи та своєї книжки для запису результатів або копію формуляра останньої класифікації буде дискваліфікований (DSQ), якщо до кінця зважування не представить ці документи.
- 12.5.10 Кожного спортсмена слід зважувати лише один раз.
- 12.5.11 Повернутися на переважування можуть лише ті спортсмени, вага яких важче або легше за межі даної вагової категорії.
- 12.5.12 Спортсмени, які намагаються набрати/скинути вагу, можуть бути повторно зважені лише після того, як всі спортсмени в цій ваговій категорії були викликані на ваги, але їх можливо зважувати так часто, як це дозволяє та

- порядок виклику за жеребом. Якщо час відведений для зважування закінчується, і спортсмен(и), що не набрав/скинув необхідну вагу, тоді додатково надається п'ятнадцять (15) хвилин до часу зважування, щоб спортсмен(и) продовжив повторне зважування в порядку виклику за жеребом.
- 12.5.13 Будь-який спортсмен(и), який не набрав/скинув необхідну вагу до кінця додаткових п'ятнадцяти (15) хвилин, буде дискваліфікований (DSQ) зі змагань.
- 12.5.14 Після завершення процедури зважування, всі спортсмени та тренери повинні відправитися безпосередньо в зону відпочинку, щоб підготуватися, поки зона розминки не відкриється для їх вагової категорії.
- 12.5.15 Для змагань мікс, зважування – це офіційний процес для перевірки власної ваги кожного члена команди мікс для змагань.
- 12.5.16 Остаточна та опублікована тривалість процедури зважування для змагань мікс буде розрахована, як показано нижче:
- Від двох (2) до п'яти (5) команд буде виділений час протягом тридцяти (30) хвилин;
 - Від шести (6) до десяти (10) команд буде виділений час протягом шістдесяти (60) хвилин.
- 12.5.17 Оскільки спортсменам, в команді мікс, не потрібно набирати/скидати вагу, щоб брати участь у змаганнях, то вони зважуються лише один раз і ні за яких обставин спортсмен не може бути переважений. Додаткова вага спортсмена з ампутацією нижніх кінцівок буде вписана відповідно до 10.2.
- 12.5.18 Зважування, для командної боротьби мікс, буде здійснюватися у приватних, визначених для процедури зважування, кімнатах (одна (1) для спортсменів – жінок та одна (1) для спортсменів – чоловіків). Зважування може проводитися в присутності одного (1) тренера чи представника команди також присутні Офіційна особа на зважуванні (WI) та Технічний контролер (TC), всі особи присутні на зважуванні повинні відповідати статі спортсмена. Форма для ідентифікації особи (тобто: акредитація, паспорт або ВПП ідентифікаційна картка) та свою книжка записів результатів змагань або копію формуляра останньої класифікації повинні бути представлені технічній особі (рефері) до початку зважування.
- 12.5.19 Під час процедури зважування, після того як Офіційна особа на зважуванні (WI) вписала власну вагу тіла спортсмена, для підготовки до змагань мікс, спортсмен або його тренер повинен заявити наступну інформацію:
- Порядок виходу спортсменів на поміст (спроба першого (1) спортсмена, спроба другого (2) спортсмена, спроба третього (3) спортсмена);
 - Висота стійок тільки для першого (1) спортсмена;
 - Щоб підтвердити порядок виходу, висоту стійок і початкову вагу для спортсмена, спортсмен або його тренер повинні переглянути записи зроблені технічною особою (рефері), а потім, якщо це необхідно, вони повинні підписати картку спроб.

12.6 Розминка

12.6.1 Зона розминки буде доступна лише після пред'явлення пропуску на розминку

- (warm up pass), для спортсменів, що змагаються, та їх тренерів, мінімум за тридцять (30) хвилин до початку змагань.
- 12.6.2 Пропуски на розминку (warm up pass) будуть роздані під час Технічної наради. Кожній країні, що бере участь у змаганнях, буде виділено два (2) пропуски на розминку (warm up pass), які повинні зберігатися і використовуватися протягом всіх змагань. Пропуски на розминку (warm up pass) дозволяють максимум двом (2) тренерам з кожної країни входити в зону розминки, коли в них є спортсмени, які змагаються. Спортсмени, які змагаються в відповідній сесії змагань не потребують пропуск на розминку (warm up pass), щоб увійти в зону розминки, але повинні представити свою акредитацію.
- 12.6.3 Коли на змаганнях бере участь більше однієї (1) групи спортсменів, спортсмени та тренери вище впорядкованої за алфавітом групи, які змагаються першими (слабша група), мають пріоритетний доступ до лавок у зоні розминки.
- 12.6.4 Після того, як спортсмени першої групи покинуть лавки, щоб завершити першу спробу, спортсмени та тренери з наступної нижчої за алфавітом групи можуть отримати доступ до лавок (наприклад: якщо є три (3) групи, група С матиме доступ до лавок з самого початку, потім група В, а потім вже група А).
- 12.6.5 У випадку, коли в групі більше спортсменів ніж лавок в зоні розминки, то всі тренери та спортсмени повинні поважати один одного і давати рівний доступ до лавок, щоб розім'ятися.
- 12.6.6 Будь-яке порушення цих Правил з боку спортсмена та/або тренера може спричинити за собою видалення пропуску на розминку (warm up pass) або акредитацію керівництвом ВПП та/або Технічним делегатом (TD).
- 12.6.7 Для змагань мікс, під час зважування, першому (1) представнику кожної команди буде наданий номер лавки для розминки. Зона для розминки буде доступна за 45 хвилин до початку попереднього етапу (heats). Трьом (3) членам команди та двом (2) тренерам буде дозволений доступ в зону розминки лише після пред'явлення номера лавки їхньої команди, а потім їм слід перейти до відповідного номера лавки.
- 12.6.8 Для змагань мікс, виділений час для розминки для етапу нокауту (knockout phase), матчу за третє місце та фіналу складає 15 хвилин, починаючи після завершення змагань попереднього етапу (наприклад: остання спроба третього раунду попереднього етапу завершена, тоді розпочинається 15 хвилин для розминки етапу нокауту).

12.7 Презентація спортсменів

- 12.7.1 Під час всіх Визнаних ВПП змагань за виключенням Ігор МПК та Чемпіонатів ВПП, всі презентації спортсменів відбудуться згідно до наступного формату:
- 12.7.1.1 За п'ять (5) хвилин до початку змагань на табло відобразатиметься стартовий список (start list) цієї сесії; Технічний Диктор (ТА) оголосить всіх спортсменів в порядку їх першої спроби (від найменшої до найбільшої ваги), оголосивши спочатку їх країну, а потім ім'я, спортсмени не будуть виходити на МЗ (місце змагань) під час цього представлення.
- 12.7.2 Під час Ігор МПК та Чемпіонатів ВПП всі презентації спортсменів відбудуться

згідно до наступного формату:

- 12.7.2.1 Не пізніше ніж за десять (10) хвилин до початку змагань Технічний контролер (ТС) виводить всіх спортсменів на МЗ (місце змагань). Якщо є кілька змагальних груп, то кожна група буде представлена індивідуально в змагальному порядку (відповідно до роздрукованого стартового списку після зважування). Після того, як всі спортсмени в даній змагальній групі вийшли на сцену, Технічний Диктор (ТА) оголошує всіх спортсменів (країна та ім'я). Після того, як всі спортсмени будуть представлені, Технічний контролер (ТС) виводить всіх спортсменів назад до зони розминки. Якщо є кілька змагальних груп, то цей процес буде повторений із наступною змагальною групою.
- 12.7.3 Під час всіх Кубків світу ВПП та Чемпіонатів ВПП для змагань мікс, презентація для попереднього етапу (heats phase) відбудеться до наступного формату:
 - 12.7.3.1 Презентація спортсменів для попереднього етапу (heats phase) у змаганнях мікс розпочнеться рівно за десять (10) хвилин до початку змагань. Кожна команда буде представлена слухачам в зоні змагань по черзі в порядку жереба (від найменшого до найбільшого).
 - 12.7.3.2 Технічний контролер (ТС) вишукає команди в зоні розминки, згідно до жеребу, від найменшого до найбільшого, щоб бути готовими для презентації. Технічний контролер (ТС) залишається в зоні розминки і подає сигнал команді виходити в зону змагань, як тільки Технічний Диктор (ТА) викликає команду. Команда буде введена в зону змагань своїм тренером, будуть оголошені імена трьох спортсменів, а потім тренер виводить їх назад в зону розминки, і це буде повторюватися поки всі команди не будуть представлені. Команди повинні бути представлені в національній формі або змагальних костюмах і їм дозволяється нести національні прапори, інструменти та реквізити, що визначають їхню націю.
- 12.7.4 Під час всіх Кубків світу ВПП та Чемпіонатів ВПП для змагань мікс, презентація для етапу нокауту (knockout phase) відбудеться до наступного формату:
 - 12.7.4.1 Презентація спортсменів для етапу нокауту (knockout phase) у змаганнях мікс розпочнеться рівно за п'ять (5) хвилин до початку змагань. Після того, як комп'ютер автоматично провів жеребкування і вибрав супротивників для кожного раунду етапу нокауту, дві (2) команди, які будуть представлені першими отримують менший жереб, а за ними відразу ж буде презентація для двох (2) наступних команд.
 - 12.7.4.2 Технічний контролер (ТС) вишукає команди в зоні розминки, для виходу в протилежних кінцях до зони змагань. Як тільки Технічний Диктор (ТА) викликає, один тренер команди виводить їх по пандусу входу до зони змагань, а тренер команди супротивників виводить їх по пандусу виходу до зони змагань. Потім Технічний Диктор (ТА) оголошує послідовно спортсменів в порядку їх спроб (наприклад: команда 1 спроба 1 спортсмен; команда 2 спроба 1 спортсмен тощо). Після того як всі спортсмени будуть представлені, тренери команд супроводжуватимуть свої команди тим самим

способом, яким вони і виходили. Відразу же цей процес буде повторений для наступної пари команд. Команди повинні представляти себе в національній формі або в змагальних костюмах і їм дозволяється нести національні прапори, інструменти та реквізити, що визначають їхню націю.

12.7.5 Під час всіх Кубків світу ВПП та Чемпіонатів ВПП для змагань мікс, презентація для етапу боротьби за третє місце та фіналу відбудеться до наступного формату:

12.7.5.1 Презентація спортсменів для етапу боротьби за третє місце та фінал буде повторювати презентацію фази нокауту (knockout phase), однак презентація спортсменів в командах за третє місце буде першою, а презентація команд фіналу буде образу після цього.

12.8 Презентація офіційних осіб (суддів).

12.8.1 Під час всіх Визнаних змагань ВВП презентація офіційних осіб (суддів) завжди повинна відбутися одразу ж після закінчення презентації спортсменів та команд мікс.

12.8.2 Під час всіх Визнаних змагань ВВП, за винятком Ігор МПК та чемпіонатів ВПП, всі презентації офіційних осіб (суддів) відбудуться в наступному форматі:

12.8.2.1 Технічний Диктор (ТА) оголошує один за одним (за країною та ім'ям) кожного з рефері, членів журі та технічного делегата для даної сесії змагань, під час їх представлення вони залишаються на своїх змагальних місцях.

12.8.3 Під час Ігор МПК та Чемпіонатів ВПП презентація всіх технічних осіб (судді) відбудуться у наступному форматі:

12.8.3.1 Призначені три (3) рефері та Технічний контролер (ТС) повинні пройти в зону змагань (МЗ) в наступному порядку: Технічний контролер (ТС), Правий суддя на помості (RR), Лівий суддя на помості (LR), Центральний суддя на помості (CR) і потім Технічний Диктор (ТА) представляє їх один за одним (за країною та ім'ям), коли їх ім'я оголошене, вони повинні зробити один крок вперед та підняти руку, щоб представити себе перед аудиторією, після того як всіх буде представлено Технічний контролер (ТС) повинен вивести трьох (3) рефері з місця змагань. Потім Технічний Диктор (ТА) оголошує один за одним (країна та ім'я) членів журі та технічного делегата, що обслуговують цю сесію змагань, які залишаються на своїх місцях поки їх представляють.

12.8.4 Презентація офіційних осіб (суддів) для змагань мікс для попереднього етапу (heats phase) проводиться відразу ж після презентації спортсменів команд. Призначені три (3) рефері та Технічний контролер (ТС) повинні пройти в зону змагань (МЗ) в наступному порядку: Технічний контролер (ТС), Правий суддя на помості (RR), Лівий суддя на помості (LR), Центральний суддя на помості (CR) і потім Технічний Диктор (ТА) представляє їх один за одним (за країною та ім'ям), коли їх ім'я оголошене, вони повинні зробити один крок вперед та підняти руку, щоб представити себе перед аудиторією. Після представлення Технічний контролер (ТС) виходить з зони змагань (МЗ) а рефері займають свої

місця на помості, готуючись до початку змагань. Жодні інші офіційні особи (судді) не будуть представлені аудиторії.

- 12.8.5 Презентація офіційних осіб (суддів) для змагань мікс для етапу нокауту (knockout phase), етапу боротьби за третє місце та фіналу проводиться відразу же після презентації спортсменів команд. Комп'ютерна система жеребкування вибере та відобразить призначених рефері, і, як тільки кожен рефері буде вибраний та відображений на екрані, він відразу же повинен перейти в змагальну зону (МЗ) та зайняти своє місце під час підготовки до змагань.
- 12.8.6 Для того, щоб система обрала рефері буде врахована наступна інформація:
- Бути Рефері ВПП міжнародної категорії 1 або 2.
 - Не може бути більше одного (1) рефері від однієї країни.
 - Може бути максимум 2 рефері однієї статі.
- 12.8.7 За три (3) хвилини до початку змагань три (3) рефері та асистенти проходять до зони змагань (МЗ) щоб зайняти свої відповідні місця для змагань.

13 Вимоги до місця проведення змагань Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу

13.1 Місце

- 13.1.1 Місця для проведення Визнаних змагань ВПП включають наступні зони:
- Зона проведення змагань: місце змагань (платформа або сцена),
 - Зона розминки (warm up room) та зона виклику на нагородження (Victory Ceremony call room),
 - Зона очікування до розминки (warm up waiting area),
 - Зона перевірки екіпіровки (kit check) та зона зважування (weigh-in room),
 - Зона очікування зважування (weigh in holding room).

13.2 Місце проведення змагань

- 13.2.1 Місце проведення змагань повинно бути в закритому приміщенні з мінімальною доступною висотою стелі 10 м і здатна розмістити необхідні ділянки (зони) за розмірами, переліченими нижче. Зразковий макет місця проведення змагань можна переглянути в Посібнику проведення змагань ВПП - Додаток 8.

Зона	Мінімум		Коментар
	Довжина	Ширина	
Зона проведення змагань (МЗ)	15 м	25 м	Включно зі сценою
Зона розминки (разом з зоною виклику на нагородження)	25 м	15 м	Або навпаки (15м x 25м)

Зона очікування до розминки	7 м	6 м	
Зона зважування	12 м	5 м	Разом з трьома (3) кімнатами розміром 4м x 5м кожна
Зона очікування зважування	7 м	6 м	Пропонується
Зона перевірка екіпіровки	5 м	5 м	
Зона тренувань	15 м	15 м	або 25м x 10м

13.2.2 Місце змагань (МЗ) або зона проведення змагань відповідає наступним розмірам:

Зона		Розміри			Коментар
		Довжина	Ширина	Висота	
Сцена	Мінімум	*10 м	10 м	Мінімум 50 см Максимум 70 см	Мінімальна ширина включно з пандусами. ***Максимальна ширина включно з пандусами
	**Максимум	12 м	12 м		
	****Пандуси	5-7 м	Мінімум 1,2 м	Будь ласка врахуйте нахил пандуса відповідно до розміру сцени	

* якщо довжина сцени менше 11 м, то церемонію нагородження неможливо провести на сцені і необхідно проводити в іншому місці, близькому до місця змагань.

** обов'язкове для Паралімпійських ігор, Регіональних ігор та Чемпіонатів ВПП.

*** на Паралімпійських іграх та Чемпіонатах ВПП максимальна ширина сцени не включає в себе пандуси.

**** завжди повинно бути два (2) пандуси для входу та виходу на/зі сцену, щоб максимально збільшити потік та ефективність змагань (якщо інше не домовлене оргкомітетом та ВПП).

13.2.3 Поверхня на сцені та помості повинна мати рівну та не слизьку поверхню, сцена повинна витримувати мінімальну вагу 2000 кг.

Зона		Розміри		Коментар
		Довжина	Ширина	
Поміст	Мінімум	4 м	4 м	висотою не більше ніж 5 см
	Максимум	4 м	4 м	

13.2.4 Наступні зони (столи) повинні бути розташовані разом з місцем змагань/сценою:

- Столи для членів журі
- Столи для технічних працівників
- Стіл для технічного делегата
- Стіл для результатів змагань
- Столи для спортивної продукції

- Стіл міжнародної федерації
- 13.2.5 Наступні додаткові доступні функціональні зони потрібні і повинні розташовуватися близько до місця змагань:
- Зона перевірки екіпіровки
 - Переодягальні / кімната зважування / кімната очікування зважування
 - Класифікаційні кімнати (та зони очікування)
 - Освітні та анти-допінгові зони
 - Доступні кімнати для переодягання
 - Кімнати відпочинку для спортсменів
 - Туалети для спортсменів для кожної статі
 - Станція Допінг контролю
 - Офіс Технічного Делегата/Асистента Технічного Делегата
 - Кімната для офіційних осіб (суддів)
 - Туалети для офіційних осіб (суддів) для кожної статі
 - Офіс(и) оргкомітету змагань
 - Кімната екстреної медичної допомоги
 - Офіс ВПП
 - Зона мікс (прес зона)
 - Кімната для преси
 - Кімната для поважних гостей
 - Кімната для підготовки церемонії нагородження
 - Кімната результатів змагань
 - Стійка спортивної інформації
 - Зона посадки/висадки транспорту
 - Стійка акредитації
 - Приміщення (склад) для зберігання
- 13.2.6 Повні вимоги кожної з доступних функціональних областей, перерахованих вище, можна переглянути в Посібнику проведення змагань ВПП - **Додаток 8.**

14 Вимоги до обладнання

14.1 Обладнання ВПП

- 14.1.1 На всіх визнаних змаганнях ВПП дозволено лише обладнання (штанги, замки, ваги, помости та лавки) від затверджених постачальників ВПП.
- 14.1.2 Штанги для важкої атлетики та пауерліфтингу ніколи не повинні використовуватися на будь-яких визнаних змаганнях ВПП для тренувань або змагань, дозволяються лише затвердженні штанги ВПП.
- 14.1.3 Детальна таблиця для всього обладнання Пара Пауерліфтингу, необхідного для кожного рівня визнаних змагань ВПП та постачальників, затверджених ВПП, розміщена у Вимогах до обладнання ВПП у **Додатку 10.**
- 14.1.4 Все обладнання, перед початком кожної сесії змагань, повинно бути в дуже

доброму, безпечному, чистому та охайному стані та відповідати всім вимогам, викладеним в цьому Правилі 14.

- 14.1.5 Обладнання, яке відповідає специфікаціям ВПП, не означає, що воно вважається «затвердженим» до тих пір, поки його не перевірять, та не буде отримане формальне та офіційне затвердження від ВПП.

14.2 Допустиме калібрування компонентів

- 14.2.1 На всіх Визнаних змаганнях ВПП для всіх штанг, дисків та замків (компонентів) повинні застосовуватися наступні допуски диференціального калібрування:

Змагальні компоненти	
Кожен компонент, що важить більше 5 кг	Не повинно перевищувати параметрів допуску від +0,1% до -0,05% (наприклад диск 25 кг не повинен важити більше 25 г понад 25 кг і ніколи не повинен мати недостатньої ваги більше 12,5 г: $24,9875 \text{ кг} \div 25,025 \text{ кг}$)
Кожен компонент, що важить 5 кг або менше	Не повинно перевищувати параметрів допуску від +10 г до -0 г (наприклад диск 5 кг не повинен важити більше +10 г, але ніколи не повинен мати недостатньої ваги)
Тренувальні диски	
10 кг	10 кг в межах ± 80 г
15 кг	15 кг в межах ± 120 г
20 кг	20 кг в межах ± 160 г
25 кг	25 кг в межах ± 200 г

14.3 Лавка

- 14.3.1 На всіх Визнаних змаганнях ВПП слід використовувати лише лавки від постачальника, затвердженого ВПП, відповідно до наступних розмірів:

14.3.1.1 Довжина: м'яке ліжко лавки повинно бути рівним, горизонтальним і загальною довжиною 2100 мм.

14.3.1.2 Ширина: основна секція ліжка лавки повинна бути шириною 610 мм, але на відстані 705 мм від місця де лежить голова ширина повинна бути лише 305 мм (вузька частина лавки повинна бути шириною 305 мм і довжиною 705 мм), залишаючи два рівні плеча по 152,5 мм.

14.3.1.3 Висота: висота ніколи не повинна бути менше 480 мм і ніколи перевищувати 500 мм, вимірюється від підлоги до верху плоскої поверхні ліжка лавки, не вдавлюючи або ущільнюючи.

14.3.1.4 Стійки: висота стійок на всіх лавках, що використовуються на Визнаних змаганнях ВПП, повинна регулюватися від мінімум 700 мм до максимум 1200 мм, виміряних від підлоги до рівного положення штанги на стійках.

Мінімальна внутрішніми ширина між стійками, на яких лежить штанга, повинна бути 1100 мм.

14.4 Штанга

- 14.4.1 На всіх Визнаних змаганнях ВПП повинні використовуватися тільки штанги від постачальника, затвердженого ВПП, під час змагань, розминок та тренувань.
- 14.4.2 Штанги повинні мати зелену заглушку з логотипом постачальника, затвердженого ВПП, яка має бути на кінці плеча штанги, щоб чітко визначати, що штанга затверджена ВПП.
- 14.4.3 Штанга повинна бути прямою, з різьбою та гарною насічкою та відповідати наступним розмірам:
- 14.4.3.1 Загальна довжина повинна не перевищувати 2200 мм.
 - 14.4.3.2 Відстані між плечами штанги (повинна бути не менше 1310 мм та не більше 1320 мм.
 - 14.4.3.3 Діаметр штанги повинен бути не менше 28 мм (бажаний діаметр), або не більше 29 мм.
 - 14.4.3.4 Сукупна вага штанги та замків повинна становити 25 кг, де кожний замок важить 2,5 кг.
 - 14.4.3.5 Діаметр плеча штанги повинен бути 50 мм.
 - 14.4.3.6 Повинна бути оброблене (механічне) маркування, щоб точно вказати відстань 810 мм між внутрішніми краями (обточування) цього маркування.
- 14.4.4 Специфікація штанги ВПП:
- Вага: 20 кг
 - Діаметр штанги повинен бути 28 мм
 - Товщина замків повинна бути 30 мм
 - Ніякої насічки (накручування) на кінцях штанги
 - Покриття штанги: Хром
 - Насічка: 1.5
 - Покриття плечей штанги: Хром
 - Максимальне навантаження: 1500 кг
- 14.4.4.1 Штанги затверджені ВПП з 2010 року залишаються прийнятими до кінця грудня 2020 року.
- 14.4.4.2 Штанги затверджені ВПП з 2014 року залишаються прийнятими до кінця грудня 2024 року.
- 14.4.4.3 Пошкоджену штангу або штангу визнану як небезпечну, непридатну за призначенням та/або непридатну для використання на змаганнях ВПП слід замінити.

14.5 Диски

- 14.5.1 На всіх Визнаних змаганнях ВПП повинні використовуватися тільки диски від постачальника, затвердженого ВПП, під час змагань, розминок та тренувань.

- 14.5.1.1 Затверджені змагальні диски повинні завжди використовуватися в зоні змагань, в зоні розминки і також можуть використовуватися під час тренувань.
- 14.5.1.2 Затверджені диски для розминки можуть використовуватися лише в зоні розминки.
- 14.5.2 Диски ВПП повинні відповідати наступному:
- 14.5.2.1 Всі диски, що використовуються під час змагань повинні відповідати максимальному допустимому калібруванню як це зазначено в Правилі 14.2.
- 14.5.2.2 Змагальні диски повинні бути виготовленні з металу та покриті поліуретаном (гумою) з одними кольорами з обох сторін та/або кольоровим кодом ваги по всьому краю окружності.
- 14.5.2.3 Діаметр отвору в центрі диска повинен бути 50,5 мм.
- 14.5.2.4 Діаметр самого великого диска повинен бути 450 мм.
- 14.5.2.5 У Визнаних змаганнях ВПП будуть використовуватися лише наступний діапазон та кольоровий код дисків:
- 0,25 кг = Металевий (тільки для рекордних спроб)
 - 0,5 кг = Білий
 - 1 кг = Зелений
 - 1,5 кг = Жовтий
 - 2 кг = Синій
 - 2,5 кг = Червоний
 - 5 кг = Білий
 - 10 кг = Зелений
 - 15 кг = Жовтий
 - 20 кг = Синій
 - 25 кг = Червоний
 - 50 кг = Чорний
- 14.5.2.6 Два (2) диски по 50 кг повинні використовуватися для всіх спроб 236 кг та більше та чотири (4) диски по 50 кг повинні використовуватися для всіх спроб 305 кг та більше. Якщо диски по 50 кг відсутні, то можна використовувати металеві диски по 25 кг того самого виробника (лише в цьому конкретному випадку).
- 14.5.2.7 Всі диски повинні бути помітно промарковані відповідним значенням ваги та логотипом ВПП, завжди навантажуватися на плече штанги лише найважчі диски спочатку, після чого навантажуються диски у порядку зменшення ваги найлегшими дисками назовні.
- 14.5.3 Перший диск надітий на штангу завжди повинен бути обличчям всередину, щоб вагу легко було ідентифікувати. Всі додаткові диски навантажуються обличчям назовні.

14.6 Ваги

- 14.6.1 На всіх Визнаних змаганнях ВПП завжди повинні бути принаймні двоє (2) електронних ваг.

- 14.6.2 Ваги електронні з платформою розміром не менше 850 мм x 850 мм і не більше 1 м x 1 м.
- 14.6.3 Ваги можуть використовуватися як зі стільцем так і без нього.

14.7 Система результатів змагань

- 14.7.1 Для отримання достатнього рівня обслуговування у сфері результатів та технологій, що відповідає професіоналізму та намірам МПК, повинні бути встановлені рекомендації для оргкомітетів всіх Визнаних змагань ВПП.
- 14.7.2 Система результатів змагань повинна складатися з наступного:
- Результати Пара Спорту та Інформаційні Сервіси (РПСІС), за винятком Паралімпійських Ігор, де використовується система ПРІС.
 - Система часу і Оцінок (ЧіО).
 - Результати на змаганнях (РНЗ).
 - Операційна Система Управління Змаганнями з Пара Пауерліфтингу (ОСУЗПП).

14.8 РПСІС та ПРІС

- 14.8.1 Оргкомітети повинні використовувати РПСІС та/або ПРІС та технології постачальника, де це можливо, щоб зрозуміти необхідність надання інформації до, під час та після змагань, потреби спорту у проведенні заходу, та потреби працювати з усіма функціональними групами, щоб мати можливість забезпечити успішний захід.
- 14.8.2 Точне визначення процедур, пов'язаних з вимогами, допоможе успішному впровадженню технічних рішень. Це є обов'язковим для оргкомітетів та їх постачальників технологій з метою розробки та впровадженню ефективних систем, які відповідатимуть очікуванням користувачів.
- 14.8.3 Для оргкомітетів та їх постачальників технологій важливо усвідомити, що документи РПСІС та ПРІС не містять усіх специфікацій, необхідних для створення програмних додатків, необхідних для надання необхідних послуг.

14.9 Система часу та оцінок (ЧіО)

- 14.9.1 Система ЧіО ВПП формується наступним чином:
- 14.9.2 Система Сигналізації ВПП: складається з однієї (1) консолі результатів, пульта хронометражу змагань (годинник змагань), трьох (3) пультів для рефері ВПП, чотирьох (4) пультів для журі ВПП, та одного (1) пульта для президента журі ВПП.
- 14.9.3 Консоль результатів: отримує остаточне рішення від трьох (3) пультів рефері ВПП щодо спроб спортсменів та контролює годинник змагань.
- 14.9.4 Годинник змагань: Система повинна мати налаштований двадцяти хвилинний (20') годинник зворотного відліку, щоб використовувати до початку змагань. Він повинен мати три хвилинний (3') відлік до старту та також двох хвилинний (2') відлік до старту, а також можливість змінити з 2' на 3' відповідно до потреб

спорту. Він повинен мати одно хвилинний (1') попереджувальну сирену та сирену закінчення часу, де годинник повинен автоматично дати сигнал, якщо час минув. Годинник контролюватиме суддя Хронометрист (ТК).

14.9.5 Пульт для рефері ВПП: Три (3) пульти можуть бути бездротовими (бажано) або з кабелями, один (1) для кожного рефері на помості, які приймають власні рішення після кожної спроби з п'ятьма (5) кнопками:

- Одна (1) біла кнопка, щоб зазначити вдалу спробу (good lift); та
- Чотири (4) кнопки, щоб зазначити невдалу спробу (no lift), якщо неправильне виконання вправи, наступним чином:
 - Фіолетова для помилок Положення Тіла (Body Position Sequence)
 - Помаранчева для помилок Контролю Штанги (Bar Control Sequence)
 - Синя для помилок на Груднині (Chest Sequence)
 - Зелена для помилок Вижимання (Press Sequence)

14.9.6 Рішення рефері (сигнал) автоматично надходить на екран спроб, який розташований в зоні змагань та в зоні розминки, і відображається в двох рядках наступним чином:

- В першому рядку повинні відображатися три (3) сигнали/рішення: Білий для вдалої спроби (good lift) та Червоний для невдалої спроби (no lift).
- У другому рядку може бути вказаний одне (1) або всі чотири (4) кольори помилки (фіолетовий, помаранчевий, синій та зелений), що вказують на неправильне виконання вправи.

14.9.6.1 Два ряди сигналів/рішень повинні бути розташовані горизонтально, щоб відповідати положенням трьох (3) рефері. Вони повинні відображати всі ці сигнали/рішення одночасно; Сигнали/рішення не повинні висвітлюватися окремо.

14.9.6.2 Після того, як рефері натисне кнопку, вона буде заблокована, щоб рішення неможливо змінити. Пульт рефері ВПП повинні мати функцію вібрації або уваги, яка повинна автоматично активована, якщо хтось з рефері не натиснув жодної кнопки.

14.9.6.3 Члени журі та Президент журі не отримують результатів рішення рефері.

14.9.6.4 Пульт журі ВПП: чотири (4) пульти можуть бути бездротовими (бажано) або з кабелями, по одному (1) на кожного члена журі з п'ятьма (5) кнопками:

- Одна (1) біла кнопка, щоб зазначити вдалу спробу (good lift); та
- Чотири (4) кнопки, щоб зазначити невдалу спробу (no lift), якщо неправильне виконання вправи, наступним чином:
 - Фіолетова для помилок Положення Тіла (Body Position Sequence)
 - Помаранчева для помилок Контролю Штанги (Bar Control Sequence)
 - Синя для помилок на Груднині (Chest Sequence)
 - Зелена для помилок Вижимання (Press Sequence)

14.9.6.5 Після того, як член журі натисне кнопку, вона буде заблокована, щоб рішення неможливо змінити. Пульти журі ВПП повинні мати функцію вібрації або уваги, яка повинна автоматично активована, якщо хтось з рефері не натиснув жодної кнопки.

- 14.9.6.6 Рішення журі автоматично надійде до терміналу Президента журі і покаже одночасно рішення всіх чотирьох (4) членів журі, тільки у випадку якщо буде поданий технічний сумнів. Сигнали/рішення ніколи не повинні відображатися окремо на терміналі.
- 14.9.6.7 Термінал Президента журі ВПП: він повинен бути один (1) 7" основний портативний термінал.
- 14.9.6.8 Він повинен показувати чотири (4) рішення членів журі (включно з рішенням Президента журі), тільки у тому випадку, коли поданий технічний сумнів.
- 14.9.6.9 Термінал повинен завжди показувати одну (1) хвилину для подачі технічного сумніву, та повинен автоматично розпочинати зворотній відлік, як тільки рішення рефері показане на екрані спроб. Потім часи повинні залишитися показувати 0:00 поки автоматично не буде скинуте обмеження часу в одну (1) хвилину, як тільки результат наступного спортсмена не з'явиться на екрані спроб.
- 14.9.7 Екран спроб**
- 14.9.7.1 Екрани спроб це телевізори, які показуватимуть інформацію Сигналізації ВПП, яка повинна відображатися у найбільш видимому та практичному місці в зоні змагань та в зоні розминки, щоб кожен легко міг стежити за ходом змагань.
- 14.9.7.2 На змаганнях МПК в зоні змагань та в зоні розминки необхідні сім (7) екранів спроб (всі надаються оргкомітетом) для наступного:
- **В зоні змагань:** всього три (3) екрани спроб:
 - Два (2) повинні бути розміщені на задньому плані з кожної сторони входу та виходу до/з зони змагань, і направлені на глядачів.
 - Один (1) повинен бути розміщений в одному з кутів сцени і повернутий в сторону Старшого рефері.
 - **В зоні розминки:** чотири (4) екрани спроб:
 - Один (1) близько до входу в зону змагань та;
 - Два (2) розташовуються за потребою
 - Один (1) близько до виходу з зони змагань
- 14.9.7.3 Для Національних Змагань де необхідний тільки один екран спроб, він повинен розташовуватися на виході з зони змагань.
- 14.9.7.4 Екран спроб завжди повинен показувати:
- Фотографію спортсмена
 - Жереб
 - Прізвище та ім'я спортсмена, що змагається
 - Прапор та код НПК
 - Номер спроби / спроба «Повер ліфт» (Power Lift)
 - Хід часу (відлік часу відповідно 2 або 3 хвилини)
 - Вагова категорія
 - Висота стійок
 - Вага, що зараз на штанзі в кг та в кольорах дисків

- Зазначення, якщо це Рекорд Світу або Регіональний Рекорд
- Успішна/неуспішна спроба (оцінки) для кожного рефері (біла або червона)
- Для неуспішної (no lift) спроби індикатори (кольорові) помилок, що зазначив кожен рефері (фіолетова, помаранчева, синя, зелена)

14.9.8 Система результатів змагань (СРЗ)

14.9.8.1 Надання інформації глядачам на змаганнях є найважливішою частиною успіху заходу, інформуючи тих, хто знає цей спорт та хто новий в спорті, щоб зробити їх проінформованими та розваженими.

14.9.9 Табло

14.9.9.1 Потрібно встановити табло мінімум 6 м x 4 м у стилі відео та відобразити у найбільш практичному та видимому місці в зоні змагань (зазвичай на задній частині сцени (центральне положення на висоті не менше 2,5 м від сцени) та/або на будь-якій стороні фону (як правило 12 м із зовнішньої сторони сцени).

14.9.10 Система Відображення Реального Часу (СВРЧ)

14.9.10.1 Надання інформації спортсменам, тренерам та офіційним особам (суддям) на місці проведення змагань та в зоні розминки є критично важливим для роботи змагань. СВРЧ надає цю ключову та повну інформацію на телеекранах (45-50") в «задніх» місцях проведення змагань так само і в зоні змагань для суддів та членів журі.

14.9.10.2 Ця інформація використовується тренерами та спортсменами для спостереження за ходом змагань та побудови своєї стратегії у підборі ваги для наступної спроби. Вона також використовується офіційними особами (суддями) для забезпечення безперебійної роботи змагань та впорядкованого виходу спортсменів на поміст.

14.9.11 Операційна Система Управління Змаганнями з Пара Пауерліфтингу (ОСУЗПП)

14.9.11.1 ОСУЗПП контролює та керує всім потоком змагань, включаючи подачу технічного сумніву та приймає, контролює та перевіряє всі нові та змінені спроби, всі зміни фіксуються безпосередньо в цій системі.

14.9.11.2 На всіх змаганнях МПК та Санкціонованих змаганнях ВПП слід використовувати електронну систему синхронізації, щоб перевірити всі технічні характеристики та вимоги РПСІС, ЧіО, СРЗ та ОСУЗПП будь ласка зверніться до посібника змагань ВПП у Додатку 8.

15 Фази жиму лежачи

15.1 Пара Пауерліфтинг Жим лежачи – послідовність подій

15.1.1 Для того щоб правильно виконати Пара Пауерліфтинг жим лежачи слід виконати наступні чотири (4) положення (стартове положення) та послідовність підйому (початок, жим та на стійки).

15.1.2 Стартове положення

15.1.2.1 Спортсмен повинен лежати на лавці на спині і прийняти своє положення для

- жиму.
- 15.1.2.2 Ця позиція повинна залишатися однаковою під час виконання вправи.
 - 15.1.2.3 Розташування тіла: голова, плечі сідниці, ноги (повністю витягнуті, якщо це можливо), п'ятки (якщо це можливо) повинні залишатися на лавці/торкатися лавки під час виконання вправи.
 - 15.1.2.4 Прив'язування: розміщення ременів для прив'язування ніг повинно відповідати Правилу 12.3.7.
 - 15.1.2.5 Допомога: спортсмен може скористатися допомогою, якщо вона йому потрібна з боку асистентів, щоб зняти штангу зі стійок. Ця допомога повинна бути зроблена тільки на випрямлені руки, а не вниз на груди. Тренер або спортсмен перед тим, як почати вправу, повинен переконатися, що старший асистент повністю усвідомлює потребу в допомозі.
 - 15.1.2.6 Спортсмен повинен завжди охоплювати штангу великими пальцями та всі пальці повинні міцно та безпечно охоплювати штангу.
 - 15.1.2.7 Відстань між руками спортсмена не повинна перевищувати 81 см, що вимірюється між вказівними пальцями та зазначена позначками на штанзі.
 - 15.1.2.8 Штанга береться під контроль на випрямлені руки з включеними ліктями (в залежності від будь-яких спеціальних медичних умов).
 - 15.1.2.9 Тренер та спортсмен повинні забезпечити дотримання всіх вищезазначених вимог до того, як штанга зібрана зі стійок.
 - 15.1.2.10 Якщо будь-який із бокових рефері вважає, що стартове положення спортсмена є неправильним до команди старшого рефері для початку вправи, то рефері повинен негайно підняти руку, щоб звернути увагу на те, що є потенційна помилка. Цього робити не слід, як тільки була надана команда «старт».
 - 15.1.2.11 Команда: після того, як старший рефері переконався, що всі вищезазначені умови були дотримані протягом двох (2) хвилин, він негайно дає звукову команду «старт», супроводжуючи візуальним сигналом – рух до низу витягнутої руки, який означає, що спортсмен може розпочати вправу.
- 15.1.3 Початкова послідовність – ексцентричний рух (вниз)**
- 15.1.3.1 Спортсмени повинні розпочати вправу (жим) тільки після отримання стартової команди від старшого рефері.
 - 15.1.3.2 Голова ніколи не повинна відриватися від лавки протягом усього виконання вправи.
 - 15.1.3.3 Позиція тіла повинна залишатися однаковою протягом усього виконання вправи.
 - 15.1.3.4 Не повинно бути контакту між штангою та асистентами протягом усього виконання вправи.
 - 15.1.3.5 Штангу повинно опускати до грудей повністю контрольованим чином протягом виконання вправи.
 - 15.1.3.6 Без підкидання штанги: Підкидання (швунг) вважається таким, що було зроблене, коли штанга рухається вниз, зупиняється на грудині, а потім «підкидується», використовуючи кілька верхніх частин тіла для допомоги вижиманню.
 - 15.1.3.7 Без відбиву штанги: Відбивання вважається таким, що було зроблене, коли

штанга рухається вниз, вдавлюється в грудину не зупиняючись та безконтрольно, і негайно знову вижимается вгору. На грудині повинна бути помітна візуальна зупинка, що відображає остаточну паузу між ексцентричним (вниз) та концентричним (вгору) рухом штанги.

15.1.3.8 Після того, як штанга зупинилася на груднині, вона ніколи не повинна вдавлюватися в грудину, перш ніж буде вижата вгору.

15.1.4 **Послідовність під час вижимання – концентричний рух (вгору)**

15.1.4.1 Штанга вижимается рівномірно та контролювано.

15.1.4.2 Штанга ніколи не рухається вниз назад до грудини (але дозволяється зупинка).

15.1.4.3 Не повинно бути «ходіння» штанги: не однакове розгинання кожної руки одночасно як протилежне до рівномірного руху, одночасно з рівною швидкістю.

15.1.4.4 Не повинно бути бокових рухів руками вдовж штанги.

15.1.4.5 Є рівномірне розгинання, як тільки штанга вижимается на всю довжину рук з одночасним випрямленням обох рук.

15.1.4.6 Штанга не повинна бути повністю горизонтальною під час вижимання або при випрямленні рук, але все одно повинен бути рівномірне випрямлення обох рук.

15.1.4.7 Спортсмен підтримує фіксацію обох ліктів та тримає штангу під контролем, поки не буде надана команда «на стійки».

15.1.4.8 Голова ніколи не повинна відриватися від лавки протягом усього виконання вправи та положення тіла також повинно залишатися однаковим під час виконання вправи.

15.1.4.9 Не повинно бути дотику (контакту) між штангою та асистентами протягом вижимання.

15.1.5 **Послідовність на стійки**

15.1.5.1 Штангу ніколи не можна поставити на стійки доки не дана команда «на стійки».

15.1.5.2 Коли Старший рефері вважає, що спортсмен закінчив вижимання і тримає штангу під контролем на випрямлених руках із зафіксованими ліктями, він негайно дає команду «на стійки» разом з візуальним сигналом, що складається з руху назад витягнутою рукою.

Примітка: якщо штанга потрапила (вдарилася) в стійки під час вижимання і вважається, що спортсмен не отримав жодної додаткової переваги в цілому, то рефері можуть дати оцінку – вдала спроба (good lift).

15.2 **Оцінка вижимання**

15.2.1 Після того, як штанга розміщена на стійках, троє (3) рефері оголошують своє колективне рішення за допомогою сигналізації або прапорців, якщо це необхідно.

15.2.1.1 Вдала спроба (good lift):

- Мінімально два (2) білих сигнали (на сигналізації) / прапорця визначають те, що спортсмен має вдалу спробу (good lift).

15.2.1.2 Не вдала спроба (no lift):

- Мінімально два (2) червоних сигнали (на сигналізації) / прапорця визначають те, що спортсмен має не вдалу спробу (no lift).

15.3 Рішення «не вдала спроба» (no lift) рефері ВПП та чотири типи помилок:

15.3.1 Три (3) рефері приймуть рішення «не вдала спроба» (no lift), якщо спортсмен не може виконати правильне технічне виконання вправи пара пауерліфтингу жим лежачи в має одну (1) чи більше з наступних помилок:

15.3.2 Помилка Положення Тіла (Body Position Sequence)

- 15.3.2.1 Якщо вихідне положення тіла спортсмена не залишається однаковим (в тій же позиції) протягом виконання вправи.
- 15.3.2.2 Якщо голова, плечі, сідниці, ноги та п'ятки спортсмена (якщо це можливо) не залишаються на лавці / не торкаються лавки протягом виконання вправи.
- 15.3.2.3 Якщо ноги спортсмена (де це можливо) не залишаються повністю витягнутими протягом усього виконання вправи.
- 15.3.2.4 Якщо спортсмен не завжди обхватує штангу великими пальцями рук навколо штанги.
- 15.3.2.5 Якщо всі пальці рук спортсмена не обхвачують штангу міцно.
- 15.3.2.6 Якщо відстань між великими пальцями рук спортсмена перевищує 81 см, як це зазначено позначками на штанзі.
- 15.3.2.7 Якщо спортсмен починає виконувати вправу до того, як буде надана команда «старт».

15.3.3 Помилка Контролю Штанги (Bar Control Sequence)

- 15.3.3.1 Якщо штанга не взята під повний контроль на випрямлені руки з зафіксованими ліктями (в залежності від спеціальних медичних умов).
- 15.3.3.2 Якщо є контакт між штангою та асистентами під час всього виконання вправи.
- 15.3.3.3 Якщо штанга опущена на грудино безконтрольно.
- 15.3.3.4 Якщо штангу вижимають безконтрольно.
- 15.3.3.5 Коли відбувається «ходіння» штанги (тобто коли є неоднакове розгинання кожної руки одночасно як протилежне до рівномірного руху, одночасно з рівною швидкістю).
- 15.3.3.6 Коли є бокові рухи вздовж штанги.

15.3.4 Помилка на Груднині (Chest Sequence)

- 15.3.4.1 Якщо на груднині не має помітної візуальної зупинки, що відображає остаточну паузу між ексцентричним (вниз) та ексцентричним (вгору) рухом штанги.
- 15.3.4.2 Якщо штанга зупинилася на груднині та була вдавнена в груднину в будь-яку мить до того як почалось вижимання.
- 15.3.4.3 Якщо штанга не торкається та не зупиняється на груднині.
- 15.3.4.4 Коли відбувається підкидання (швунг) штанги (тобто коли штанга рухається вниз, зупиняється на груднині, а потім «підкидується», використовуючи кілька верхніх частин тіла для допомоги вижиманню).

15.3.4.5 Коли відбувається відбив штанги (тобто коли штанга рухається вниз, вдавлюється в грудику не зупиняючись та неконтрольно, і негайно знову вижимається вгору).

15.3.5 Помилка Вижимання (Press Sequence)

15.3.5.1 Якщо спортсмен не може вижати штангу.

15.3.5.2 Коли штанга неоднаково вижата вгору.

15.3.5.3 Коли штанга почала рух вниз під час вижимання вверх.

15.3.5.4 Якщо не має рівномірного випрямлення рук та рівномірної фіксація ліктів під час вижимання.

15.3.5.5 Якщо спортсмен не підтримує фіксацію обох ліктів під час тримання під контролем штангу, поки не надана команда «на стійки».

15.3.5.6 Якщо штанга поставлена на стійки до отримання команди «на стійки».

Примітка:

Три (3) червоні сигнали (сигналізації) та оцінка «не вдала спроба» (no lift) будуть застосовані для наступного:

- Вийшов час – «час вичерпано» (2 або 3 хвилини закінчилися): якщо виконання вправи не почалося протягом відведеного часу.
- Якщо спроба робиться невдалою, слід негайно дати команду «на стійки» (rack) із супровідним візуальним сигналом, що складається з зворотного руху витягнутою рукою.

16 Пара Пауерліфтинг Жим лежачи

16.1 Змагання

16.1.1 Змагання розпочинаються, як мінімум, через тридцять (30) хвилин після офіційного відкриття призначеної зони розминки для відповідної вагової категорії, як це визначено в розкладі змагань.

16.1.2 Спортсменам дозволено лише три (3) спроби вижимання, кожна спроба повинна відбуватися в кожному з трьох раундів. Спроба «Повер ліфт» (Power Lift) дозволена для встановлення рекорду світу лише поза трьома змагальними раундами; будь ласка зверніться до Правила 16.8.2 щоб переглянути критерії для спроби «Повер ліфт» (Power Lift)

16.1.3 Щоб досягти найкращого результату та місця на Визначених змаганнях ВПП, спортсмен повинен вижати найбільшу вагу серед всіх спортсменів, які змагаються в даній ваговій категорії.

16.1.4 У кожного спортсмена є дві (2) хвилини для кожної спроби щоб почати виконання спроби. Якщо спортсмен не отримає сигнал старту від старшого рефері та не розпочне виконання спроби протягом цього часу, буде оголошено, що час минув, і він повинен повернути штангу на стійки та отримає оцінку «не вдала спроба» (no lift). Відлік часу в дві хвилини розпочинається, коли Технічний Диктор (ТА) закінчить оголошувати ім'я спортсмена.

16.1.5 Якщо спортсмену потрібно буде виконати дві (2) або більше спроб в цій сесії / одна за одною (наприклад це помилка під час навантаження штанги або спроба «Повер ліфт»), то тільки з цього приводу спортсмену буде дозволений збільшений загальний час на три (3) хвилини для початку виконання спроби.

16.1.6 Спортсмена може супроводжувати на сцену лише один акредитований

- тренерський представник і вони (тренер та спортсмен) не повинні рухатися в бік сцени, за керівництвом Технічного контролера (ТС), доки не розпочнеться відведений час, після проголошення повного імені спортсмена.
- 16.1.7 Тренер може допомагати спортсмену під час входу на поміст або виходу з нього та лягти на лавку, у відповідності до необхідності; він також може допомогти спортсмену прив'язати його ременями або він це робить самостійно або за допомогою асистентів.
- 16.1.8 Перебуваючи на змагальному помості, тренер ніколи не повинен торкатися штанги, стійок чи рук спортсмена під час розміщення його в позу для вижимання; тренери можуть лише пропонувати усні вказівки спортсмену та / або асистентам.
- 16.1.9 Під час виконання спроби, тренери повинні залишатися у визначених (мінімум 1x1 м) зонах для тренерів з обох боків зони змагань, які зазначені на підлозі.
- 16.1.10 Після завершення кожної спроби спортсмен та тренер повинні покинути поміст протягом тридцяти (30) секунд після того, як спортсмен покине лавку.
- 16.1.11 Усі спортсмени в одній або декількох групах, як це було вирішено після зважування, завершують кожен раунд у послідовному порядку, вижимаючи вагу яка вибирається від найменшої до найбільшої в порядку зростання.
- 16.1.12 Якщо вибрана вага для вижимання однакова, спортсмени будуть виходити на поміст в згідно до жереба, і спортсмен з найменшим жеребом виходить перший.
- 16.1.13 Штангу потрібно навантажувати поступово для кожної спроби мінімум 1 кг. Тільки при спробі встановлення рекорду можливе мінімальне збільшення на 0,5 кг.
- 16.1.14 Якщо в спортсмена не вдала спроба при вижиманні заявленої ваги, то йому буде дозволено заявити ту саму вагу у наступному(них) раунді(ах).
- 16.1.15 Командний вид змагань мікс розбитий на три (3) етапи, за якими команди здобувають прогрес, щоб потрапити у фінал. Кожен член команди має право вижати вагу лише один раз в кожному етапі змагань, в порядку, який подає тренер на зважуванні для попереднього етапу (heats phase), та за п'ять (5) хвилин до початку змагань етапу нокауту (knockout phase), етапу боротьби за третє місце та фіналу. У кожного спортсмена є дві (2) хвилини на спробу, щоб розпочати виконання, і цей двохвилинний час розпочинається, коли Технічний Диктор (ТА) закінчить оголошувати ім'я спортсмена. Для досягнення найкращого змагального результату та місця, команда повинна набрати найбільшу суму балів за коефіцієнтом АН.
- 16.1.16 Максимум десятьом (10) командам дозволено приймати участь у попередньому етапі (heats phase), потім чотири (4) найкращі за рейтингом команди переходять до етапу нокауту (knockout phase), де за допомогою випадкового розподілення комп'ютер вибере дві пари команд. Дві (2) команди, що програли на етапі нокауту (knockout phase) переходять до боротьби за третє місце, щоб змагатися за бронзову медаль, а переможці двох (2) матчів етапу нокауту (knockout phase) потім переходять до фіналу, щоб змагатися за золоту чи срібну медаль.

16.2 Система раундів

16.2.1 Раунд 1 – дозволена одна (1) перезаявка

16.2.1.1 Спортсмен та тренер повинні визначити свою початкову вагу та висоту стійок для своєї першої спроби під час зважування.

16.2.1.2 Спортсмену / тренеру дозволена лише одна (1) можливість зробити оду (1) перезаявку на цю стартову вагу або на більшу або на меншу, однак якщо на меншу, то вона не повинна ніколи бути менше 7 кг від початково поданої ваги. Це повинно бути зазначено на офіційній картці спроб, яка потім підписується тренером чи спортсменом і маршалом. Мінімальний параметр при збільшенні стартової ваги – 1 кг; в разі становлення рекорду то вона може бути збільшена на 0,5 кг відповідно до статті 16.8. Максимального параметра для збільшення стартової ваги немає.

16.2.1.3 Якщо спортсмен перебуває в першій або в єдиній змагальній групі, то ця зміна може відбутися за двадцять (20) хвилин до початку змагань, а потім у будь-який час до закінчення терміну – п'ять (5) хвилин до початку першого раунду. Після проголошення Технічним Диктором (ТА) закінчення терміну п'ять хвилин, більше перезаявки не приймаються.

16.2.1.4 Наступним групам, що змагаються в цій ваговій категорії або сесії також дозволяється одна (1) перезаявка, за двадцять (20) хвилин до початку змагань першої групи і лише до тих пір, поки не залишиться три (3) останні спроби останнього раунду попередньої групи. Технічний Диктор (ТА) повідомить про строки закінчення прийому перезаявок. Після проголошення Технічним Диктором (ТА) закінчення терміну, більше перезаявки не приймаються.

16.2.1.5 Групування всіх спортсменів залишається таким, як це було зазначено в стартовому списку (start list) відповідно до стартової ваги зазначеної на зважуванні, однак порядок виходу спортсменів на поміст буде оновлений щойно спортсмени зроблять перезаявки перших спроб, якщо це буде зроблено в межах встановленого терміну.

16.2.2 Раунд 2 – перезаявки не дозволені

16.2.2.1 Після того як спортсмен завершив свою першу спробу, тренер / спортсмен має обмеження в часі – одну (1) хвилину щоб зробити заявку на вагу для другого (2) раунду, після відображення остаточного рішення рефері. Ця заявка повинна бути здійснена тренером / спортсменом і вказана на офіційній картці спроб, потім підписана тренером / спортсменом та Маршалом.

16.2.2.2 Якщо не зробити заявку на вагу для другого (2) раунду, то наступна спроба буде автоматично обрана відповідно до результатів попередньої спроби. Якщо спроба вдала, то вага для другого (2) раунду автоматично збільшиться на 1 кг, або якщо спроба не вдала, то вага для другого (2) раунду залишиться тою самою, що і в першому раунді.

16.2.2.3 Заявлена вага на другий (2) раунд може бути лише збільшення ваги першого раунду і ніколи не повинно бути зменшення. Збільшення ваги може бути якнайменше 1 кг, якщо це спроба встановлення рекорду, тоді дозволяється мінімальне збільшення 0,5 кг.

16.2.2.4 Тільки для встановлення рекорду світу (серед дорослих чи юніорів) дозволяється зміна заявленої ваги в другому (2) раунді, коли двоє (2) спортсменів заявляють однакову вагу для встановлення рекорду світу. Якщо перший спортсмен вдало справився з вагою, то другому спортсмену дозволяється змінити свою заявлену вагу мінімум на 0,5 кг, щоб спробувати подолати новий рекорд світу. Ця зміна можлива лише в тому випадку, коли Технічний Диктор (ТА) ще не викликав спортсмена (оголосив повне ім'я спортсмена) на поміст, щоб зробити спробу.

16.2.3 Раунд 3 – дозволені дві (2) перезаявки

16.2.3.1 Після того як спортсмен завершив свою першу спробу, тренер / спортсмен має обмеження в часі – одну (1) хвилину щоб зробити заявку на вагу для третього (3) раунду, після відображення остаточного рішення рефері. Ця повинна бути здійснена тренером / спортсменом і вказана на офіційній картці спроб, потім підписана тренером / спортсменом та Маршалом.

16.2.3.2 Якщо не зробити заявку на вагу для третього (3) раунду, то наступна спроба буде автоматично обрана відповідно до результатів попередньої спроби. Якщо спроба вдала, то вага для третього (3) раунду автоматично збільшиться на 1 кг, або якщо спроба не вдала, то вага для третього (3) раунду залишиться тою самою, що і в попередньому раунді.

16.2.3.3 Заявлена вага на третій (3) раунд може бути лише збільшення ваги другого раунду і ніколи не повинно бути зменшення. Збільшення ваги може бути якнайменше 1 кг, якщо це спроба встановлення рекорду, тоді дозволяється мінімальне збільшення 0,5 кг.

16.2.3.4 В третьому (3) раунді тренеру / спортсмену дозволяється зробити дві (2) перезаявки для заявленої ваги. Ці зміни повинні бути зроблені тренером / спортсменом і вказані на офіційній картці спроб, та підписані тренером / спортсменом та Маршалом.

16.2.3.5 Обидві доступні перезаявки можуть збільшувати або зменшувати заявлену вагу.

16.2.3.6 Забороняється робити першу перезаявку для збільшення початкової ваги в третьому (3) раунді, якщо Технічний Диктор (ТА) вже викликав спортсмена (оголосив повне ім'я спортсмена), щоб той вийшов на поміст зробити підхід.

16.2.3.7 Забороняється робити першу перезаявку для зменшення початкової ваги в третьому (3) раунді якщо:

- Вона менше заявленої ваги у раунді (2).
- Вона та сама вага в спробі, що вже була завершена (вдало чи не вдало) іншим спортсменом в третьому (3) раунді, перед яким мав би йти спортсмен за жеребом.
- Вона менше за вагу в спробі, що вже була завершена (вдало чи не вдало) іншим спортсменом в третьому (3) раунді.
- Технічний Диктор (ТА) вже викликав спортсмена (оголосив повне ім'я спортсмена), щоб той вийшов на поміст зробити підхід.

16.2.3.8 Забороняється робити другу перезаявку для збільшення вже перезаявленої ваги в третьому (3) раунді, якщо Технічний Диктор (ТА) вже викликав спортсмена (оголосив повне ім'я спортсмена), щоб той вийшов на поміст

зробити підхід.

16.2.3.9 Забороняється робити другу перезаявку для зменшення вже перезаявленої ваги в третьому (3) раунді якщо:

- Вона менше заявленої ваги у раунді (2).
- Вона та сама вага в спробі, що вже була завершена (вдало чи не вдало) іншим спортсменом в третьому (3) раунді, перед яким мав би йти спортсмен за жеребом.
- Вона менше за вагу в спробі, що вже була завершена (вдало чи не вдало) іншим спортсменом в третьому (3) раунді.
- Технічний Диктор (ТА) вже викликав спортсмена (оголосив повне ім'я спортсмена), щоб той вийшов на поміст зробити підхід.

16.3 Система раундів змагань мікс попереднього етапу

16.3.1 Раунд 1

16.3.1.1 Перший раунд розпочинається рівно за сорок п'ять (45) хвилин після відкриття зони розминки (відповідно до часу, який зазначено в розкладі змагань). Спортсмени, що були обрані на зважуванні першими (1) будуть вижимати першими, спортсменів буди викликано на поміст в порядку їхньої спроби (від найменшої до найбільшої), якщо два (2) спортсмена заявили однакову вагу, тоді спортсмен з найменшим жеребом виходить перший.

16.3.1.2 Спортсмену / тренеру дозволена лише одна (1) можливість перезаявки початкової ваги для першого (1) раунду більше або менше, однак вона не повинна ніколи бути менше 7 кг від початково поданої ваги. Мінімальний параметр при збільшенні початкової ваги – 1 кг. Зміна ваги повинна бути цілим числом, збільшення або зменшення на 0,5 кг не приймається ні за яких обставин у жодному раунді або етапі змагань мікс. Перезаявка ваги для першого (1) раунду можлива від двадцяти (20) хвилин до початку змагань до п'яти (5) хвилин до початку змагань.

16.3.2 Раунд 2

16.3.2.1 Як тільки спортсмен завершив першу спробу, тренер має час рівно одну (1) хвилину після відображення остаточного рішення рефері, для того щоб зробити заявку на другий (2) раунд. Ця заявка повинна бути зроблена в офіційній картці заявок і буде спробою для спортсмена, який попередньо був заявлений як другий (2). Початкова вага не залежить від спроб у першому (1) раунді, тому при виборі початкової ваги для другого (2) раунду немає ні мінімальних ні максимальних параметрів. Після подачі заявки на другий (2) раунд більше не має можливостей для зміни.

16.3.2.2 Якщо не замовлена початкова вага для другого (2) раунду протягом однієї (1) хвилини, це призведе до того, що наступна спроба буде автоматично обрана як вага не навантаженої штанги із замками двадцять п'ять кілограмів (25 кг).

16.3.3 Раунд 3

16.3.3.1 Як тільки спортсмен завершив першу спробу, тренер має час рівно одну (1) хвилину після відображення остаточного рішення рефері, для того щоб

зробити заявку на третій (3) раунд. Ця заявка повинна бути зроблена в офіційній картці заявок і буде спробою для спортсмена, який попередньо був заявлений як третій (3). Початкова вага не залежить від спроб у другому (2) раунді, тому при виборі початкової ваги для третього (3) раунду немає ні мінімальних ні максимальних параметрів.

16.3.3.2 Якщо не замовлена початкова вага для третього (3) раунду протягом однієї (1) хвилини, це призведе до того, що наступна спроба буде автоматично обрана як вага не навантаженої штанги із замками двадцять п'ять кілограмів (25 кг).

16.3.3.3 Дозволяється одна (1) перезаявка початкової ваги третього (3) раунду до тих пір, поки Технічний Диктор (ТА) не викликає спортсмена на поміст, щоб розпочати спробу, оголосивши повне його ім'я. Дозволяється перезаявка на вагу більше або менше і немає максимальних чи мінімальних параметрів, однак у випадку, якщо перезаявка на меншу вагу вона не дозволяється:

- Вона та сама вага в спробі, що вже була завершена (вдало чи не вдало) іншим спортсменом в третьому (3) раунді, перед яким мав би йти спортсмен за жеребом.
- Вона менше за вагу в спробі, що вже була завершена (вдало чи не вдало) іншим спортсменом в третьому (3) раунді.

16.3.3.4 Після останньої спроби третього (3) раунду, чотири (4) команди перші за кількістю балів переходять до етапу нокауту (knockout phase). За допомогою автоматичного комп'ютерного жеребкування будуть вибрані та відображені на головному екрані дві (2) пари команд, що будуть змагатися в матчах один на один. Пара команд, що має команду з найменшим жеребом буде змагатися першою.

16.4 Система раундів змагань мікс етапу нокауту

16.4.1 Раунд 1

16.4.1.1 Початок змагань етапу нокауту (knockout phase) через двадцять (20) хвилин після завершення попереднього етапу (heats). Пара команд, серед яких команда з найменшим жеребом, розпочинає змагання в матчі один на один (Матч В) вижимаючи послідовно один за одним спортсменом, відповідно до обраної ваги (від найменшої до найбільшої). Після завершення цей процес буде повторений для наступної пари в матчі один на один (Матч А).

16.4.1.2 За п'ять (5) хвилин до початку змагань всі чотири (4) команди повинні підтвердити, за допомогою офіційної картки спроб, порядок виходу спортсменів та початкову вагу для першого (1) раунду. Після того як тренер / спортсмен перевірів свою заявку, більше не можливо вносити зміни в порядок виходу або початкову вагу першого (1) раунду.

16.4.1.3 Якщо не обрати початкову вагу для першого (1) раунду за п'ять (5) хвилин до граничного строку, це призведе до того, що буде обрана автоматично початкова вага першого (1) раунду і буде дорівнювати вазі штанги із замками двадцять п'ять кілограмів (25 кг). Якщо не обрати порядок виходу

спортсменів за п'ять (5) хвилин до граничного строку, це призведе до того, що порядок виходу автоматично обирається комп'ютером.

16.4.2 Раунд 2

Другий (2) раунд такий самий, що і в попередньому етапі (heats) змагань мікс.

16.4.3 Раунд 3

Третій (3) раунд такий самий, що і в попередньому етапі (heats) змагань мікс.

16.4.4 Після останньої спроби в третьому (3) раунді, команди переможці кожного матчу один на один – переходять до фіналу, а команди, що програли матчі один на один переходять в матч за третє місце.

16.5 Система раундів змагань мікс в матчі за третє місце та фінал

16.5.1 Раунд 1

16.5.1.1 Початок змагань матчу за третє місце через двадцять (20) хвилин після завершення змагань мікс етапу нокауту (knockout phase). Матч за третє місце відбудеться першим вижимаючи послідовно один за одним спортсменом, відповідно до обраної ваги (від найменшої до найбільшої). Після завершення цей процес буде повторений для фіналу.

16.5.1.2 За п'ять (5) хвилин до початку змагань всі чотири (4) команди повинні підтвердити, за допомогою офіційної картки спроб, порядок виходу спортсменів та початкову вагу для першого (1) раунду. Після того як тренер / спортсмен перевірів свою заявку, більше не можливо вносити зміни в порядок виходу або початкову вагу першого (1) раунду.

16.5.1.3 Якщо не обрати початкову вагу для першого (1) раунду за п'ять (5) хвилин до граничного строку, це призведе до того, що буде обрана автоматично початкова вага першого (1) раунду і буде дорівнювати вазі штанги із замками двадцять п'ять кілограмів (25 кг). Якщо не обрати порядок виходу спортсменів за п'ять (5) хвилин до граничного строку, це призведе до того, що порядок виходу автоматично обирається комп'ютером.

16.5.2 Раунд 2

Другий (2) раунд такий самий, що і в попередньому етапі (heats) та етапі нокауту (knockout phase) змагань мікс.

16.5.3 Раунд 3

Третій (3) раунд такий самий, що і в попередньому етапі (heats) та етапі нокауту (knockout phase) змагань мікс.

16.6 Технічний сумнів

16.6.1 Технічний сумнів (technical challenge) це офіційна можливість для спортсмена або тренера який має акредитацію та перепустку в зону розминки (warm up pass) для відповідної сесії, піддати сумніву остаточне рішення рефері щодо результатів спроби цього спортсмена.

16.6.2 Технічний сумнів (technical challenge) дозволений лише тоді, коли отримана оцінка «невдала спроба» (no lift) і ніколи не можливий відносно «вдалої

- спроби» (good lift) або якщо це спроба піддати сумніву рішення проти іншого спортсмена від другої країни або тієї самої країни.
- 16.6.3 Технічні сумніви (technical challenges) дозволені на Іграх МПК, Змаганнях МПК та Санкціонованих Змаганнях Всесвітньої організації Пара Пауерліфтингу тільки коли призначений і присутній повний склад журі на цих змаганнях.
- 16.6.4 Технічний сумнів (technical challenge) буде розглянутий лише в тому випадку, якщо він буде наданий до Президента журі (PJ) протягом однієї (1) хвилини після відображення остаточного рішення рефері.
- 16.6.5 Для того щоб подати Технічний сумнів (technical challenge), спортсмен або тренер повинен підійти до столу журі та подати картку Технічного сумніву (technical challenge card) до Президента журі (PJ) протягом однохвилинного (1) терміну. Технічний сумнів (technical challenge) може бути поданий лише спортсменом або тренером який має перепустку в зону розминки (warm up pass) для відповідної сесії.
- 16.6.6 Картки Технічного сумніву (technical challenge card) можливо придбати під час технічної наради або у Технічного контролера (ТС) в зоні розминки за двадцять (20) хвилин до початку відповідної події (як це зазначено в розкладі змагань) до закінчення цієї події за ціною сто Євро (100 €). Повна оплата приймається лише готівкою і повинна бути сплачена негайно якщо потрібна картка Технічного сумніву (technical challenge card).
- 16.6.7 Технічні сумніви (technical challenges) повинні бути вирішені одностайним рішенням усіх чотирьох (4) членів журі, що були присутні під час виконання спроби, яка є предметом Технічного сумніву (technical challenge).
- 16.6.8 Коли поданий Технічний сумнів (technical challenge), то Президент журі (PJ) негайно перевіряє всі рішення, що прийняті всіма членами журі. Це відбувається без необхідності призупинення змагань, і про результат буде негайно повідомлено усно особі, яка подала Технічний сумнів (technical challenge).
- 16.6.9 Технічний сумнів (technical challenge) буде прийнятий коли усі чотири члени журі приймуть рішення – «вдала спроба» (good lift) – позначки білого кольору.
- 16.6.10 Технічний сумнів (technical challenge) буде не прийнятий, якщо один (1) або більше членів журі прийняли рішення – «невдала спроба» (no lift) – позначки червоного кольору.
- 16.6.11 Якщо Технічний сумнів (technical challenge) буде відхилений, картка Технічного сумніву (technical challenge card) та оплата будуть збережені та передані Технічному контролеру (ТС) до офісу ВПП. Ніяких подальших дій не потрібно.
- 16.6.12 Якщо спортсмен / тренер прийде до столу журі занадто пізно, щоб подати Технічний сумнів (technical challenge), то Президент журі (PJ) негайно поверне картку Технічного сумніву (technical challenge card) особі, яка подала Технічний виклик. Потім ця картка повинна бути повернена назад Технічному контролеру (ТС) для того щоб повернути гроші, які були сплачені за картку Технічного сумніву.
- 16.6.13 Якщо Технічний сумнів (technical challenge) прийнятий, Президент журі (PJ)

негайно поверне картку Технічного сумніву (technical challenge card) особі, яка подала Технічний виклик. Потім ця картка повинна бути повернена назад Технічному контролеру (ТС) для того щоб повернути гроші, які були сплачені за картку Технічного сумніву.

- 16.6.14 Результат спортсмена відразу буде змінений, а його результат/рейтинг відповідно оновлений.
- 16.6.15 Будь-який результат Технічного сумніву (technical challenge), який повідомив Президент журі (PJ), є остаточний, і не можливо оскаржити чи опротестувати цей результат.
- 16.6.16 Стосовно Технічних сумнівів (technical challenges), які були відхилені, далі необхідно зв'язатися з офісом управління ВПП, щоб отримати офіційну(і) квитанцію(ї) про сплату грошей за технічний сумнів. Будь-які картки технічних сумнівів, які були не використані, повинні бути повернені до офісу управління ВПП до завершення змагань, щоб повернути всіх коштів назад. Будь-які картки технічних сумнівів, які не були повернуті за цей час, більше не будуть дійсними та не можуть отримати відшкодування. Усі кошти зібрані від відхилених технічних сумнівів, будуть інвестовані в програму солідарності ВПП для підтримки НПК, що розвиваються, та участі їх спортсменів на Визначених змаганнях ВПП.
- 16.6.17 У змаганнях мікс Технічний сумнів (technical challenge) не подається ні за будь-яких обставин.

16.7 Помилки в навантаженні штанги чи Проголошенні (анонсуванні)

- 16.7.1 Під час будь-якого раунду, якщо будь-яка з наведених нижче помилок буде помічена рефері на помості, журі, спортсменом або його тренером та згодом необхідно звернути увагу на це Старшого рефері на помості, до того як спортсмен отримує команду «старт», Старший рефері дає команду судді Хронометристу (ТК) щоб зупинити час і проаналізувати проблему:
 - 16.7.1.1 Неправильно навантажена штанга: вага, що навантажена на штангу не відповідає вазі, що заявив тренер/спортсмен та завірена Маршалом.
 - 16.7.1.2 Неправильно встановлена висота стійок: висота стійок, що встановлена не відповідає висоті, що заявив тренер/спортсмен та завірена Маршалом.
 - 16.7.1.3 Помилки Технічного Диктора: якщо Технічний Диктор (ТА) оголошує неправильну вагу на штанзі та/або висоту стійок, що призводить до неправильно навантаженої штанги та/або висоти стійок.
- 16.7.2 Якщо старший рефері (на власний розсуд) визначить, що немає жодних питань або помилок відповідно до Правил 16.7.1.1, 16.7.1.2 та/або 16.7.1.3 тоді час поновлюється і спроба проходить в звичайному режимі.
- 16.7.3 Якщо виявлена помилка або проблема відповідно до Правил 16.7.1.1, 16.7.1.2 та/або 16.7.1.3 визначена старшим рефері, спортсмену та тренеру буде запропоновано залишити поміст для виправлення помилки. Після виправлення помилки, відведений час буде скинутий і встановлений на три (3) хвилини для того щоб спортсмен розпочав свою спробу.
- 16.7.4 Під час будь-якого раунду, якщо виникне питання або проблема зазначена в

Правилах 16.7.4.1 – 16.7.4.4 не виявлена до того як спортсмен отримає команду «старт», але згодом буде піднята рефері на помості, журі, спортсменом або його тренером і звернуть увагу на це старшого рефері вже після закінчення невдалої спроби і перед тим, як спортсмен зійде з помосту, і старший рефері (на власний розсуд) визначить, що виникла проблема або помилка, спортсмену буде дозволено повторити спробу в кінці цього раунду. Якщо спортсмен є заключним учасником раунду, йому буде дозволено три (3) хвилини часу на повторення спроби, в іншому випадку буде застосований стандартний проміжок часу в дві (2) хвилини.

- 16.7.4.1 Неправильно навантажена штанга: вага, що навантажена на штангу не відповідає вазі, що заявив тренер/спортсмен та завірена Маршалом.
- 16.7.4.2 Неправильно встановлена висота стійок: висота стійок, що встановлена не відповідає висоті, що заявив тренер/спортсмен та завірена Маршалом.
- 16.7.4.3 Помилки Технічного Диктора: якщо Технічний Диктор (ТА) оголошує неправильну вагу на штанзі та/або висоту стійок, що призводить до неправильно навантаженої штанги та/або висоти стійок.
- 16.7.4.4 Помилка асистента: якщо штанга має контакт в будь-якій точці з асистентами під час виконання спроби і не було доручення від старшого рефері.
- 16.7.5 У разі неправильного навантаження штанги та спроба була вдала застосовується наступне:
 - 16.7.5.1 Якщо штанга навантажена на меншу вагу ніж заявлено, спортсмен може прийняти успішну спробу і записати меншу вагу, а вибрати повторення спроби на початково заявлену в кінці цього раунду.
 - 16.7.5.2 Якщо штанга навантажена на більшу вагу ніж заявлена, то записується більша вага. Вага зменшиться лише для наступних спортсменів, які заявили меншу вагу до того, як сталася помилка навантаження.

16.8 Рекорди

- 16.8.1 Під час всіх Визнаних змагань ВПП, де присутній анти-допінговий контроль та присутнє журі в повному складі, спортсмени мають право встановлювати рекорди.
- 16.8.2 Як тільки встановлено, що відбудеться спроба встановлення рекорду, для того щоб рекорд був дійсний, на помості не повинно бути більше одного (1) рефері, який відповідає національності спортсмена, що спробує встановити рекорд. Якщо на помості присутні двоє (2) рефері, національність яких збігається з національністю спортсмена, що спробує встановити рекорд, Технічний делегат повинен докласти максимум зусиль щоб замінити цих рефері на помості.
- 16.8.3 Під час виконання трьох (3) спроб спортсмену дозволяється зробити заявку на встановлення рекорду, яка не кратна 1 кг, а натомість може бути збільшена на 0,5 кг.
- 16.8.4 Якщо спроба встановлення рекорду буде успішною, вона буде визнана новим рекордом, однак результат, записаний для цієї спроби (щоб визначити рейтинг та місце спортсмена), буде найближчим та найменшим кратним 1 кг вазі.

Приклад наведений нижче:

1 спроба	2 спроба	3 спроба
101 кг	102,5 кг (Рекорд)	103,5 кг (Рекорд)
Результат записаний = 103 кг		Рекорд записаний = 103,5 кг

- 16.8.5 Рекордні спроби, що не кратні цілому 1 кг дозволені для будь-якої з трьох спроб спортсмена, за умови, що мінімальне збільшення залишається не менше 0,5 кг.
- 16.8.6 Як тільки буде встановлений новий рекорд, будь-який спортсмен, який бажає встановити новий рекорд, повинен перевищити попередній мінімум на 0,5 кг, інакше він не буде визнаний.
- 16.8.7 В ситуації, коли два спортсмени в одній ваговій категорії спробують перевищити той самий рекорд в один той самий день, але на різних змаганнях, тоді спортсмен, що має меншу власну вагу на своїх змаганнях і буде єдиним рекордсменом.
- 16.8.8 Якщо двоє (2) спортсменів заважили однаково і мають однакоvu власну вагу на своїх відповідних змаганнях, то ці двоє (2) спортсменів і будуть рекордсменами.
- 16.8.9 ВПП визнає та підтримує рекорди серед дорослих (senior) та юніорів (junior) регіональні та світові рекорди, та рекорди ігор (Парапан Американські ігри, Азійські Пара ігри та Паралімпійські ігри).
- 16.8.10 Рекорди не встановлюються та не визнаються під час командних змагань та змагань мікс.

Тип змагань	Рекорд визнається, якщо подоланий в одній з трьох спроб
Паралімпійські ігри	Рекорд світу серед дорослих Рекорд світу серед юніорів Рекорд Паралімпійських ігор
Чемпіонат світу серед дорослих	Рекорд світу серед дорослих Всі регіональні рекорди серед дорослих
Чемпіонат світу серед юніорів	Рекорд світу серед юніорів Всі регіональні рекорди серед юніорів
Регіональний чемпіонат серед дорослих	Рекорд світу серед дорослих Всі регіональні рекорди серед дорослих
Регіональний чемпіонат серед юніорів	Рекорд світу серед юніорів Всі регіональні рекорди серед юніорів
Кубки світу	Рекорди світу серед дорослих та юніорів Всі регіональні рекорди серед дорослих та юніорів
Парапан Американські ігри	Рекорд світу серед дорослих Рекорд Америки серед дорослих Рекорд Парапан Американських ігор
Азійські Пара ігри	Рекорд світу серед дорослих Рекорд Азії серед дорослих Рекорд Азійських Пара ігор
Ігри Співдружності	Рекорд світу серед дорослих

(Commonwealth Games)	Всі регіональні рекорди серед дорослих Рекорд світу серед юніорів Всі регіональні рекорди серед юніорів Рекорд Ігор Співдружності
Суб регіональні Пара ігри	Рекорди світу серед дорослих та юніорів Відповідні регіональні рекорди серед дорослих та юніорів
Молодіжні Пара ігри	Рекорд світу серед юніорів Відповідні регіональні рекорди серед юніорів
Міжнародні / за запрошенням / національні змагання	Не має

16.8.11 Рекорд світу серед дорослих

- 16.8.11.1 Рекорд світу серед дорослих під час змагань буде визнаний лише за умови наведені нижче:
- 16.8.11.2 Повний склад журі з чотирьох (4) осіб і вони міжнародної категорії 1.
- 16.8.11.3 Всі три (3) рефері на помості міжнародної категорії.
- 16.8.11.4 Екіпіровка та обладнання спортсмена були перевірені та погодженні Технічним контролером (TC) в зоні розминки в присутності Технічного делегата (TD) перед тим як спортсмен вийде на поміст (або в зону змагань) для встановлення відповідного рекорду світу серед дорослих. Якщо на спортсмені буде знайдена або він одягне незаконну речовину або одяг (дивитися Правило 12.3), включно з одягом, що не пройшов офіційний контроль екіпіровки, спортсмену не дозволять вийти на поміст і він буде дискваліфікований (DSQ) зі змагань.
- 16.8.11.5 Рекорд світу серед дорослих буде підтверджено як успішний лише після того як буде виконане нижче:
- 16.8.11.6 Рекордсмен здає допінг-контроль і результат буде негативний.

16.8.12 Спроба «Повер ліфт»

- 16.8.12.1 Спроба «Повер ліфт» – це додаткова спроба, що доступна для спортсменів для досягнення рекорду поза офіційними результатами змагань, вона має місце після закінчення третього раунду.
- 16.8.12.2 Спроба «Повер ліфт» дозволена, якщо виконуються наступні умови:
- 16.8.12.3 Після того, як спортсмен завершив свою третю спробу, тренер / спортсмен має одну (1) хвилину, з моменту відображення остаточного рішення рефері, щодо останньої спроби спортсмена, щоб зробити заявку на спробу «Повер ліфт». Ця заявка повинна бути зроблена тренером / спортсменом за столом Маршала, потім вона повинна бути підтверджена Президентом журі, ця заявка повинна бути зазначена в офіційний картці спроб перевірена тренером / спортсменом а потім Маршалом.
- 16.8.12.4 Якщо спортсмен завершує успішно третю спробу, коли вижата вага в межах 10 кг від поточної рекордної ваги, яку спортсмен намагається подолати.
- 16.8.12.5 Якщо спортсмен вже завершив третю спробу і вона була рекордною, але

отримав оцінку «не вдала спроба» (no lift).

16.8.12.6 Якщо спортсмен вже завершив третю спробу і вона була рекордною та отримав оцінку «вдала спроба» (good lift).

16.8.12.7 Не має можливості заявляти спробу «Повер ліфт» під час змагань мікс.

16.8.12.8 Спроба «Повер ліфт» дозволена для використання тільки для встановлення рекордів на зазначених нижче змаганнях:

Тип змагань	Рекорд визнається, якщо подоланий в одній з трьох спроб
Паралімпійські ігри	Рекорд світу серед дорослих Рекорд Паралімпійських ігор
Чемпіонат світу серед дорослих	Рекорд світу серед дорослих
Чемпіонат світу серед юніорів	Рекорд світу серед юніорів
Чемпіонат Африки серед дорослих	Рекорд світу серед дорослих Рекорд Африки серед дорослих
Чемпіонат Африки серед юніорів	Рекорд світу серед юніорів Рекорд Африки серед юніорів
Чемпіонат Америки серед дорослих	Рекорд світу серед дорослих Рекорд Америки серед дорослих
Чемпіонат Америки серед юніорів	Рекорд світу серед юніорів Рекорд Америки серед юніорів
Чемпіонат Азії та Океанії серед дорослих	Рекорд світу серед дорослих Рекорд Азії та Океанії серед дорослих
Чемпіонат Азії та Океанії серед юніорів	Рекорд світу серед юніорів Рекорд Азії та Океанії серед юніорів
Чемпіонат Європи серед дорослих	Рекорд світу серед дорослих Рекорд Європи серед дорослих
Чемпіонат Європи серед юніорів	Рекорд світу серед юніорів Рекорд Європи серед юніорів
Кубки світу	Рекорд світу серед дорослих Рекорд світу серед юніорів
Парапан Американські ігри	Рекорд світу серед дорослих Рекорд Америки серед дорослих Рекорд Парапан Американських ігор
Азійські Пара ігри	Рекорд світу серед дорослих Рекорд Азії серед дорослих Рекорд Азійських Пара ігор
Ігри Співдружності (Commonwealth Games)	Рекорд світу серед дорослих
Суб регіональні Пара ігри	Рекорд світу серед дорослих Рекорд світу серед юніорів
Молодіжні Пара ігри	Рекорд світу серед юніорів
Міжнародні / за запрошенням / національні змагання	Не має

16.9 Результати

16.9.1 Індивідуальні результати

- 16.9.1.1 Остаточні індивідуальні результати кожного спортсмена, що приймав участь будуть прораховані для визначення найкращої «вдалої спроби» (найважча вижата вага) під час змагань, протягом трьох (3) доступних спроб.
- 16.9.1.2 Якщо два (2) спортсмени здобули однаковий результат на змаганнях, спортсмен з найменшою власною вагою займе вищий рейтинг та місце.
- 16.9.1.3 Вага, яка була вижата спортсменом у спробі «Повер ліфт» ніколи не враховується у остаточний результат та використовується лише для подолання рекорду.
- 16.9.1.4 Усі офіційні результати змагань будуть оброблені Системою результатів змагань (СРЗ) або записані вручну на офіційному аркуші результатів.
- 16.9.1.5 Всі результати будуть перевірені та підписані Технічним делегатом (ТД) перед нагородженням медалями/дипломами, завантаженням та розповсюдженням офіційних результатів змагань та збірника результатів змагань.

16.9.2 Командні результати

16.9.2.1 Для командних змагань результати будуть обчислюватися, беручи загальну суму всіх «вдалих спроб» (good lifts) протягом дев'яти (9) спроб для трьох (3) окремих членів команди у відповідній ваговій категорії, використовуючи наступну формулу:

- Загальна вага (кг) у всіх трьох (3) спортсменів зарахованих «вдалих спроб» за дев'ять (9) спроб = загальна сума «вдалих спроб» команди (кг)
- На регіональному чемпіонаті ВПП для підрахунку підсумкових результатів команди будуть враховуватися лише результати з відкритої категорії для дорослих (включаючи команди з цього регіону та всі інші країни, що приймають участь, не з цього регіону).
- На чемпіонатах ВПП для підрахунку підсумкових результатів команди будуть враховуватися лише результати з категорій для дорослих.
- На Санкціонованих змаганнях ВПП для підрахунку підсумкових результатів для однієї (1) колективної команди будуть враховуватися результати з категорії серед дорослих та серед юніорів.

16.9.3 Результати змагань мікс

16.9.3.1 Усі результати командних змагань мікс будуть обчислюватися за формулою АН, яка є коефіцієнтом, який дозволяє порівняти результати спортсменів з різних вагових категорій. Результат АН для кожного спортсмена з кожного раунду потім додається до загального результату АН, при чому найвищий результат отримує найвище місце (рейтинг).

16.9.4 Командні кубки

16.9.4.1 Нагородження командними кубками відбувається на всіх Кубках світу ВПП та чемпіонатах світу ВПП використовуючи систему розподілу балів для командних кубків.

16.9.4.2 Бали підраховуються за шість (6) кращих позицій спортсменів в

індивідуальному заліку змагань (з 1-го по 10 місце) як це вказано в таблиці нижче. Бали за спортсмена з найнижчим рейтингом, що входить до командної боротьби не враховуються.

Місце	Бали
Перше	12
Друге	11
Третє	10
Четверте	9
П'яте	8
Шосте	7
Сьоме	6
Восьме	5
Дев'яте	4
Десяте	3

16.9.4.3 Формат нагородження на Кубках світу та чемпіонатах ВПП буде різний і описаний нижче:

16.9.4.4 Кубки світу ВПП:

- Нагороджується тільки одна (1) команда серед всіх країн, що приймали участь у змаганнях, яка має найбільшу суму балів за сумою шістьох (6) найкращих спортсменів з одної (1) статі або обох статей, юніорів та дорослих.

16.9.4.5 Регіональні чемпіонати ВПП:

- Нагороджуються три (3) команди серед всіх країн, що приймали участь у змаганнях відповідного регіону. Буде врахований регіональний рейтинг спортсменів для країн шести (6) спортсменів обох статей, дорослих та юніорів.

16.9.4.6 Чемпіонати світу ВПП

- Нагороджуються три (3) команди серед всіх країн, що приймали участь у змаганнях, які мають найбільшу суму балів за сумою шістьох (6) найкращих спортсменів з обох статей, юніорів та дорослих.
- Нагороджуються три (3) жіночі команди серед всіх країн, що приймали участь у змаганнях, які мають найбільшу суму балів за сумою шістьох (6) найкращих спортсменок юніорок та дорослих.
- Нагороджуються три (3) чоловічі команди серед всіх країн, що приймали участь у змаганнях, які мають найбільшу суму балів за сумою шістьох (6) найкращих спортсменів юніорів та дорослих.

16.9.5 Нічия

16.9.5.1 У разі рівної кількості балів двох (2) країн, нація, що має найбільшу кількість перших місць, займе перше місце. У випадку, коли кількість перших місць теж однакова, то нація, що має найбільшу кількість других місць, займе перше місце, і так і далі до моменту порівняння максимум шести (6) рейтингових спортсменів.

16.9.5.2 У випадку, коли рівна кількість перших, других, третіх і так далі місць, тоді

дві (2) команди займуть перше місце, а наступна за ними команда займе третє місце і так далі.

16.9.5.3 У разі нічії в командних змаганнях мікс, то позиція (місце на п'єдесталі) буде поділено між двома (2) командами, будуть нагородженні двома комплектами медалей і прапор обох країн буде піднятий під час церемонії нагородження. Прапори будуть розміщені один над одним в алфавітному порядку відповідно до англійської мови. Якщо нічия буде за золоту медаль, то обидва гімни будуть грати в алфавітному порядку відповідно англійської мови.

16.9.6 Каталог результатів

16.9.6.1 Каталог результатів випускається лише на Іграх МПК, Змаганнях МПК та Санкціонованих змаганнях ВПП.

16.9.6.2 Каталог результатів повинен бути опублікований ВПП протягом п'ятнадцяти (15) днів після закінчення змагань.

16.10 Нагородження медалями

16.10.1 На всіх Визнаних змаганнях ВПП медалі будуть вручатися всім спортсменам у рамках індивідуальних та командних змагань, як показано нижче, та відповідно до критеріїв Доцільності видів програми див. Правило 11.5:

- Перше місце – золота медаль
- Друге місце – срібна медаль
- Третє місце – бронзова медаль

16.10.2 Якщо два (2) спортсмени отримали однаковий результат на змаганнях, спортсмен з меншою власною вагою буде мати вищий рейтинг (місце).

16.10.3 Якщо два (2) спортсмени отримали однаковий результат а змаганнях, та мають однакову власну вагу, то відповідне місце буде розділене та нагороджені будуть двома (2) медалями згідно до наступного:

- У випадку коли дві (2) золоті нагороди, то нагороджуються двома (2) золотими медалями та бронзовою медаллю;
- У випадку коли дві (2) срібні нагороди, то нагороджуються золотою медаллю та двома (2) срібними медалями;
- У випадку коли дві (2) бронзові нагороди, то нагороджуються золотою, срібною медалями та двома (2) бронзовими медалями.

16.10.4 Під час церемонії нагородження два (2) прапори можуть бути підняті на одному полі, вони повинні бути вивішені в алфавітному порядку зверху вниз, на мові країни, що проводить змагання. Обидва гімни будуть грати в такому же порядку.

16.10.5 Тільки тоді, коли не пропонуються окремі змагання серед юніорів (наприклад: Кубок світу ВПП) спортсмени юніори та дорослі можуть змагатися в одній ваговій категорії, і якщо юніор покаже достатньо високий результат, щоб виграти медаль серед дорослих, тоді йому (юніору) будуть вручені дві (2) медалі (юніорська та доросла медаль). За винятком Ігор МПК, регіональних та суб-регіональних пара ігор, та чемпіонату світу ВПП для дорослих, якщо юніори кваліфікуються для участі у змаганнях, то вони будуть вважатися

- дорослими та змагатимуться лише за медалі серед дорослих.
- 16.10.6 Нагородження медалями повинно здійснюватися у повній відповідності до Посібника з протоколу МПК.
- 16.10.7 Для командних змагань мікс, нагородження медалями відбувається кожного члена команди мікс, як це описано нижче:
- Перше командне місце – 3 золоті медалі
 - Друге командне місце – 3 срібні медалі
 - Третє командне місце – 3 бронзові медалі
- 16.10.8 Якщо всього дві (2) команди приймали участь, то Правило мінус один (-1) буде використане і відбудеться вручення тільки для одного (1) комплекту медалей (3 золоті медалі).
- 16.10.9 Якщо три (3) і більше команд приймали участь, то відбудеться нагородження всього комплекту медалей (3 золоті, 3 срібні та 3 бронзові).

16.11 Рейтинг

- 16.11.1 ВПП забезпечує систему рейтингів на основі найкращої спроби кожного спортсмена, яка визначає їх відповідний ранг у відповідній рейтинговій системі наступним чином:
- Індивідуальний світовий рейтинг
 - Регіональні рейтинги
 - Паралімпійський рейтинг
 - Командний світовий рейтинг
 - Командні регіональні рейтинги
- 16.11.2 Паралімпійські рейтинги приводяться лише за умови дотримання необхідного критерію, як це детально описано в Кваліфікаційних вимогах ВПП 2017 – 2020 **Додаток 1.**
- 16.11.3 Якщо два (2) спортсмени мають однаковий результат найкращої спроби, то спортсмен з меншою власною вагою буде вищий за рейтингом (місцем).
- 16.11.4 Тільки спортсмени, що мають ліцензію на цей змагальний сезон, на дату проведення змагань, та мають спортивний класифікаційний статус підтверджений (confirmed), перегляд (review) або перегляд з фіксованою датою, на рік проведення змагань, або пізніше, то їх результати будуть визнані в рейтинговій системі ВПП.
- 16.11.5 Щорічний рейтинг для командних змагань мікс підводиться ВПП, кожен НПК може мати до трьох (3) результатів, відображених у рейтинговому списку. У рейтингу будуть відображені подробиці окремих спортсменів, які складають команду. Після кожного змагання, де проводилися командні змагання мікс, рейтинг автоматично оновлюється.



Переклад:
Національний комітет спорту інвалідів України
Андрій Опікун
суддя з пара пауерліфтингу міжнародної категорії 1

Адреса: м. Київ, вул. Еспланадна 42, офіс 813
Телефон: (044) 289-43-30
Електронна пошта: office@paralympic.org.ua
Сайт: <http://paralympic.org.ua>