

# Борьба с допингом: краткое руководство

Данное краткое руководство, разработанное Международным паралимпийским комитетом (IPC), позволит вам ознакомиться с основными, практически значимыми положениями о борьбе с допингом. Более подробная информация о борьбе с допингом размещена на сайте

[www.paralympic.org](http://www.paralympic.org)

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) содержит общие классификации и перечисляет отдельные субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период, а также субстанции, запрещенные к применению всегда. Данный список обновляется как минимум раз в год,

обновленная версия вступает в силу с 1 января каждого нового года. Вы, спортсмен, обязаны знать, какие субстанции и методы включены в действующую версию Запрещенного списка, размещенную на сайте ВАДА:

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

## НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Следующие действия составляют Нарушение антидопинговых правил (НАДП):

- наличие в пробе запрещенной субстанции, ее метаболита или маркеров
- использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода
- отказ от сдачи пробы или непредоставление пробы без уважительной причины
- нарушение требований обеспечения доступности для внесоревновательного тестирования
- фальсификация или попытка фальсификации процедур допинг-контроля

- обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом
- распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода
- назначение или попытка назначения запрещенной субстанции или запрещенного метода; либо соучастие в нарушении антидопинговых правил в форме подстрекательства, пособничества или сокрытия
- Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия в связи с нарушением или попыткой нарушения антидопинговых правил.
- Запрещенное сотрудничество Спортсменов с тренерами, инструкторами, физиотерапевтами или иным Персоналом спортсмена, к которым применена санкция в связи с нарушением антидопинговых правил и/или которые в рамках уголовного судопроизводства признаны виновными в нарушении антидопингового законодательства.

### Знали ли вы, что...?

Значительное число неблагоприятных результатов анализа связано с использованием загрязненных пищевых добавок. Однако то, что на этикетке принятой вами пищевой добавки не была указана содержащаяся в ней запрещенная субстанция, не защитит вас на слушании.

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ (БАДЫ)

В соответствии с принципом объективной ответственности, вы, спортсмен, во всех случаях несете личную ответственность за все, что может быть обнаружено в вашем организме. Вы должны всеми целесообразными способами проверять состав всех лекарственных препаратов и БАДов, которые принимаете, чтобы исключить возможность попадания в ваш организм субстанций, относящихся к Запрещенному списку.

- Во всех случаях до приема лекарственного препарата проконсультируйтесь, не содержит ли он запрещенные субстанции, с вашим

врачом и/или с вашей Национальной антидопинговой организацией.

- Будьте осторожны с БАДами!
- Во многих странах производство и маркировка состава БАДов могут не подчиняться строгим правилам, это может привести к тому, что в БАДе окажется не указанная в его составе запрещенная субстанция.
- РС рекомендует всем спортсменам избегать приема БАДов, чтобы защитить себя от ненамеренного нарушения антидопинговых правил.

## РАЗРЕШЕНИЯ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Разрешение на терапевтическое использование (ТИ) дает вам право использовать Запрещенную субстанцию или Запрещенный метод в случаях, когда вы способны предоставить подлинное, документированное медицинское заключение, что это необходимо.

Все Спортсмены, которым по медицинским показаниям необходимо использовать Запрещенную субстанцию или Запрещенный метод, обязаны иметь действующее разрешение на ТИ. Куда необходимо подавать запросы на ТИ? Следуйте нижеизложенной инструкции:

**Шаг 1.** Выясните, к какой категории Спортсменов (международного уровня, национального уровня, др.) вы относитесь. На сайте IPC откройте страницу вашего вида спорта и проверьте, есть ли ваше имя в списке Спортсменов международного уровня.

**Шаг 2.** Если ваше имя есть в списке Спортсменов международного уровня в вашем виде спорта, вам следует подавать запросы на ТИ в IPC. Заполненная

вами форма запроса на ТИ и обосновывающий запрос комплект медицинских документов необходимо направить на электронную почту [tue@paralympic.org](mailto:tue@paralympic.org). Вся подаваемая документация должна быть представлена на английском языке. Если вашего имени нет в списке Спортсменов международного уровня, запросы на ТИ вам следует подавать в вашу Национальную антидопинговую организацию (НАДО).

**Шаг 3.** Если у вас уже есть действующее разрешение на ТИ и вам необходимо понять, будет ли оно автоматически признано IPC, пожалуйста, сверьтесь с размещенной на сайте IPC действующей версией правил IPC об автоматическом признании решений по ТИ.

Вы можете скачать форму запроса на ТИ и ознакомиться с дополнительной информацией о ТИ, пройдя по ссылке:

[www.paralympic.org/the-ipc/anti-doping/tue](http://www.paralympic.org/the-ipc/anti-doping/tue)

## ИНФОРМАЦИЯ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ

IPC ведет Регистрируемый пул тестирования (РПТ) спортсменов. Если вы вошли в состав РПТ IPC, вы обязаны предоставлять ежеквартальную информацию о вашем местонахождении.

РПТ утверждается 1 января каждого года, однако он постоянно пересматривается и обновляется и спортсмен может быть добавлен в пул в любой момент. РПТ IPC формируется на основании данных, доступных IPC на момент его составления, оценки каждого вида спорта и рейтинга спортсменов. Если вас включили в РПТ IPC, вас проинформирует об этом ваш Национальный паралимпийский комитет. Все спортсмены, включенные в РПТ IPC, обязаны предоставлять информацию о своем

местонахождении посредством системы АДАМС, которая представляет собой онлайн базу данных.

IPC делает все возможное, чтобы защитить честный спорт. Если вы заметили что-либо подозрительное или вам известны какие-либо факты, относящиеся к нарушению антидопинговых правил, пожалуйста, свяжитесь с нами, мы гарантируем конфиденциальность вашего обращения. [antidoping@paralympic.org](mailto:antidoping@paralympic.org) +49 228 2097-130



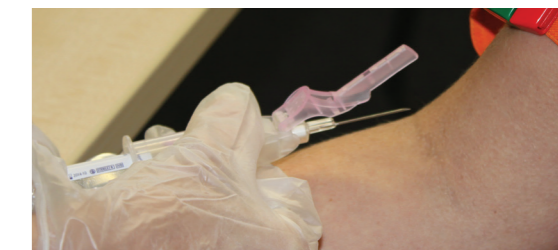
## ОТБОР ПРОБ КРОВИ

Процедура отбора проб крови осуществляется в соответствии со следующими основными принципами:

- До отбора пробы крови вы обязаны находиться в сидячем положении в состоянии покоя в течение минимум 10 минут (либо до двух часов, если до этого у вас была тренировка)
- Инспектор по сбору крови (ИСК) покажет вам документы, удостоверяющие его/ее личность и подтверждающие квалификации, после чего выберет наиболее подходящую вену на вашем теле
- Должен быть отобран объем крови, достаточный для осуществления

необходимого типа анализа, однако во всех случаях не более 25 мл

- Затем ИСК вынет иглу и наложит повязку на зону венепункции
- о очень малое количество крови, поэтому вы не будете испытывать какие-либо неприятные ощущения после завершения процедуры



## ОТБОР ПРОБ

### 1. Уведомление и явка на Пункт допинг-контроля

Шаперон/Инспектор допинг-контроля (ИДК) покажет вам свое удостоверение личности и сообщит, что вы были выбраны для прохождения тестирования. Вы обязаны предоставить ему (ей) ваше удостоверение личности с фотографией и, по общему правилу, незамедлительно пройти на Пункт допинг-контроля, при этом все время оставаясь в поле зрения Шаперона/ИДК.

Вы также имеете право пригласить своего представителя пройти на Пункт допинг-контроля вместе с вами.

### 2. Сдача пробы

- Когда вы будете готовы сдать пробу, вам необходимо будет выбрать емкость для сбора пробы. Проверьте выбранную емкость и убедитесь, что она запечатана и чистая.
- Спортсменов с нарушениями зрения либо интеллектуального развития их представитель вправе сопровождать в течение всей процедуры отбора пробы, в том числе в зоне туалета. Однако представитель не должен наблюдать непосредственно за процессом сдачи пробы.
- Вам необходимо остаться одетым так, чтобы ИДК мог беспрепятственно наблюдать за процессом сдачи пробы. Спортсмены, использующие урологические дренажные системы с применением наружного урологического катетера или постоянного катетера, должны снять используемый дренажный мешок и опорожнить систему, чтобы отбираемая проба была получена в рамках процедуры допинг-контроля. Спортсмены, проводящие самостоятельную катетеризацию, могут использовать свой собственный катетер для сдачи пробы. В этом случае должен использоваться новый катетер в фабричной упаковке.
- Вы должны предоставить минимум 90 мл мочи. Если объем предоставленной пробы менее 90 мл, она составит промежуточную пробу, которая будет временно запломбирована. Когда вы будете готовы, вы должны будете предоставить

дополнительное количество мочи, которое будет смешано с промежуточной пробой.

- После того как вы сдали пробу, закройте емкость для сбора пробы и вернитесь в процедурную зону Пункта допинг-контроля. Вы должны постоянно держать пробу в поле зрения и никто не должен прикасаться к ней, за исключением случаев, когда вам необходима помощь.
- Вы можете попросить вашего представителя либо ИДК помочь вам при работе с оборудованием, разлитии пробы или заполнении документации.
- Далее, вам необходимо выбрать запечатанный комплект оборудования для отбора проб. Проверьте оборудование и убедитесь, что находящиеся внутри комплекта флаконы «А» и «Б» запечатаны, чистые и не повреждены, а также что идентификационный номер идентичен на всех компонентах оборудования.
- Далее, следуя инструкциям ИДК, вам необходимо разлить пробу по флаконам «Б» (минимум 30 мл) и «А» (минимум 60 мл), а затем запломбировать оба флакона, поместить их в пластиковые пакеты и после в упаковку для хранения. Часто ИДК помогает спортсмену на последних этапах этапе, что приемлемо, поскольку флаконы уже запломбированы.
- После этого ИДК измерит плотность пробы (отношение плотности пробы к расчетной плотности). Если проба содержит слишком много воды, это будет занесено в протокол допинг-контроля, а вас могут попросить предоставить дополнительные пробы.

### 3. Протокол допинг-контроля

- ИДК занесет всю информацию по вашей пробе в Протокол допинг-контроля, а затем попросит вас проверить правильность всех данных.
- Затем вас попросят указать все медицинские препараты или пищевые добавки, которые вы принимали в предшествующие семь дней. Также вам предоставят возможность внести в Протокол допинг-контроля все ваши замечания по процедуре допинг-контроля или в связи с любым иным аспектом тестирования.
- Наконец, еще раз внимательно проверьте все данные, внесенные в Протокол допинг-контроля. Если вы согласны со всей информацией в Протоколе допинг-контроля, вы должны подписать его.
- ИДК также подписывает Протокол допинг-контроля. Вам выдадут копию протокола.



Paralympic.org

International Paralympic Committee

Adenauerallee 212-214  
53113 Bonn, Germany

Tel. +49 228 2097-200  
Fax +49 228 2097-209

info@paralympic.org  
www.paralympic.org

© 2014 International Paralympic Committee – ALL RIGHTS RESERVED  
Photo ©: IPC, Berlinger Special



International  
Paralympic  
Committee

International  
Paralympic Committee

# Борьба с допингом: краткое руководство

Январь 2014

