

CORONAVIRUS - CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LA SITUATION ACTUELLE AU KENYA (CORONAVIRUS - COVID-19)

1. Y a-t-il un cas confirmé de coronavirus au Kenya? Oui. Si vous pensez que vous ou quelqu'un de votre entourage avez eu des contacts avec une personne qui a voyagé depuis les pays touchés au cours des 14 derniers jours, contactez le Ministère de la Santé au 0800721316 (gratuit); 0732353535; 0748592558.

2. Comment se transmet le coronavirus? Le coronavirus est transmis de personne à personne par de petites gouttelettes de toux contenant le virus. Ainsi, le fait de maintenir une distance d'au moins un mètre avec les autres personnes et d'éviter les poignées de main vous aide à vous protéger contre l'infection par le coronavirus.

3. Que pouvez-vous faire pour éviter d'être contaminé ou contaminer d'autres personnes?

- ✓ Eviter les rassemblements sociaux .
- ✓ Se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon.
- ✓ Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement.

4. Comment puis-je savoir que je suis contaminé par le coronavirus? Les symptômes les plus courants sont les infections respiratoires, la fièvre, la toux, essoufflement et difficultés respiratoires.

Notez que dans les cas plus graves, l'infection peut provoquer la pneumonie, syndrome respiratoire aigu sévère, insuffisance rénale et même la mort.

5. Que dois-je faire au cas où je soupçonne avoir l'un des symptômes? Si vous développez l'un des symptômes ci-dessus, éviter tout contact social, appelez 0800721316 (gratuit) et restez chez vous jusqu'à ce que vous receviez d'autres instructions.

6. Puis-je voyager en dehors du Kenya pour le moment? Le HCR déconseille tout voyage à l'étranger.