

**Annex "A"**  
**Technical Specification of the Required Equipment**  
**مشخصات فنی تجهیزات مورد نیاز**

Item Description شرح کالا	Specification of the Required Items	مشخصات فنی کالای مورد نیاز	تعداد/QTY
<b>Treadmill</b> تردمیل	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Speed: 1 to 20 meters per second</li> <li>* Engine power: 4HP - AC</li> <li>* Slope: -6 to 15 degrees</li> <li>* Weight bearing: 180 kg</li> <li>* installable program for iOS, ANDROID</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* سرعت: ۱ تا ۲۰ متر بر ثانیه</li> <li>* قدرت موتور: ۴HP - AC</li> <li>* شیب: ۶- تا ۱۵ درجه</li> <li>* تحمل وزن: ۱۸۰ کیلوگرم</li> <li>* دارای APP قابل نصب برای سیستم عامل های IOS , ANDROID</li> </ul>	1
<b>Elliptical Machine</b> الپتیکال باشگاهی	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Monitor for speed, distance, calories, heart rate, time, power consumption and metabolic display</li> <li>* 8 training programs</li> <li>* oxygen fan</li> <li>* Type of system: generator</li> <li>* Weight bearing: 150 kg</li> <li>* Resistance level: 40 Level</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* مانیتور نمایش دهنده سرعت، مسافت، کالری، ضربان قلب، زمان، توان مصرفی و نمایش دهنده متابولیک</li> <li>* دارای ۸ برنامه تمرینی</li> <li>* دارای فن اکسیژن رسان</li> <li>* نوع سیستم ژنراتوری</li> <li>* تحمل وزن: ۱۵۰ کیلوگرم</li> <li>* سطح مقاومت: ۴۰ Level</li> </ul>	1
<b>Stationary bicycle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Monitor showing speed, distance, calories, heart rate, time, power consumption and metabolic display</li> <li>* professional training programs</li> <li>* oxygen fan</li> <li>* Type of system: generator</li> <li>* Weight bearing: 180 kg</li> <li>* Resistance level: 40 Level</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* مانیتور نمایش دهنده سرعت، مسافت، کالری، ضربان قلب، زمان، توان مصرفی و نمایش دهنده متابولیک</li> <li>* دارای ۸ برنامه تمرینی حرفه ای</li> <li>* دارای فن اکسیژن رسان</li> <li>* نوع سیستم ژنراتوری</li> <li>* تحمل وزن: ۱۸۰ کیلوگرم</li> <li>* سطح مقاومت: ۴۰ Level</li> </ul>	1
<b>Body building bench</b> نیمکت شیدار	Adjustable sloping bench Dimensions 163 * 61 * 125	نیمکت شیدار قابل تنظیم ابعاد ۱۶۳*۶۱*۱۲۵	
<b>Lower back equipment</b> فیله کمر	Dimensions 143 * 94 * 104	ابعاد ۱۴۳*۹۴*۱۰۴	1
<b>Dumbbells</b> دمبل	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Rubber made dumbbells with LS stand</li> <li>* Dumbbell weights: 5, 7.5, 10, 12.5 and 15 - 2 each</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* دمبل گرد تمام لاستیک با مقر (استند) LS</li> <li>* وزن دمبل ها : ۵، ۷.۵، ۱۰، ۱۲.۵ و ۱۵ هر کدام ۲ عدد</li> </ul>	100 Kg
<b>Tatami for GYM</b> تاتامی سالن	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Dimensions: 1 x 1 meter</li> <li>* thickness: 2 cm</li> </ul>	* ابعاد یک در یک متر و قطر ۲ سانتی متر	8 Sqm