

ስለ ኮሮናቫይረስ በኬኒያ ወቅታዊ ሁኔታ ማወቅ ያለብዎ ነገር ኮሮናቫይረስ - COVID-19

1. በኬንያ ኮሮናቫይረስ አለ? በአሁኑ ጊዜ በኬንያ ውስጥ የኮሮናቫይረስ ኬዝ አለ::
እርስዎ ወይም ለእርስዎ ቅርብ የሆነ ሰው እንዳለ ከተጠራጠሩ በአለፉት 14 ቀናት ውስጥ ከተጎዱ አገራት ከተጓዙ አንድ ሰው ጋር ተገናኝተው ከሆነ፣ የጤና ጥበቃ ሚኒስቴር በኩል ያነጋግሩ 0800721316 (ነፃ)፣ 0732353535፣ 0748592558።

2. ኮሮናቫይረስ እንዴት ይተላለፋል? ኮሮናቫይረስ ከሰው ወደ ሰው የሚተላለፈው በሳል ጠብታዎች በኩል ነው። ስለሆነም ፣ ቢያንስ አንድ ሜትር ርቆ ማቆየት እና ሰላምታዎችን ማስቀረት ኮሮናቫይረስ እንዳይጠቃ ይከላከላል።

3. በበሽታው እንዳይያዙ ወይም ሌሎችን እንዳያስተላልፉ ምን ማድረግ ይችላሉ?

- ማንኛውንም ማህበራዊ መሰብሰብ ያሳንሱ
- እጅን መታጠብ በመደበኛነት በሳሙና እና በሚፈስ ውሃ ይለማመዱ
- ሳል እና በማስነጠስ አፍ እና አፍንጫን በቲሹ ወይም በልብስ መሸፈን ሽፋኑ በሌሎች ላይ እንዳይሰራጭ ይከላከላል ።

4. በኮሮናቫይረስ እንደተያዙት እንዴት አውቃለሁ? የተለመዱ የኢንፌክሽን ምልክቶች የመተንፈሻ ምልክቶች ፣ ትኩሳት ፣ ሳል ፣ የትንፋሽ እጥረት እና የመተንፈስ ችግሮች ይገኙበታል።

በጣም ከባድ በሆኑ ጉዳዮች ኢንፌክሽኑ የሳንባ ምች ፣ ከባድ የመተንፈሻ አካላት ህመም ፣ የኩላሊት ውድቀት እና ሌላው ቀርቶ ሞት ሊያስከትል እንደሚችል ልብ ይበሉ።

5. የበሽታው ምልክቶች ቢኖሩብኝ ጥርጣሬ ካለብኝ ምን ማድረግ አለብኝ? ከላይ የተዘረዘሩትን ምልክቶች ከታዩ ማንኛውንም ማህበራዊ ግንኙነትን ያስወግዱ ፣ ወደ 0800721316 ይደውሉ (ነፃ) እናም ተጨማሪ መመሪያዎችን እስኪያገኙ ድረስ በቤትዎ ይቆዩ ።

6. በዚህ ጊዜ ከኬንያ ውጭ መጓዝ እችላለሁ? UNHCR ወደ ውጭ አገር የሚደረገውን ማንኛውንም ጉዞ አያበረታታም ።

ኢጅህን ታጠብ

ኢጅህን በሚታዩበት ሁኔታ ቆሻሻ በሚሆኑበት ጊዜ በሳሙና እና በሚፈሰው ወሃ ይታጠብ



እጆቻዎ በሚታይ ሁኔታ ቆሻሻ ከሆኑ በአልኮል ላይ የተመሰረተ የእጅ መታጠቂያ ወይም ሳሙና እና ወሃ በመጠቀም አዝውትረው ያጸዱዋቸው



እራስዎን እና ለሎችን ከመታመም ይጠብቁ

ኢጅህን ታጠብ



- ከሳል ወይም ካስነጠሱ በኋላ
- የታመሙትን ስንክሳክሱ
- ምግብ ከማዘጋጀትዎ በፊት፣ ሲታዘጋጁ እና በኋላ
- ከመብላታችዎ በፊት
- ሽንት በት ከተጠቀሙ በኋላ
- እጆቻችን በሚታዩት ሁኔታ ከቆሻሻ
- የእንስሳ ወይም የእንስሳት ቆሻሻን ከያዙ በኋላ



ለሎችን ከመታመም ይጠብቁ

ሳል እና በማስነጠዝ ግዘ አፍንጎና አፍንጫዎን በተለዋዋጭ ቀስት ወይም ቲሹ ይሸፍኑ



ከተጠቀሙበት በኋላ የተከደን ቅርጫት ወሳጥ ይጣሉ

የታመሙትን ስንክሳክሱ ካሳልዎ ወይም ካስነጠሱ በኋላ ኢጅህንዎን በአልኮል የተሸፈነው የእጅ መታጠቂያ ወይም በሳሙና እና በወሃ የታጠቡ



ለሎችን ከመታመም ይጠብቁ



ጉንፋን እና ትኩሳትን በሚታመሙበት ጊዜ የቅርብ ግኒኙነትን ያስወግዱ

ክእደባባይ ማሸተት ይቆጥቡ



ትኩሳት፣ ሳል እና የተለያዩ የአተነፋፈስ ችግሮች ካለብዎ ቀደም ብለው የህክምና ኢንኪቢካቦ እና ቀደምሲል የጉዞ ታሪክዎን ለጠና ኢንኪቢካቦ አቅራቢያ ያጋሩ

