

## Namna gani coronavirus inaambukizwa ?

Coronavirus imeambukizwa kwa wepesi. Imetawanyika kati ya watu kupitiya tona za mate wakati mutu anakohola. Ya weza piya kuambukizwa kwa mara moja kati ya watu wala kwakugusa vitu ambavio vime kuwa na virus. Coronavirus ina weza kubaki siku nyingi juu ya vitu ama viombo kama avi safishwe na dawa.



## Coronavirus (Covid-19) Ni nini ?

Coronavirus ni virus moja imepatikana mu mwili za wanyama na piya za watu. Iko inaambukiza watu na inatawanyika mbiyo sana kama hatuheshimu makanuni za kujikinga.

## Alama za Coronavirus

Mtu mwenyi kuwa na Coronavirus anaweza kuwa na alama hii : **homa, kikohozi, magumu ya kupumuwa**, Kama ikazidi, ugonjwa unaweza kubeba mtu ku kifo.



Homa



magumu ya kupumuwa



kukohola

## Namna gani naweza kujikinga na kuziwiya coronavirus isisambale ?

- **Nitasukula mikono** yangu wakati wote na maji ya kutiririka, na sabuni au majifu au tena nitatumiya gel yenyi kuwa na dawa.



- **Nitafinika kinywa changu na puwa yangu** na nguo yenyi nitatupa kiisha tuu kukohola au kukashiya.



- **Nitabaki nyumbanikama sisikiye mwili vizuri**, na nita heshimu kanuni za wakubwa wa afia.



*(Kwa sasa hakuna bado dawa ya kutunza Coronavirus)*

Coronavirus inapataka mtu mara mingi mukugusa gusa macho, kinywa, au puwa na mikono za uchafu  
**MUACHE KUGUSA GUSA  
USO WENU**

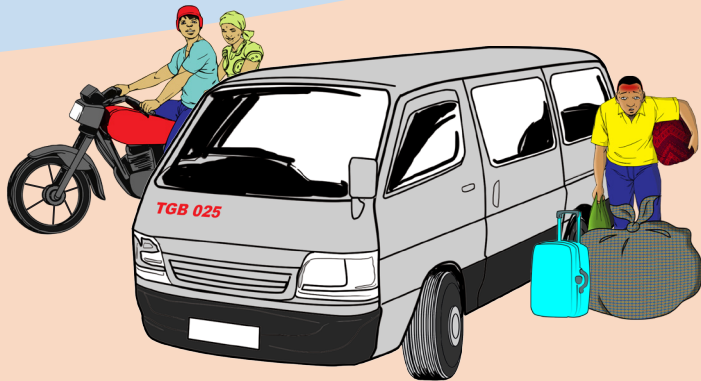


## Kujikinga kwa Coronavirus wakati wa safari.

Watu wenyi ku safari bila kutazamiwa na mganga, ni watu wa hatari sana. Sababu wanaweza kugonjwa ugonjwa ule ao kuyaambukizana. Wakubwa wa inchi waliweka mafasi za kulinda afya kwenyi viwanja vya ndege, mu mipaka za mainchi mengine na mu mipaka za miji mingine. Wasafiri wote watasukula mikono na wataangaliliwa moto wa mwili wao.

Kama muko na alama za Coronavirus, musisafiri juu ya kuhepusha kusambaza ule ugonjwa.

Kama uko mutembeza gari, hapana kubeba watu wenyi kuwa na maalama za Coronavirus.



## Ninaweza kuvala masque juu ya kujikinga ?

Yafaa kuvala masque ya mganga wakati muko na maalama za ugonjwa ule ao wakati muko munatunza mgonjwa.



## Sababu gani yafaa kumutenga mbali mtu mwenyi kukuwa na maalama ya Coronavirus ?

Kutenga mbali mtu mwenyi maalama zimeonekana na wale watu wote wenyi walimusogeleya ni makanuni mazuri juu ya kujikinga mwenyewe na kuinga watu wengine. Kisha siku makumi ine mtu mwenyi hana Coronavirus ataruhusiwa kurudi nyumbani. Ikiwa sivyo atapata matunzo yenyi kufaa mapaka atapona.

**Kwa maulizo yeyote wala kwaku harifu ikiwa mtu ana alama za coronavirus**

**Ita ku 101, 109 wala 110 wala kwa SMS andika neno 'question' ku 101**



## Tujikinge na ugonjwa wa

# Coronavirus (COVID-19)

RDC 2020

