



# Tujikinge kwa ugonjwa wa



RDC 2020



## Coronavirus (covid-19)

Coronavirus  
ni nini ?

Coronavirus ni virusi ya mupya yenye kupatikana mu wanyama na mu watu. Inaambukizwa saana na inatawanyika kwa wepesi kama hatuheshimu makanuni za kujikinga.

Inatawanyika  
namna gani ?

Coronavirus inatawanyika **maramoja** kati ya watu kupitiya toni za mate wakati mgonjwa ame koholo **ao tena kwa njiya** ya vitu vinavio viirusi ile visivio safishwa na dawa.



Maalama za  
Coronavirus ?



Homa



Kikohozi  
cha kudumu



Maumivu kwa  
kupumuwa

Namna gani nina  
weza Kupunguza  
mutawanyiko ?



Kusukula  
mikono



Ikiwa siji sikiye  
vizuri nita baki  
nyumbani



Kujifinika kinywa  
wakati ninako hala  
ao ninakashiya.

Ninapashwa  
kuvala masque ?

Kuvala masque ya mganga ikichangwa namakanuni za usafi, zinaweza kusaidiwa kupunguza mutawanyiko wa Coronavirus.



K utenga mtu  
mwenyi tumezaniya  
ana Coronavirus

Kutenga mtu mwenyi kuwa na alama za Coronavirus ya saidiwa kukinga wengine. Kisha siku kumi na ine (14) ya kutengwaikiwa ikionekana kwamba hauna coronavirus, uta rudi nyumbani. Na ikiwa una magonjwa yale, uta tunzwa hadi uta pona.



Wakati  
wa safari

Wasafiri wenyi hawakuangaliliwa ni watu wa hatari kabisa. Mafasi za kutazama watu ziko juu ya kutambuwa wagonjwa Wenyi maalama za ugonjwa. Kama muko na maalama za Coronavirus, musisafiri.



 Kwa maulizo yeyote wala kwaku harifu ikiwa mtu ana alama za coronavirus

**Ita kwenye 101, 109, 110**  
wala tuma SMS andika neno 'question' ku 101