

# شتاء في كندا

نوفمبر تشرين الاول - مارس



UNHCR

المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين

يوم



ليل



احتمالية



صل درجة البرودة -15°C

تصل درجة البرودة إلى -35°C

إمكانية نزول ثلج، جليد، عواصف  
ثلجية وضعف و تدني في مدى  
الرؤية

## مخاطر الطقس في فصل الشتاء:

قد لا يكون ارتداء الملابس الدافئة كافي لمنع تجمد الجلد و التعرض لمخاطر صحية تؤدي إلى فقدان الحالات القصوى تؤدي إلى الموت في أصابع اليدين والقدمين وقد

تحافظ على الدفاء في الشتاء عليك التأكد من الاتي لكي:



غطي راسك



ارتدي معطف شتوي



غطي يديك



حافظ علي جفاف  
القدمين



غطي رقبتك



ارتدي طبقات دافئة



ارتدي سروال  
و بنطال دافئ



حافظ على دفئ  
القدمين