

**A continuación, encontrará una serie de preguntas que pueden ayudarnos a comprender un poco mejor la problemática de la violencia sexual.**

**Este es un ejercicio para ponernos en el lugar del otro, entendiendo las reacciones, las emociones y las actitudes desde un punto de vista muy personal. Este ejercicio podría ayudarnos a ver al paciente que atendemos, al que está ante nosotros.**

1. Si hoy fuera víctima de una agresión sexual, ¿cómo me sentiría? (No lo piense demasiado, simplemente escriba lo primero que venga a su mente). Inmediatamente después, ¿qué pensaría? ¿cómo me sentiría? ¿cómo reaccionaría?
2. ¿A quién le contaría?
3. ¿Iría a la policía o a un centro de apoyo legal para presentar una denuncia?
4. ¿Adónde iría a buscar ayuda? (El primer lugar que venga a su mente.)
5. ¿Cómo esperaría que la persona se comporte cuando yo le pida ayuda? ¿Qué me va a preguntar esta persona?
6. Ya han pasado algunas semanas, ¿cómo me siento? ¿Qué pienso ahora? ¿Cómo me comporto?