

## Consecuencias de la VSG

### Consecuencias

Las consecuencias de la VSG pueden ser multifacéticas y pueden tener un gran impacto en las personas sobrevivientes - ya sean adultas, niñas o niños - y en las familias y la comunidad.

### Consecuencias para las mujeres

- Las mujeres pueden sufrir **consecuencias físicas**, incluyendo: la muerte; suicidio o intento de suicidio; lesiones graves; lesiones durante el embarazo; embarazo precoz no deseado; ETS incluyendo VIH/SIDA; y vulnerabilidad a enfermedades.
- Las consecuencias de la VSG pueden también ser psicológicas y éstas pueden incluir: estrés agudo, depresión, angustia, entumecimiento emocional, falta de concentración, aislamiento, retraimiento, desorientación extrema, dificultades con las relaciones íntimas, etc.
- Las mujeres también pueden sufrir **consecuencias sociales** que incluyen: rechazo por parte de su familia; desintegración familiar; rechazo social y aislamiento; estigma; retraimiento de la vida social y comunitaria; y más.

### Consecuencias para los hombres

- En situaciones de conflicto, la violencia sexual es infligida en los hombres como medio de sometimiento, dominación y como una forma de socavar su masculinidad.
- Las mismas consecuencias físicas, psicológicas y sociales que sufren las mujeres y que se describen arriba también pueden aplicarse a los sobrevivientes masculinos de VSG.

### Consecuencias para las niñas y niños

- Las personas sobrevivientes de VSG pueden expresar sus frustraciones en sus hijas, hijos y otras personas.
- Las niñas y niños que crecen en hogares violentos aprenden que la violencia y la agresión son formas aceptables de expresar emociones o resolver conflictos. Es así como se reproduce y perpetúa la violencia<sup>1</sup>.
- Una niña o niño que haya sufrido o presenciado violencia puede volverse retraído, ansioso o deprimido; además, la niña o el niño puede volverse agresivo y ejercer control sobre sus hermanas o hermanos menores u otras niñas y niños<sup>2</sup>.
- Las personas jóvenes están especialmente en riesgo de abuso sexual y esto puede tener consecuencias duraderas en su salud sexual y reproductiva. Estas consecuencias pueden incluir embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual, lesiones físicas y trauma.<sup>3</sup>
- La siguiente lista detalla algunas reacciones de niñas y niños como resultado de abuso, categorizado por grupo de edad:
  - **Menores de 5 años:** conducta regresiva, incontinencia fecal y urinaria, apego, insomnio, pesadillas, pérdida de nuevas habilidades aprendidas,

---

<sup>1</sup> Causas y efectos de la VG. Defensores de los Derechos Humanos de Minnesota, 2003. Disponible en línea en: <http://www.stopvaw.org> (en inglés)

<sup>2</sup> Violencia de género: una guía de defensa para activistas de base en Uganda. CARE Uganda, 2001

<sup>3</sup> Ibíd.

enfermedades menores, morderse las uñas, llanto.

- **6 a 12 años:** lloroso, depresión, problemas para dormir, falta de concentración, inquietud, ansiedad y miedo, dolores y molestias, regresión, agresión, juego repetitivo, no comer correctamente.
- **Mayores de 13 años:** conducta riesgosa; hiperactividad; abuso de sustancias; conducta desafiante; falta de disciplina; trabajo escolar deficiente; problemas para dormir; ansiedad; ira; aislamiento social; retraimiento; apatía; desesperación; ideas suicidas; falta de confianza; falta de concentración; falta de interés (por ejemplo, en el colegio); y baja autoestima.

### Consecuencias para las familias

- La VSG amenaza las estructuras familiares; las niñas y los niños sufren daños emocionales cuando observan cómo maltratan a sus madres y hermanas; puede haber una ruptura familiar, dejando a las nuevas jefas de hogar solas para luchar contra el aumento de la pobreza y las repercusiones sociales negativas<sup>4</sup>.
- En las familias, la VSG crea un entorno impredecible y aterrador. Las niñas y niños aprenden a temer al abusador y se preocupan por la madre o el padre que está siendo abusado.

### Consecuencias para la comunidad

- Las personas que son sobrevivientes de abuso, o a quienes se les han negado las oportunidades, no pueden participar completamente en la vida comunitaria. Se pierde su capacidad para compartir su energía, ideas, habilidades, talentos y opiniones con sus familias, comunidades, etc., cuando sus cuerpos y mentes son dañados por la VSG.
- La comunidad también paga un alto precio por la VSG. Las empresas pierden dinero debido a la mala salud de las empleadas y los empleados maltratados. Responder a la VSG, incluyendo aplicar la ley, servicios de salud, procedimientos judiciales y de justicia, y servicios sociales, requiere dinero y personal<sup>5</sup>.

---

<sup>4</sup> Causas y efectos de la VSG. Defensores de los Derechos Humanos de Minnesota, 2003. Disponible en línea en: <http://www.stopvaw.org> (en inglés)

<sup>5</sup> Violencia de género: una guía de defensa para activistas de base en Uganda. CARE Uganda, 2001