

(၇) တ်အဘျူးတဖ်လာတ်မၤကွၢ် HIV

တၢ်ဆၢမုၢ်ဖျါလၢ

HIV တၢ်ဆၢမုၢ်ဖျါလၢ

- တ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ ဘၣ်ဃးနကအိၣ်ဒီး HIV န့ၣ်ကလီၤမၤကွၢ်ဒီး နကဒီးန့ၣ်ဘၣ်နဲသးအတၢ်ဃုတၢ်ဖိးန့ၣ်လီၤ.
- နကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနၤ နိသိးနကဒီးသစၢလီၤနသးလၢ HIV တ်ဆါအံၤန့ၣ်လီၤ.
- နသးကဆၢလိၣ် လၢနကအိၣ်ပူၤဖျါဒီး တ်ဆါအံၤန့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဆၢမုၢ်ဖျါလၢ HIV တၢ်ဆၢမုၢ်ဖျါလၢ

- နကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဘါနၤလၢ အကကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢလၢနကီၤ လၢတၢ်စုသ့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး HIV ဧၣ်ကယၢ်နိသိးနကအိၣ်ဘၣ် နိပူၤလၢအအိၣ်ဆၢလိၣ်တကအသိးန့ၣ် နကမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢဘၣ်ဃးဒီး တ်ဆိၣ်ဆၢလိၣ်တၢ်ဆိၣ်တၢ်ဆိၣ်လၢအန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒီးတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်သးအသဟီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒီး တ်ကဟ့ၣ်နၤလၢ ကသံၣ်ARV လၢအကြိဃာ် HIVအဃာ် နိသိးအသုတအါထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- နကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ဒီးသစၢ HIV အဃာ် လၢနမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢလၢအအိၣ်လၢအဖါအစၢလီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.



(၈) တ်ကတိၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ လၢတၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်ဝံၤအလီၢ်



- နကမၤန့ၢ် နသ့ၣ်အစၢ ဝဲတၢ်မၤကွၢ်နသ့ၣ်ဒီးတၢ်ကတိၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနၤဝံၤအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ငှၢကတိၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနၤအံၤ ကထဲဖျါနၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကိၤဒီးတၢ်မၤစၢလၢအဒီးသန့ၤအသး လၢနသ့ၣ်အစၢအဖိမိၣ်နိသိးနစံၣ်ညီၣ်အာၣ်လီၤတၢ်ကသ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တ်ကသးက့ၤန့ၣ်နၤလၢ တ်မၤစၢတဖၣ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးနၤန့ၣ်လီၤ.

လၢန့ၣ်ဒီး.....

တၢ်ကတိၤ ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ဒီးတၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ် အတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲလဲ တ်စံၣ်ညီၣ်အာၣ်လီၤ လၢတၢ်ကတိၤလီၢ်အံၤမ့ၢ်နမူနၤလီၤ.

ဆဲးက့ၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ဆၢလိၣ်တၢ်ဆိၣ်လၢအဖါအစၢလီၤအသးက့ၤဒီး ကသံၣ်ဝဲဒီးတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



ပနီၢ်ကစၢ်အတၢ်သးအိၣ်တူၢ်လီၢ် တ်ကတိၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ဒီး တ်မၤကွၢ်သ့ၣ်ဘၣ်ဃးဒီး HIV အဃာ်ဒီးတၢ်အိၣ်အဂ့ၢ် Voluntary Counselling and Testing (VCT)

(၁)ဘၣ်မန့ၤတၢ်အကၢ်ဒိၣ်လၢပကသ့ၣ်ညါဘၣ်ဃး (VCT) အဂ့ၢ်လဲၣ်.



HIV တ်ဆါအဃာ်န့ၣ်ရၤလီၤအသးလၢပူၤကမ့ၢ်အကျါဒီးဘၣ်က့ဘၣ်ကဲဆုပူၤတကလၢ်လၢ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အဃာ် နိသိးပကသ့ၣ်ညါ HIV တ်ဆါအဃာ်အိၣ်တဆိၣ်လၢပူၤအဂီၢ်န့ၣ်ပူၤတကမ့ၢ်စုၣ်ကြးဆိကမိၣ်ဝဲဘၣ်ဃး တ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါဒီး တ်မၤကွၢ်သ့ၣ် VCT အံၤန့ၣ်လီၤ.

