



FOOD DISTRIBUTION—Nduta Camp

Communicating with Communities (CWC)



5 Oct 2015

TAARIFA MUHIMU JUU YA UGAWAJI WA CHAKULA

1. Kila mtu (mwenye umri juu ya miezi 6) anastahili kupokea chakula kikiwatayari kuliwa au ambacho kinapaswa kupikwa kabla ya kuliwa (2100 kcal kwa mtu kwa siku)
2. ADRA na WFP watoe taarifa kwa viongozi wa jamii juu ya tarehe na taratibu za ugawaji
3. Unatakiwa kuja na kadi yako ya chakula kwa ajili ya ugawaji. Kama hauna kadi ya chakula namba ya utepe wa mkononi itahitajiwa. Kama hauna hivyo vyote tafadhali nenda kwenye meza inayoshughulika na matatizo eneo la ugawaji
4. Kama aina Fulani ya chakula haipo katika hifadhi ya chakula, utajulishwa ili uje kupokea chakula kilichokuwa kimekosekana

ITANGAZO GYO GUTANGA INFASHANYO ZITARI INDYA

1. Buri muntu wese (w'amezi alenga 6) arafite uburenganzira bwo gufat' imfungugwa z'ufunguriraho oba zikenewe kuchumbwa imbere yo kuzifungura (2100 kcal kuri buri muntu ku musu)
2. ADRA hamwe na PAM batange itariki ni ngene yo kutanga imfashanyo
3. Ukenewe kuza n' ikarita y'utegerako. Udafite ikarita inomero y'igikomo cho kukuboko kirakenewe. Udafite ivyo vyose ukenewe kuja kumeza y' ibibazo iteguwe aho ho bagabira
4. Namba imfungugwa kanaka zitariho mwisitoke, uzomenyeshwa kugirango uze kutega imfungugwa zitariho igihe caho watega



Chakula kisichopikwa kwa siku 14 kwa mtu 1*

Imfungugwa zitacumbwa zi' imisi 14 ku muntu 1

1					
	Mahindi Ibigori 5.74 kg	Maharage Ibiharage 1.68 kg	Supercereal ** 0.14 kg	Mafuta Amavuta 0.28 kg	Chumvi Umunyu 0.07 kg



Chakula kisichopikwa kwa siku 28 kwa mtu 1 *

Imfungugwa zitacumbwa zi' imisi 28 ku muntu 1

1					
	Mahindi Ibigori 11.48 kg	Maharage Ibiharage 3.36 kg	Supercereal ** 0.28 kg	Mafuta Amavuta 0.56 kg	Chumvi Umunyu 0.14 kg

* x2 x3 x4 x5

** CSB pamoja na sukari na mchanganyiko wa vitamini
** CSB hamwe n' isukari na vitamin zitandukanye