

# Escuela Sociodeportiva Martin Luther King

## Entraînement sportif gratuit pour les enfants et les jeunes défavorisés

Ce programme a pour objectif de faire du sport un outil d'intégration et d'insertion sociale, en mettant en avant et en renforçant leurs valeurs éthiques, en tenant les enfants vulnérables à l'écart des dangers de la rue et en les préparant à la vie en société.



<b>Lieu</b>	Pérou
<b>Organisation</b>	Escuela Sociodeportiva Martin Luther King
<b>Dates</b>	2003 – en cours
<b>Groupe cible</b>	6-17 ans
<b>Participants</b>	1 489 enfants et jeunes entre 2009 et 2012
<b>Partenaires</b>	Jesuits of Peru, Fondation Real Madrid, Fondation Endesa, municipalité d'El Agustino et Ministère de l'Intérieur
<b>Faits marquants</b>	Une importante proportion de jeunes qui n'étaient ni scolarisés ni insérés dans la vie active avant de participer au programme de l'Escuela Sociodeportiva MLK bénéficient actuellement d'une formation.
<b>Pour inspiration</b>	<a href="http://www.jesuitas.pe">www.jesuitas.pe</a>



## Résumé

En 2003, l'Escuela Sociodeportiva MLK a été fondée à El Agustino, au Pérou, un quartier où la plupart des habitants vivent en dessous du seuil de pauvreté. La mission fondamentale de cette école est de promouvoir le sport auprès des enfants et des adolescents, et de faire du sport un outil de promotion de la vie en communauté, d'intégration et d'insertion sociale, et de lutte contre la violence. Le programme tient les enfants vulnérables à l'écart des dangers de la rue en renforçant leurs valeurs et en les préparant à la vie en société. Les enfants et les jeunes qui participent au projet font du sport (football et volleyball) trois fois par semaine et reçoivent une formation complémentaire sous forme d'ateliers de développement personnel et de tournois. L'adhésion, gratuite, n'est soumise à aucun critère de sélection lié aux aptitudes cognitives ou athlétiques. En moyenne, 65 % des participants âgés de 6 à 17 ans suivent le programme durant au moins un an.

## Clés du succès

### Inculquer des valeurs

Le programme de l'Escuela Sociodeportiva MLK est axé sur le développement et la promotion des valeurs (le respect, la ponctualité, la tolérance, l'honnêteté et le sens des responsabilités), et encourage les participants à appliquer ces valeurs au sein de leur environnement éducatif comme à l'extérieur. Les composantes de la formation sportive dispensée dans le cadre du programme sont mises en œuvre conformément à ce qui précède. Lorsque les enfants arrivent sur le terrain et sont répartis dans différentes catégories, l'entraîneur et les enfants commencent par se saluer et par discuter de manière informelle de leur situation. Ce moment est suivi d'un échauffement physique et d'un entraînement sportif sous forme d'exercices et de jeux. À la fin de l'entraînement, les enfants se lavent les mains puis le groupe se réunit pour partager des fruits et des boissons. Chacun salue ensuite l'entraîneur avant de partir.

### Mobiliser la famille

Les enfants et les adolescents qui participent au programme sont issus de familles particulièrement fragiles et démunies, et sont considérés comme des personnes à risque. Afin de canaliser certains des risques auxquels les enfants sont confrontés dans leur communauté, une partie du programme Escuela Sociodeportiva MLK repose sur la mobilisation des membres de la famille. Différentes activités sont prévues dans cette optique : randonnées avec les parents, célébration de la fête des mères et de Noël et réunions à l'école avec les parents ou d'autres membres de la famille. En 2013, l'école a constaté une forte hausse de l'engagement des familles, 80 % des parents accompagnant leurs enfants aux entraînements, aux championnats et à d'autres manifestations.

## Objectifs du programme

### Améliorer le bien-être et la santé publique

L'Escuela Sociodeportiva MLK se sert du sport comme d'un outil de promotion de la vie en communauté, d'intégration et d'insertion sociale, mais aussi de lutte contre la violence au sein des communautés. Afin d'aider les participants à rester en bonne santé, tous bénéficient de bilans médicaux pendant deux ans, de premiers secours et d'une aide pour obtenir une couverture santé complète.

### Offrir l'égalité d'accès au sport


Le programme cible les enfants et les jeunes issus d'un environnement difficile ou pauvre, et vise à les tenir à l'écart des dangers de la vie dans la rue en utilisant le sport pour renforcer leurs valeurs et les préparer à la vie en société.

## Stratégie de communication

Le recrutement se fait par deux canaux : une promotion dans les écoles de la communauté et des recommandations issues d'autres programmes sociaux locaux déjà associés à l'Escuela Sociodeportiva MLK.

## Évaluation du programme

L'incidence du projet est mesurée par l'évaluation continue de la participation des enfants et des adolescents. Les changements observés chez les participants sont : une diminution des agressions, des améliorations sur le plan de l'hygiène personnelle, une intensification du désir d'apprendre, une collaboration plus efficace avec les enseignants et le développement de l'amitié, de la confiance et de la solidarité entre pairs.



« Les enfants viennent de foyers extrêmement pauvres et souvent de familles éclatées, qui les exposent à un environnement très difficile et parfois violent. L'école est un lieu alternatif et positif où les enfants, grâce au football, peuvent acquérir des compétences sociales, se détendre et s'amuser dans un environnement sécurisé qui leur permet de n'être que des enfants! »

Luis Lagurtegue – Coordinateur scolaire – Escuela Sociodeportiva MLK

## Rejoignez la société sportive!

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, un adulte sur quatre dans le monde n'est pas assez actif et plus de 80 % des adolescents ne pratiquent pas suffisamment d'activités physiques. Alors, inversons cette tendance et commençons à bouger!



### Promouvoir le sport et l'activité physique

Dans le monde entier, les changements survenus au cours de ces dernières décennies en matière de loisirs, de vie professionnelle, de régime alimentaire et quantité d'autres domaines ont pour conséquence un mode de vie toujours plus sédentaire de la population. Les programmes de sport pour tous ont donc pour objectif de promouvoir le sport et l'activité physique, afin d'atténuer les effets négatifs liés à cette évolution.



### Améliorer le bien-être et la santé publique

Le sport et l'activité physique jouent un rôle important en rendant les sociétés plus saines, plus heureuses et plus sûres. Les projets de sport pour tous couronnés de succès permettent ainsi de stimuler la diffusion de ces avantages collectifs au sein de communautés entières.



### Soutenir les sociétés actives

Une société active fait intervenir de nombreux partenaires, tels les parents, les entraîneurs, les écoles, les clubs locaux, les organisations sportives, ainsi que les organisateurs de manifestations et d'activités communautaires, pour n'en citer que quelques-uns. Ces acteurs exercent tous une énorme influence sur le plan de la promotion de modes de vie plus sains dans leur communauté. Les programmes qui soutiennent et renforcent leurs efforts sont essentiels pour encourager et promouvoir l'instauration de sociétés actives dans le monde.



### Offrir l'égalité d'accès au sport

Tous les membres d'une communauté doivent pouvoir jouir d'une égalité d'accès à un mode de vie actif et sain. Des programmes communautaires efficaces mettent donc fortement l'accent sur le fait que tout participant a le droit de profiter de l'occasion qui lui est offerte, indépendamment de sa condition physique, de sa race, de son sexe, de son niveau social, de sa région géographique ou autre.



### Favoriser l'héritage olympique

Les Jeux Olympiques sont une source d'inspiration et l'expression vivante des valeurs olympiques d'excellence, d'amitié et de respect. Ce pouvoir unique peut dynamiser des communautés et les inciter à mettre sur pied des projets qui encourageront leurs habitants à devenir plus actifs et à le rester.

## Devenez un acteur clé de votre communauté

Une plateforme utile a été conçue à l'intention des organisations qui, dans l'ensemble du Mouvement olympique, gèrent des projets de sport pour tous, cela afin de leur apporter les connaissances, la compréhension et les outils nécessaires à l'amélioration de programmes déjà existants dans le monde, ainsi que pour en créer de nouveaux.

**Puisez l'inspiration** dans plus de 45 projets déjà mis sur pied dans le monde

**Apprenez-en davantage** sur les meilleures pratiques grâce à notre guide

**Créez votre projet** sur la base de travaux théoriques éprouvés et de l'expérience d'organisations

**Partagez vos expériences** et ouvrez la voie à de nouveaux projets

**Connectez-vous à un vaste réseau** alimenté par les idées et initiatives de nombreux partenaires

### Pour de plus amples informations

↓ Projets Sport et société active

↓ Guide pratique

🔗 [www.olympic.org](http://www.olympic.org)

✉ [activesociety@olympic.org](mailto:activesociety@olympic.org)