

Open Sunday

Réunir les enfants dans le cadre d'activités sportives

Chaque dimanche après-midi, entre octobre et mars, les enfants suisses peuvent accéder librement aux gymnases locaux pour y pratiquer des activités physiques.



Lieu	Suisse
Organisation	Fondation idée:sport
Dates	2006 – en cours
Tranche d'âge	6-12 ans
Participants	Environ 7 000 enfants en 2012
Partenaires	Aide nationale, cantonale et communale (au niveau des villes), dons privés et bénévolat. Save the Children, Laureus.
Faits marquants	En 2012, les participants étaient issus de 44 communautés; 55 % étaient des citadins et 45 % des ruraux. Environ 43 % des participants sont des filles.
Pour inspiration	www.ideesport.ch/de/opensunday

Résumé

Le programme Open Sunday permet à des enfants de 6 à 12 ans d'accéder aux gymnases locaux le dimanche après-midi entre octobre et mars pour y pratiquer des activités physiques et sportives. Inutile de s'inscrire, de réserver ou de payer pour participer: le programme est ouvert à tous les enfants de cette tranche d'âge. Une multitude de sports et d'activités sont proposés dans ces «points de rencontre sportive». Une équipe de chargés de projet professionnels, de bénévoles et de jeunes entraîneurs encadre et gère ce programme destiné aux enfants.

Clés du succès

Accessibilité et flexibilité

Mis en place dans 44 communautés suisses, le programme est accessible à tout enfant souhaitant y participer.

Participation et formation des pairs

Le principe de participation et de formation des pairs est la clé du succès de ce programme. En 2012, environ 2 500 jeunes entraîneurs, des filles et des garçons âgés de 13 à 17 ans, étaient présents dans les gymnases pour encadrer et gérer le programme. Plus de 200 formations sont organisées chaque année pour les préparer à ce rôle d'encadrement.



Objectifs du programme

Promouvoir le sport et l'activité physique

L'objectif principal du programme est de mettre une salle et des équipements à la disposition des enfants pour qu'ils puissent faire du sport et pratiquer une activité physique.

Améliorer le bien-être et la santé publique

Les enfants qui participent à ce programme passent moins de temps chez eux à jouer aux jeux vidéo et plus de temps à pratiquer des activités physiques, ce qui est bénéfique pour leur santé en général.

Offrir l'égalité d'accès au sport

Le programme vise à réunir des enfants, notamment ceux des quartiers pauvres, dans le cadre d'activités sportives. Les objectifs sont multiples : améliorer la santé, favoriser l'intégration et le développement local.

Stratégie de communication

Les principaux outils de communication du programme sont le bouche-à-oreille et des supports imprimés, distribués et mis à disposition au sein des communautés locales.

Évaluation du programme

L'évaluation repose sur un contrôle quantitatif ainsi que sur des entretiens avec les participants et les membres de l'équipe.



« Cette initiative est vraiment vitale ; les jeunes doivent avoir la possibilité d'être actifs – comme vous pouvez le voir, ils donnent tout ce qu'ils ont. »

Un entraîneur du programme Open Sunday

Rejoignez la société sportive!

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, un adulte sur quatre dans le monde n'est pas assez actif et plus de 80 % des adolescents ne pratiquent pas suffisamment d'activités physiques. Alors, inversons cette tendance et commençons à bouger!



Promouvoir le sport et l'activité physique

Dans le monde entier, les changements survenus au cours de ces dernières décennies en matière de loisirs, de vie professionnelle, de régime alimentaire et quantité d'autres domaines ont pour conséquence un mode de vie toujours plus sédentaire de la population. Les programmes de sport pour tous ont donc pour objectif de promouvoir le sport et l'activité physique, afin d'atténuer les effets négatifs liés à cette évolution.



Améliorer le bien-être et la santé publique

Le sport et l'activité physique jouent un rôle important en rendant les sociétés plus saines, plus heureuses et plus sûres. Les projets de sport pour tous couronnés de succès permettent ainsi de stimuler la diffusion de ces avantages collectifs au sein de communautés entières.



Soutenir les sociétés actives

Une société active fait intervenir de nombreux partenaires, tels les parents, les entraîneurs, les écoles, les clubs locaux, les organisations sportives, ainsi que les organisateurs de manifestations et d'activités communautaires, pour n'en citer que quelques-uns. Ces acteurs exercent tous une énorme influence sur le plan de la promotion de modes de vie plus sains dans leur communauté. Les programmes qui soutiennent et renforcent leurs efforts sont essentiels pour encourager et promouvoir l'instauration de sociétés actives dans le monde.



Offrir l'égalité d'accès au sport

Tous les membres d'une communauté doivent pouvoir jouir d'une égalité d'accès à un mode de vie actif et sain. Des programmes communautaires efficaces mettent donc fortement l'accent sur le fait que tout participant a le droit de profiter de l'occasion qui lui est offerte, indépendamment de sa condition physique, de sa race, de son sexe, de son niveau social, de sa région géographique ou autre.



Favoriser l'héritage olympique

Les Jeux Olympiques sont une source d'inspiration et l'expression vivante des valeurs olympiques d'excellence, d'amitié et de respect. Ce pouvoir unique peut dynamiser des communautés et les inciter à mettre sur pied des projets qui encourageront leurs habitants à devenir plus actifs et à le rester.

Devenez un acteur clé de votre communauté

Une plateforme utile a été conçue à l'intention des organisations qui, dans l'ensemble du Mouvement olympique, gèrent des projets de sport pour tous, cela afin de leur apporter les connaissances, la compréhension et les outils nécessaires à l'amélioration de programmes déjà existants dans le monde, ainsi que pour en créer de nouveaux.

Puisez l'inspiration dans plus de 45 projets déjà mis sur pied dans le monde

Apprenez-en davantage sur les meilleures pratiques grâce à notre guide

Créez votre projet sur la base de travaux théoriques éprouvés et de l'expérience d'organisations

Partagez vos expériences et ouvrez la voie à de nouveaux projets

Connectez-vous à un vaste réseau alimenté par les idées et initiatives de nombreux partenaires

Pour de plus amples informations

↓ Projets Sport et société active

↓ Guide pratique

🔗 www.olympic.org

✉ activesociety@olympic.org