

Programme d'activités périscolaires AASC

**Offrir aux enfants un accès gratuit
à des programmes sportifs et à d'autres
activités physiques structurées, et nouer
des liens avec les clubs locaux**



Lieu	Dans tous les États et sur tous les territoires australiens
Organisation	Commission australienne des sports
Dates	2005 – en cours
Tranche d'âge	5-12 ans
Participants	Environ 190 000 enfants par semestre
Partenaires	Organisations sportives nationales, associations sportives des États, organisations et clubs de sport locaux, associations locales, écoles et partenaires privés.
Pour inspiration	www.ausport.gov.au/participating



Résumé

Le programme d'activités périscolaires Active After-School Communities (AASC) a été mis en œuvre dans plus de 3200 établissements scolaires et centres d'accueil périscolaire d'Australie. Près de 190 000 enfants y participent chaque semestre. Ce programme permet aux élèves de pratiquer jusqu'à 70 sports différents et 20 activités physiques structurées après l'école.

« Le programme AASC est super. Au début, je ne voulais pas y aller. Mon professeur m'a dit de venir juste pour voir. J'y suis allé. Ça semblait tellement sympa que j'ai voulu y participer. Depuis j'adore faire du sport après l'école. »

Un participant au programme AASC

Clés du succès

Réseau de coordinateurs régionaux

La Commission australienne des sports gère le programme AASC à l'échelle nationale par le biais d'un réseau de coordinateurs régionaux. Ces coordinateurs aident les écoles et les centres d'accueil périscolaire à mettre en œuvre le programme, à recruter et/ou former des entraîneurs localement, et à établir des partenariats avec les associations et clubs sportifs de proximité afin d'augmenter le nombre d'inscrits chez les jeunes.

Intégration au sein de la communauté

Au cours du premier semestre 2013, le programme AASC a été organisé dans 3254 établissements et centres. Cinquante-deux pour cent d'entre eux sont situés dans des communautés régionales isolées, 33 % dans des communautés à faibles revenus, 18 % dans des écoles accueillant des enfants ayant des besoins spécifiques, et 6 % dans des communautés autochtones. Plus de 54 000 membres des diverses communautés concernées ont reçu une formation d'entraîneur et près de 600 écoles et centres d'accueil périscolaire sont inscrits à ce jour sur la liste d'attente du programme.



Objectifs du programme

Promouvoir le sport et l'activité physique

Ce programme, reconnu et coordonné à l'échelle nationale, entend renforcer le niveau d'activité physique des élèves de primaire en Australie. Il familiarise les enfants avec le sport et d'autres activités physiques structurées de manière ludique, dans un environnement sécurisé favorisant l'intégration à travers une certaine approche de l'entraînement, laquelle utilise le jeu plutôt que les exercices. Le but est de présenter les principes d'un sport en particulier ou d'une autre activité physique structurée aux enfants. Près de 190 000 élèves participent chaque semestre aux activités proposées dans plus de 3 200 écoles et centres d'accueil périscolaire.

Soutenir les sociétés actives

Les écoles primaires et les clubs de sport au niveau local sont au cœur du programme AASC. Ce dernier a été créé afin d'apporter une réponse à la hausse de la sédentarité et à la diminution de la pratique sportive chez les enfants. Les contraintes financières et de temps accrues qui pèsent sur les familles freinent la participation des enfants aux activités physiques extrascolaires et réduisent les cours d'éducation physique quotidiens, les programmes scolaires étant trop chargés.

Améliorer le bien-être et la santé publique

L'objectif de ce programme est donc d'encourager la pratique sportive chez les enfants du primaire et de leur faire aimer le sport afin de les inciter à rester actifs tout au long de leur vie. Étant donné qu'en Australie les enfants sont de moins en moins actifs et que leur santé se dégrade en conséquence, il est important de leur faire connaître le sport et les autres activités physiques structurées le plus tôt possible afin qu'ils adoptent une attitude positive envers le sport et l'activité physique à l'âge adulte. Cette attitude contribuera à façonner les communautés dans lesquelles ils vivront à l'avenir.





Stratégie de communication

Le programme AASC reconnaît la nécessité d'utiliser diverses plateformes de communication pour atteindre le public cible : Internet, bulletins d'information régionaux, feuilles d'information, prospectus, affiches, cartes postales, autres outils tels que pochettes, autocollants, tatouages et frisbees, et bien sûr médias sociaux, dont l'emploi comme outil de communication est à l'étude actuellement.

Évaluation du programme

Les coordinateurs régionaux évaluent régulièrement la qualité des programmes proposés dans leur région afin de vérifier que les centres d'accueil, les clubs et les entraîneurs locaux travaillent ensemble afin d'obtenir des résultats avantageux pour tous.

À la fin de chaque semestre, les établissements et centres participant au programme AASC sont invités à remplir un formulaire d'évaluation (PFF) concernant le programme proposé (évaluation de la qualité de l'entraînement et utilisation des subventions notamment). Ce formulaire permet également aux établissements concernés d'évaluer leur coordinateur régional.

Qui plus est, le programme AASC charge un consultant externe de procéder à une évaluation indépendante. Cette analyse a révélé que jusqu'ici, le programme AASC a atteint tous les objectifs qu'il s'est fixés.

Rejoignez la société sportive!

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, un adulte sur quatre dans le monde n'est pas assez actif et plus de 80 % des adolescents ne pratiquent pas suffisamment d'activités physiques. Alors, inversons cette tendance et commençons à bouger!



Promouvoir le sport et l'activité physique

Dans le monde entier, les changements survenus au cours de ces dernières décennies en matière de loisirs, de vie professionnelle, de régime alimentaire et quantité d'autres domaines ont pour conséquence un mode de vie toujours plus sédentaire de la population. Les programmes de sport pour tous ont donc pour objectif de promouvoir le sport et l'activité physique, afin d'atténuer les effets négatifs liés à cette évolution.



Améliorer le bien-être et la santé publique

Le sport et l'activité physique jouent un rôle important en rendant les sociétés plus saines, plus heureuses et plus sûres. Les projets de sport pour tous couronnés de succès permettent ainsi de stimuler la diffusion de ces avantages collectifs au sein de communautés entières.



Soutenir les sociétés actives

Une société active fait intervenir de nombreux partenaires, tels les parents, les entraîneurs, les écoles, les clubs locaux, les organisations sportives, ainsi que les organisateurs de manifestations et d'activités communautaires, pour n'en citer que quelques-uns. Ces acteurs exercent tous une énorme influence sur le plan de la promotion de modes de vie plus sains dans leur communauté. Les programmes qui soutiennent et renforcent leurs efforts sont essentiels pour encourager et promouvoir l'instauration de sociétés actives dans le monde.



Offrir l'égalité d'accès au sport

Tous les membres d'une communauté doivent pouvoir jouir d'une égalité d'accès à un mode de vie actif et sain. Des programmes communautaires efficaces mettent donc fortement l'accent sur le fait que tout participant a le droit de profiter de l'occasion qui lui est offerte, indépendamment de sa condition physique, de sa race, de son sexe, de son niveau social, de sa région géographique ou autre.



Favoriser l'héritage olympique

Les Jeux Olympiques sont une source d'inspiration et l'expression vivante des valeurs olympiques d'excellence, d'amitié et de respect. Ce pouvoir unique peut dynamiser des communautés et les inciter à mettre sur pied des projets qui encourageront leurs habitants à devenir plus actifs et à le rester.

Devenez un acteur clé de votre communauté

Une plateforme utile a été conçue à l'intention des organisations qui, dans l'ensemble du Mouvement olympique, gèrent des projets de sport pour tous, cela afin de leur apporter les connaissances, la compréhension et les outils nécessaires à l'amélioration de programmes déjà existants dans le monde, ainsi que pour en créer de nouveaux.

Puisez l'inspiration dans plus de 45 projets déjà mis sur pied dans le monde

Apprenez-en davantage sur les meilleures pratiques grâce à notre guide

Créez votre projet sur la base de travaux théoriques éprouvés et de l'expérience d'organisations

Partagez vos expériences et ouvrez la voie à de nouveaux projets

Connectez-vous à un vaste réseau alimenté par les idées et initiatives de nombreux partenaires

Pour de plus amples informations

↓ Projets Sport et société active

↓ Guide pratique

🔗 www.olympic.org

✉ activesociety@olympic.org