



VERS UNE SOCIÉTÉ ACTIVE

S.A.R. LA PRINCESSE HAYA AL HUSSEIN

Représentante CIO • Comité International Olympique



TEXTE ORIGINAL EN ANGLAIS

POURQUOI AVONS-NOUS BESOIN D'UNE SOCIÉTÉ PLUS ACTIVE ? POUR UNE MEILLEURE SANTÉ !

Il ressort des contributions que tous les groupes d'âge deviennent plus sédentaires, pour une série de raisons allant d'une augmentation du temps passé devant un écran pour les plus jeunes à l'urbanisation et au travail dans des bureaux pour les adultes. Il faut ajouter à cela l'impact des modèles occidentaux sur les pays en développement.

Le sport d'élite semble devenir de plus en plus inaccessible et inatteignable pour ceux qui manquent de ressources.

L'activité physique, en tant que sport et loisir à la fois, n'est pas perçue comme étant une activité sociale.

Ces facteurs ont des effets négatifs sur le rôle et l'importance du sport, ainsi que sur la santé de tous les groupes d'âge. Le Mouvement olympique devrait par conséquent :

- travailler plus étroitement avec les gouvernements et les parents pour mettre en œuvre au niveau national des programmes éducatifs et sportifs qui soient accessibles à tous ;
- exploiter le jeu actif pour améliorer la condition physique et faire davantage connaître les sports individuels ;
- recentrer le sport comme activité sociale pour ceux qui ne recherchent pas la compétition.

RÉSEAU INTERNATIONAL

Du fait de l'absence de suivi permanent, à l'échelle mondiale, des niveaux d'activité physique, les stratégies ne peuvent être fondées sur les faits et sur une bonne compréhension de la situation présente. Le succès des stratégies mises en place ne peut pas non plus être jugé, puis adapté.

Le sport est une force au service du bien et un vecteur de changement. Ce changement peut être mis en œuvre au niveau social et au niveau

politique dans la résolution des conflits, la cohésion sociale et l'épanouissement des communautés.

Actions :

- Efforts conjugués de l'Organisation des Nations Unies (ONU) et du Comité International Olympique (CIO) pour contrôler l'activité physique au niveau mondial.
- Le CIO doit imposer dans le mandat des Comités Nationaux Olympiques (CNO) de prévoir la mise en œuvre et le suivi de programmes destinés aux groupes inactifs de leurs sociétés respectives.
- Le CIO et les Fédérations Internationales (FI) devraient exploiter plus activement le pouvoir du sport comme force au service du bien et comme vecteur de changement en travaillant avec les organisations humanitaires, en donnant accès à leur réseaux nationaux et internationaux, et en utilisant le sport pour augmenter la portée et le succès des organisations humanitaires.

CHANGEMENT DE PERCEPTION : DU PASSE-TEMPS À LA CARRIÈRE

D'aucuns pensent que l'on ne fait pas du sport une carrière. Ceci conduit les parents et les familles à dissuader leurs enfants de s'engager sérieusement et durablement dans le sport.

Action :

- Le CIO / les FI devraient travailler avec les parents, les écoles et les gouvernements pour établir des plans de carrière clairs pour les athlètes, ce qui permettrait de placer la carrière sportive au même niveau que la carrière professionnelle.