



## LA VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE DES ATHLÈTES PENDANT ET APRÈS LE SPORT DE HAUT NIVEAU

### SERGEY BUBKA

Représentant CNO • National Olympic Committee of Ukraine



TEXTE ORIGINAL EN ANGLAIS

J'ai eu beaucoup de chance, que ce soit pendant ou après ma carrière sportive. Je suis un champion olympique, un champion du monde et je détiens toujours un record du monde. À l'instar de beaucoup d'autres athlètes, je n'aurais pas pu obtenir ces résultats et avoir tant de succès tout seul.

Ces résultats, je les dois en grande partie à mon entourage, notamment mes entraîneurs, ma famille et mes amis.

J'ai eu de la chance car mon dur labeur a payé. Mais si je regarde en arrière, je sais que je ne disposais pas de tous les outils nécessaires pour gérer avec succès les entraînements, la compétition et les difficultés de la vie quotidienne.

Les athlètes ont tendance à se concentrer sur l'instant présent : ils se concentrent sur leur prochain match ou sur leur prochaine course plutôt que sur leur devenir une fois leur carrière sportive terminée. Nous devons montrer aux athlètes qu'ils peuvent continuer leur recherche de l'excellence tout en centrant leur attention sur la formation, l'acquisition de compétences et d'intérêts hors du sport et sur la réflexion portant sur une transition éventuelle entre le sport de compétition et une nouvelle carrière. Il s'agit d'aptitudes qui leur serviront pendant et après leur carrière sportive.

En fait, ils sont nombreux à estimer que la poursuite d'une « double carrière » contribue de fait à améliorer les résultats sportifs sur le terrain. Que peuvent faire le Comité International Olympique (CIO) et le Mouvement olympique pour rendre quelque chose aux athlètes dont les heures de gloire sportive restent dans les mémoires une vie durant ?

Que peuvent faire le CIO et le Mouvement olympique pour s'assurer que les athlètes obtiennent le soutien dont ils ont besoin et qu'ils disposent des outils nécessaires ?

En 2005, le CIO et Adecco se sont associés pour créer le programme de suivi de carrière des athlètes du CIO, qui veut fournir à ces derniers le soutien nécessaire pendant et après leur carrière sportive. Prolongé en 2008, le programme s'appuie sur trois piliers : l'éducation, les compétences et le travail.

#### 1. L'ÉDUCATION

Il est possible de combiner études et carrière sportive. Poursuivre une formation ne devrait pas être considéré comme une distraction par rapport aux entraînements et aux compétitions.

Les formations à distance et/ou par Internet peuvent être adaptées pour les athlètes empêchés, par leurs horaires d'entraînement et de compétition, de suivre des cours durant les horaires normaux.

Certains athlètes peuvent être rebutés par le prix d'une formation. Je propose au mouvement sportif d'envisager la possibilité d'accorder une subvention financière aux athlètes afin de leur permettre de couvrir ces frais.

Il faudrait également réfléchir à la création d'une structure de formation spécifiquement conçue pour les athlètes afin de les aider à améliorer leurs compétences existantes et à en acquérir de nouvelles pendant et après leur carrière sportive.

#### 2. LES COMPÉTENCES

Étant donné le temps que les athlètes passent à s'entraîner et à concourir, il ne leur en reste souvent pas beaucoup pour développer des intérêts non sportifs et améliorer leurs « compétences de la vie », c'est-à-dire des compétences que tout le monde utilise dans la vie de tous les jours sous une forme ou sous une autre. Planification financière, fixation d'objectifs et gestion du temps, entre autres, sont des aptitudes qui aident les athlètes dans leur vie sportive et dans leur vie quotidienne.

#### 3. LE TRAVAIL

Il est important de s'entraîner pour le sport, mais il l'est tout autant de planifier sa retraite sportive. Afin de s'y préparer au mieux, les athlètes devraient être incités à se montrer proactifs, à se former et à engranger autant d'expérience que possible durant leur carrière.

Le programme de suivi de carrière aide les athlètes à définir leurs objectifs professionnels et à évaluer la formation et les stages qu'il leur faudra suivre pour pouvoir y parvenir. Le programme propose également un soutien et des conseils en matière de carrière professionnelle, notamment par le biais d'informations sur la manière de rédiger un CV, sur la recherche d'un emploi et sur la préparation à un entretien.

Je suis fermement convaincu que le programme de suivi de carrière bénéficiera d'une coopération accrue entre Adecco et les Comités Nationaux Olympiques (CNO) ainsi qu'entre Adecco et les sponsors et les sociétés de placement en général.

D'autres sujets doivent être abordés :



### LES AGENTS

Ces dernières années, l'arrivée des agents a modifié la relation classique qui liait l'entraîneur et l'athlète. De plus en plus d'athlètes ont recours à des agents qui les aident dans une large palette de tâches administratives allant de la négociation d'emplois à des contrats de promotion, préparent leur programme de compétition et leur fournissent des conseils pour les questions financières et juridiques.

Nous connaissons malheureusement tous des cas où un agent a fait passer ses propres intérêts avant ceux de l'athlète. Et même si pour un mauvais agent, il y en a certainement des centaines d'honnêtes, je ne peux que recommander fortement à chaque sport de mettre en place un système de licence ou de réglementation des agents.

### COMMENT FAIRE PARVENIR CES INFORMATIONS AUX ATHLÈTES ?

Il n'y a certainement pas de lacune dans le domaine de l'information, mais il s'agit plutôt de savoir comment faire pour que ces informations parviennent aux oreilles de ceux qui en ont le plus besoin, à savoir les athlètes et leur entourage.

### LE SITE INTERNET DU CIO

Le nouveau site Internet du CIO comportera une page consacrée au programme de suivi de carrière du CIO, avec des informations sur le programme ainsi que des fiches de renseignements portant sur des sujets tels que la santé et l'alimentation, la planification financière, la gestion du temps, la formation des médias et la fixation d'objectifs ainsi que la pensée innovante et critique. Il sera possible de télécharger ces fiches dans un format imprimable. Le site contiendra également des témoignages vidéo d'athlètes ayant tiré profit du programme ainsi que des liens menant à d'autres informations utiles.

Le site Internet comportera également une liste des « meilleures pratiques » particulièrement intéressantes pour les personnes ayant créé des programmes ou qui souhaiteraient le faire.

### JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE (JOJ)

Nous devons aller vers les jeunes athlètes, et les premiers JOJ qui se dérouleront à Singapour l'année prochaine seront l'occasion pour le CIO et le Mouvement olympique de parler directement à ces athlètes jeunes et influençables.

Élément novateur des JOJ, le programme culturel et éducatif a pour objectif de partager ces valeurs olympiques que sont l'excellence, l'amitié et le respect tout en abordant les thèmes importants liés à la pratique du sport.

Cinq thèmes pédagogiques guideront les débats, dont ceux du développement des compétences et d'un mode de vie sain.

### ORGANISATIONS NATIONALES DE SPORT, CNO, FÉDÉRATIONS INTERNATIONALES (FI) ET FÉDÉRATIONS NATIONALES

S'il est de la responsabilité des athlètes de préparer leur vie après le sport, tous les acteurs en jeu, y compris les organisations nationales de sport, les CNO, les FI et les fédérations nationales doivent être incités à les aider durant cette période de transition.

Ces parties prenantes doivent également contribuer à échanger des idées et à fournir des exemples réussis de transition et, le cas échéant, à mettre en place des programmes formels.

### LE MODÈLE PARFAIT – LES ATHLÈTES, NOS FRÈRES

Nous apprenons de nos succès et de nos revers. Mais nous tirons aussi des enseignements des succès et des revers des autres.

Je peux personnellement témoigner que le partage de ce genre de moments peut exercer une influence positive sur les athlètes. Quel meilleur moyen existe-t-il en effet pour encourager les plus jeunes athlètes à s'engager sur la voie d'une « double carrière » que de leur fournir des exemples d'athlètes ayant connu le succès sur les terrains de compétition et en dehors de ceux-ci ? Le CNO ukrainien a des athlètes donnant l'exemple, et j'appelle les CNO, les FI, les fédérations nationales et les commissions des athlètes à faire de même.

### CONCLUSION

Les acteurs olympiques ont la responsabilité de fournir aux athlètes les conditions nécessaires pour leur permettre de briller sur le terrain. Mais il est tout aussi important, et c'est de notre devoir, de les aider à rester des individus équilibrés. Nous devons faire en sorte qu'ils aient ce dont ils ont besoin pour devenir de véritables olympiens !

Quoi que nous fassions, c'est à chacun de faire la différence ; chaque athlète doit faire ses propres choix ! Le sport est un effort d'équipe, et une belle carrière n'est rien d'autre que cela !