



Idées pour célébrer la Journée olympique



Comment présenter, à l'occasion des célébrations de la Journée olympique, la délégation de votre CNO qui se rendra aux Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) ?

> Qui ?

Tous les CNO, à l'échelon national ou régional.

> Quoi ?

Les Jeux Olympiques de la Jeunesse de 2010 à Singapour se tiendront du 14 au 26 août 2010.

Objectifs :

- mieux faire connaître les athlètes qui représenteront leur pays cet été à Singapour ;
- associer la jeunesse du pays aux préparatifs de la Journée olympique en se servant des JOJ.

> Où ?

Maison des jeunes, universités, établissements scolaires, clubs de sport ou autres centres du même type.

> Comment ?

Avant la Journée olympique, lancement d'un concours – photo, vidéo, affiches, art (concours en ligne, création d'une bannière) – et annonce du vainqueur lors de la Journée olympique. Les œuvres peuvent être exposées pour témoigner de l'engagement de chacun.

Si des athlètes pressentis pour les JOJ peuvent assister aux célébrations de la Journée olympique, leur demander de remettre le prix au vainqueur. Organiser également une course ou une autre activité sportive associant tous les participants. Proposer par exemple une journée consacrée aux sports inscrits au programme des JOJ, avec découverte de diverses disciplines. Cette journée pourrait être animée par les entraîneurs et les athlètes qui se rendront aux JOJ de 2010.

Le CIO a préparé des vidéos sur les JOJ qui pourraient être utilisées à cette occasion.

> Avec qui ?

Faire participer les athlètes des JOJ, la jeunesse locale, des sponsors. Les médias pourraient souhaiter rencontrer les athlètes susceptibles de se rendre aux JOJ.



Idées pour “Bouger et apprendre”

Qui ?	Comité Olímpico Arubano
Quoi ?	Le Comité Olímpico Arubano a organisé la course de la Journée olympique et a mis en place deux événements : – “Olympic Day Run and Walk” destiné à encourager la population à rester active ; – “Olympic Indoor Track and Field Event” qui visait à attirer les plus jeunes participants.
Où ?	Le CNO a choisi un seul et unique lieu à Palm Beach, Noord.
Comment ?	L’Arubano Olympians Association et le Paseo Herencia Shopping Center en ont également profité pour inaugurer l’Olympic Wall sur lequel est inscrit le nom de tous les Olympiens, l’année de leur participation et leur sport. Cela représente 32 athlètes depuis les Jeux Olympiques d’Helsinki 1952 jusqu’à Beijing 2008.
Avec qui ?	La fédération nationale d’athlétisme a activement contribué au succès de cet événement.
Conclusion	Avec un total de 250 participants cette année, le Comité Olímpico Arubano cherche à améliorer leur taux de participation grâce à de nouvelles activités pour les prochaines éditions.

Qui ?	Komite Olahraga Nasional Indonesia
Quoi ?	Le Komite Olahraga Nasional Indonesia a décidé d’organiser deux événements les 14 et 28 juin afin de célébrer la Journée olympique.
Où ?	L’Université Negeri Jakarta et le Gelora Bung Karno National Stadium furent sélectionnés pour accueillir les deux événements.
Comment ?	En plus de la course, les participants ont été invités à planter des arbres. Ils ont également eu l’occasion de s’essayer à des quiz sur les valeurs olympiques et les Jeux Olympiques.
Avec qui ?	Les Olympiens ont largement contribué à l’animation de ces deux journées notamment grâce au “talk show” organisé avec les participants, au cours desquels ils ont pu partager leurs expériences d’Olympiens.
Conclusion	C’est en tout 3030 participants dont près de 2000 jeunes qui se sont rassemblés pour cette célébration.

Qui ?	Comité Olympique Monégasque
Quoi ?	Le Comité Olympique Monégasque a profité de l’organisation d’activités physiques pour faire prendre conscience aux jeunes des valeurs olympiques.
Où ?	Deux sites différents à Monaco ont servi de cadre à la Journée olympique : le Parc Naturel intra-urbain et le Stade Louis II.
Comment ?	Un challenge scolaire réservé aux élèves d’une classe d’âge (12/13 ans) a été organisé sur le thème du challenge : “Sport – Santé – Environnement”. Pour cela, les élèves ont dû participer à une course d’orientation sur la symbolique olympique et les valeurs éducatives du sport (fair-play, amitié, solidarité, respect, citoyenneté). Des épreuves athlétiques, dont le but était de réaliser individuellement des performances mais au profit de l’équipe, ont permis de faire prendre conscience aux élèves de l’esprit d’équipe.
Avec qui ?	Le CNO a pu compter sur l’assistance logistique de la Fédération Monégasque d’Athlétisme et du soutien de la Direction de l’Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports.
Conclusion	La spécificité de la Journée olympique à Monaco a été de fédérer 1389 enfants autour de la symbolique olympique et de son éthique.



Idées pour “Bouger et apprendre” (suite)

Qui ?	Namibia National Olympic Committee
Quoi ?	Le Namibia National Olympic Committee a décidé de maintenir la traditionnelle course de la Journée olympique et d'y ajouter des activités culturelles tout en essayant d'augmenter le nombre de participants.
Où ?	Quatre villes ont été sélectionnées pour accueillir la Journée olympique : Keetmanshoop, Tsumeb, Omaruru et Okahandja.
Comment ?	Afin de promouvoir l'activité physique auprès des participants, la course de la Journée olympique, un tournoi de basketball et de football ont été organisés. Les activités culturelles, telles que la plantation d'arbres avaient pour objectif de rassembler les différentes cultures. C'était également l'occasion pour les organisateurs de partager les valeurs olympiques, et ce à travers l'amitié, le respect et l'excellence. Les participants ont aussi été invité à une séance d'informations sur le VIH.
Avec qui ?	Le Gouvernement et en particulier le Ministère de l'Agriculture, de l'Eau et des Forêts a pu assister le CNO dans ses activités. Nawa Life Namibia, une ONG spécialisée dans la prévention du VIH a prêté assistance lors des séances d'informations sur le sujet.
Conclusion	1064 participants de tous âges ont pu se rassembler et partager lors de la Journée olympique en Namibie.

Qui ?	Fiji Association of Sports and National Olympic Committee
Quoi ?	Fiji Association of Sports and National Olympic Committee a organisé une course de la Journée olympique sous le thème “Olympisme, le sport au service du développement harmonieux de l'homme, dans le but de promouvoir une société pacifique, concernée par la préservation de la dignité humaine”. De plus, des activités éducatives autour de l'Olympisme furent organisées dans des écoles.
Où ?	La Journée olympique fut organisée à Suva et Nadi.
Comment ?	En plus de la course de la Journée olympique, vingt écoles ont été sélectionnées pour participer à une compétition artistique ayant pour thème “Olympism, Art on the Go” dans trois catégories : Sketching, Colored Pencils et Posters.
Avec qui ?	La collaboration des écoles fut d'une grande aide surtout pour la mise en place de la compétition artistique.
Conclusion	1677 participants ont pu en apprendre plus sur l'Olympisme au cours de la Journée olympique à Fidji.

Qui ?	Yemen Olympic Committee
Quoi ?	Le Yemen Olympic Committee a organisé des compétitions sportives pour les jeunes en particulier.
Où ?	La Journée olympique a eu lieu à Sana'a.
Comment ?	Les jeunes ont pu s'affronter lors de compétitions de volleyball, beach volleyball, de football, de taekwondo et de judo. Des sessions ayant pour thème le Mouvement olympique furent organisées pour des étudiants, le but étant d'informer sur les valeurs olympiques et le Mouvement olympique en général.
Avec qui ?	Un employé du CNO a présenté le Mouvement olympique lors de la session éducative.
Conclusion	Près de 1000 jeunes entre 0 et 24 ans ont participé à cette Journée olympique.



Idées pour “Apprendre et découvrir”

Qui ?	Barbados Olympic Association
Quoi ?	À l’occasion de la Journée olympique, le Barbados Olympic Association a décidé d’inciter les jeunes et les moins jeunes à pratiquer un sport grâce à plusieurs activités : – Un atelier “Come and Try” où des fédérations nationales ont présenté leurs sports et invité le public à participer ; – Le Musée Olympique du CNO a également proposé des visites permettant au public d’en apprendre un peu plus sur l’Olympisme.
Où ?	À l’Olympic Centre, St Michael.
Comment ?	Dans son atelier “Come and Try”, le CNO a proposé un éventail de près de 20 différents sports tout en conservant la traditionnelle course de la Journée olympique. L’idée était de faire découvrir de nouveaux sports tout en faisant re-découvrir des sports plus traditionnels.
Avec qui ?	Les fédérations nationales ont joué un rôle important dans la mise en place de l’atelier “Come and Try”. Le public a ainsi pu découvrir les sports proposés sous instructions et en toute sécurité. Le Musée Olympique a également été un partenaire essentiel pour l’atelier “apprendre”.
Conclusion	L’atelier “Come and Try” a été un réel succès et la course est restée l’activité la plus populaire. 640 personnes ont participé à cette Journée olympique.

Qui ?	Latvian Olympic Committee
Quoi ?	Le but de la Journée olympique était de donner l’opportunité aux jeunes de s’essayer à plusieurs sports tels que le basketball, le football, le floorball, le beach-volleyball, le badminton, l’inline skating, le judo, le ski alpin et le golf. C’était une occasion également de présenter et d’informer sur ces différents sports.
Où ?	La Journée olympique s’est tenue à Riga.
Comment ?	L’idée pour les fédérations nationales était de montrer, de façon ludique, leurs sports aux jeunes et de les inciter à adopter un mode de vie plus sain. Des activités éducatives (exemples : puzzle des anneaux olympiques, jeu avec des pictogrammes de différents sports) à propos du Mouvement olympique étaient également proposées.
Avec qui ?	En plus des fédérations nationales qui ont apporté leur assistance et leur conseil, des physiothérapeutes ont conseillé les jeunes sur la pratique du sport et sur le meilleur âge pour commencer à s’entraîner.
Conclusion	200 jeunes participants et leurs parents ont ainsi pu célébrer la Journée olympique.



Idées pour “Apprendre”

Qui ?	Samoa Association of Sports and National Olympic Committee
Quoi ?	En plus de la course de la Journée olympique, des olympiens ont visité des écoles pour partager leurs expériences d'Olympiens.
Où ?	La Journée olympique fut célébrée à Apia.
Comment ?	Au-delà de la traditionnelle course de la Journée olympique destinée à encourager les participants à pratiquer une activité physique, le CNO a eu l'idée d'inviter plusieurs Olympiens à visiter des écoles et à rencontrer les élèves. Des séances sur l'histoire des Jeux Olympiques ont également permis aux élèves d'en apprendre plus sur l'Olympisme.
Avec qui ?	En plus des fédérations nationales, l'équipe Team Samoa qui a participé aux 2009 Pacific Mini Games à Cook Islands a également participé à la course parmi les autres coureurs.
Conclusion	Un total de 600 participants a pu célébrer la Journée olympique à Samoa.

Idées pour “Bouger, apprendre et découvrir”

Qui ?	Comité National Olympique et Sportif Djiboutien
Quoi ?	Le Comité National Olympique et Sportif Djiboutien a organisé une marche et un séminaire d'informations sur les valeurs olympiques le 23 juin.
Où ?	À Ali-Abieh et Djibouti.
Comment ?	Les participants étaient invités à une marche à travers la ville d'Ali-Abieh et tous reçurent leurs diplômes à l'arrivée. Le médaillé de bronze Ahmed Salah Houssein (Jeux Olympiques de Séoul) et l'Olympienne Fathia Ali Bourralé (Jeux Olympiques de Beijing) ont profité du séminaire d'informations pour partager leurs expériences avec les participants. Le Secrétaire Général du CNO en a également profité pour exposer les “bienfaits du sport et notamment chez les jeunes” et a échangé avec les participants grâce à un jeu de questions-réponses. Les participants ont ensuite été invités à participer à des tournois sportifs et à découvrir la pratique du tennis de table, du judo, du handball et du basketball.
Avec qui ?	La présence des Olympiens Ahmed Salah Houssein et Fathia Bourralé a été un réel atout lors de cette Journée olympique afin de faire bénéficier aux plus jeunes leurs expériences en tant que sportifs de haut niveau.
Conclusion	Au total, 1250 participants étaient au rendez-vous.

