



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE

GUÍA PARA LA CREACIÓN DE UNA COMISIÓN DE ATLETAS EFICAZ

COMISIÓN DE ATLETAS DEL COI - ENERO 2014





INCLUYA E INSPIRE A SUS ATLETAS MIENTRAS MEJORA SU ORGANIZACIÓN

“La comisión de atletas del COI se creó en 1981. Fue una medida concreta del Movimiento Olímpico para reforzar el vínculo entre los atletas en activo y el Comité Olímpico Internacional. Con más de treinta años de experiencia a nuestras espaldas, la comisión de atletas y el COI siguen trabajando para reforzar este vínculo, a fin de mejorar la situación de todos los atletas en activo, del Movimiento Olímpico y de los Juegos Olímpicos y los Juegos Olímpicos de la Juventud.

Cada vez hay más comisiones de atletas en todos los niveles del Movimiento Olímpico. Su creación es un avance considerable, aunque no suficiente. Todas las comisiones de atletas deben tener una función y una estructura que les permita ser eficaces y conseguir resultados para los atletas y para las organizaciones en las que se encuentran.

Uno de los objetivos de la comisión de atletas del COI es asumir el liderazgo en el establecimiento de mejores prácticas, para que los atletas y las organizaciones puedan sacar provecho de los beneficios.

Esta guía es uno de los múltiples esfuerzos para conseguir este objetivo. Esperamos que les sirva de inspiración”.



Claudia Bokel

Presidenta de la comisión de atletas del COI



ÍNDICE

Introducción	4
LA COMISIÓN DE ATLETAS DEL COI EN ACCIÓN	5
LOS BENEFICIOS DE UNA COMISIÓN DE ATLETAS PARA SU ORGANIZACIÓN	6
EL PAPEL DE UNA COMISIÓN DE ATLETAS EFICAZ	7
LA MEJOR ESTRUCTURA PARA UNA COMISIÓN DE ATLETAS EFICAZ	10
LA COMUNICACIÓN: UN ELEMENTO ESENCIAL PARA UNA COMISIÓN DE ATLETAS EFICAZ	11
<hr/>	
FUENTES DE INSPIRACIÓN	
1. La Federación Internacional de Vela	13
2. El Comité Organizador de los Juegos Olímpicos en Londres	14
3. Los Comités Olímpicos de Oceanía	15
4. Swiss Olympic	17
<hr/>	
¿DISPONE DE UNA COMISIÓN DE ATLETAS EFICAZ?	
Comparte tus experiencias	18



¿SABÍA QUE EL 78% DE LOS COMITÉS OLÍMPICOS NACIONALES Y EL 91% DE LAS FEDERACIONES INTERNACIONALES YA DISPONEN DE UNA COMISIÓN DE ATLETAS?

Pero todavía se puede hacer más.

Los atletas ocupan un lugar central en el Movimiento Olímpico y una comisión de atletas eficaz les permite hacer oír sus voces y experiencias, lo que sirve para mejorar todos los niveles del deporte en el mundo entero.

Este documento se ha elaborado para ayudar a las federaciones deportivas internacionales y nacionales, a los comités olímpicos nacionales y a los comités organizadores locales a crear o reforzar comisiones de atletas eficaces, basadas en las mejores prácticas del Movimiento Olímpico.



Las organizaciones deportivas y los organizadores de eventos que deseen obtener más información o estar en contacto con la comisión de atletas del COI deben escribir a: athletes@olympic.org



A fin de presentar un candidato para la comisión de atletas del COI, los CON deben contar con una comisión de atletas que cumpla los requisitos mínimos establecidos por el COI. Si desean obtener más información sobre dichos requisitos y sobre la presentación de candidatos, los CON deben ponerse en contacto con: athletes@olympic.org



LA COMISIÓN DE ATLETAS DEL COI EN ACCIÓN

¿Sabía ...

- > que la comisión de atletas del COI se reúne una o dos veces por año y está formada por 12 miembros elegidos por los atletas participantes en los Juegos Olímpicos de Verano e Invierno, que hasta 7 miembros son nombrados por el presidente del COI y que 2 miembros ocupan el cargo en calidad de representantes del Comité Paralímpico Internacional (IPC) y de la Asociación Mundial de Olímpicos (WOA), respectivamente?
- > que el presidente de la comisión de atletas del COI ejerce de vocal en la comisión ejecutiva del COI y que sus miembros forman parte de varias comisiones del COI, del consejo de atletas del IPC, y del consejo de fundación y la comisión de atletas de la AMA?
- > que los miembros elegidos son miembros activos de las comisiones de atletas de sus comités olímpicos nacionales y que han sido sus CON quienes han presentado su candidatura?
- > que las funciones de la comisión de atletas del COI abarcan diversos ámbitos de la organización, entre ellos:
 - el proceso de evaluación de las ciudades que desean acoger los Juegos Olímpicos y los Juegos Olímpicos de la Juventud, y la supervisión de la organización de cada edición de los Juegos;
 - el proceso de evaluación del programa de deportes olímpicos;
 - la lucha contra el dopaje, incluida la sensibilización y la participación en iniciativas para promover el deporte limpio;
 - el desarrollo y la ejecución del Programa de Seguimiento de Carrera de los Atletas (ACP) del COI, que apoya a los atletas en la preparación y la transición al término de su carrera deportiva, facilitándoles recursos y formaciones que les permiten desarrollar al máximo sus aptitudes y mejorar su educación y sus oportunidades laborales;
 - la organización del Foro Internacional de Atletas, que reúne a atletas en activo de todo el mundo;
 - la promoción del Programa de Enseñanza de los Valores Olímpicos, una iniciativa para fomentar la difusión de la historia y los valores olímpicos entre los jóvenes de todo el mundo;
 - la formulación de recomendaciones para otras comisiones del COI (mujer y deporte, deporte y medio ambiente, deporte para todos, etc.);
 - la representación constante de los atletas en todo el Movimiento Olímpico, por ejemplo su presencia en los Juegos Olímpicos o, como modelos ejemplares, en los Juegos Olímpicos de la Juventud?

La comisión de atletas del COI trabaja activamente en pro de todos los atletas y del Movimiento Olímpico en general.

¿Es muy activa su comisión de atletas?



LOS BENEFICIOS DE UNA COMISIÓN DE ATLETAS PARA SU ORGANIZACIÓN

La comisión de atletas permite que los deportistas puedan hacer escuchar su voz en la organización, pero la organización también se beneficiará de ello. Siempre se pueden encontrar obstáculos a la creación de una comisión de atletas. Por ejemplo, se necesitarán demasiados recursos o la nueva comisión interferirá con la estructura que administra el deporte actualmente. Sin embargo, los beneficios potenciales son muy superiores a estos pequeños inconvenientes.

Numerosos casos en diversos deportes han demostrado que una comisión de atletas puede:

- > Crear figuras de embajadores que participen y entiendan las decisiones que toma la organización deportiva.
- > Mejorar el proceso de toma de decisiones, puesto que permite poner a prueba las repercusiones y las reacciones provocadas por los cambios.
- > Aumentar la credibilidad en una época en la que se controlan de cerca la toma de decisiones, la inclusividad y la gobernanza de las organizaciones.
- > Ofrecer, directamente desde el terreno de juego, una nueva perspectiva de las nuevas tendencias y cuestiones a las que se enfrentan las organizaciones deportivas constantemente.
- > Comunicar con los atletas y su entorno de igual a igual, recopilando comentarios e ideas desde el terreno de juego.

Una comisión de atletas que tenga una estructura eficaz y que comunique de manera activa puede beneficiar tanto a los atletas como a las organizaciones deportivas.

¡Integre su comisión de atletas en su administración!



EL PAPEL DE UNA COMISIÓN DE ATLETAS EFICAZ

Una comisión de atletas representa una oportunidad para mejorar todos los aspectos de su organización, ya sea una federación, un comité olímpico nacional o un organizador de eventos. Por lo tanto, es importante que le confiera el lugar que le corresponde dentro de la organización.

Las comisiones de atletas más eficaces son una plataforma en la que se representan y se escuchan las opiniones de los atletas. Sin embargo, también son:

- > Parte integrante del proceso de toma de decisiones de una organización, puesto que permiten que los atletas estudien y debatan las decisiones de la organización.
- > Un medio para estudiar y debatir nuevas ideas y cuestiones.
- > Un punto de contacto con las comisiones de atletas de otras organizaciones (internacionales, continentales, nacionales, multideportivas, etc.) para los atletas en activo y retirados.

El campo de acción de una comisión de atletas puede ser muy amplio. Sin embargo, las comisiones de atletas más eficaces no sirven de “buzón de quejas” al que los atletas acuden para demostrar su desacuerdo en la organización, ni son tampoco un medio de comunicación unilateral entre la organización y los atletas en activo.

“Los ciclistas pueden expresarse de dos maneras distintas. Pueden refunfuñar en público y quedarse al margen, o pueden sentarse a hablar sobre sus problemas, buscar un terreno de entendimiento y seguir avanzando.

La comisión de atletas opta por esta segunda opción. Ahora depende de nosotros que funcione”.

Marianne Vos

Miembro de la comisión de atletas,
Unión Ciclista Internacional (UCI)



“Nuestra comisión ha hecho campaña activamente en relación con los cambios en las normas o los calendarios de competición.

Eso nos ha permitido transmitir nuestras preocupaciones a nuestros órganos rectores y entablar un diálogo al respecto. Gracias a ello, se han aplicado algunas de nuestras sugerencias”.

Benedict Chambers

Miembro de la comisión de atletas,
Federación Internacional de Esgrima (FIE)

“Creo que la existencia de una comisión de atletas ha aumentado la confianza de los atletas en nuestra organización.

Saben que se tienen en cuenta sus opiniones en el proceso de toma de decisiones y comprenden mejor el por qué y el cómo de algunas decisiones.

Nuestra organización es mucho más transparente para ellos”.

Jani Tanskanen

Presidente de la comisión de atletas,
Federación Internacional de Gimnasia (FIG)



“Nuestra comisión de atletas participa en numerosos aspectos de la organización. Sin embargo, uno de los elementos más importantes de la comisión es ayudar a la Unión Internacional de Biatlón a elaborar el calendario de competición más apropiado.

El primer borrador se prepara en colaboración con otros interesados. No obstante, la comisión de atletas tiene la misión de asegurarse de que se ha tenido en cuenta el bienestar de los atletas.

Estas observaciones son necesarias para el éxito de las competiciones y para la satisfacción de nuestros atletas”.

Nicole Resch

Secretaria general,
Unión Internacional de Biatlón (IBU)



LA MEJOR ESTRUCTURA PARA UNA COMISIÓN DE ATLETAS EFICAZ

Una comisión de atletas debería ser equilibrada, representativa y parte integrante y creíble del proceso de toma de decisiones de la organización.

Para que la estructura de su comisión de atletas sea lo más eficaz posible, le recomendamos que:

- > Haya una distribución equilibrada por sexo, regiones y diferentes deportes o disciplinas;
- > Cuento con, al menos, cinco miembros que, en su mayoría, deberán haber sido elegidos por sus compañeros;
- > Esté formada por atletas en activo o recientemente retirados;
- > Dé un mandato de cuatro años a sus miembros;
- > Forme parte de la junta ejecutiva, el consejo y la asamblea general, y participe activamente en el proceso de toma de decisiones de la organización;
- > Se reúna físicamente al menos una vez al año y que, entre tanto, esté en contacto periódicamente. Si se celebra un acontecimiento organizado por la comisión de atletas, esta deberá reunirse regularmente antes de dicho acontecimiento y durante el mismo;
- > Cuento con un representante en la organización que se encargue de administrar y representar la comisión;
- > Disponga de los recursos necesarios para poder organizar reuniones y para que sus miembros puedan viajar a los principales acontecimientos.

Las comisiones de atletas suelen ser ligeramente diferentes de otras comisiones, porque están estructuradas en el seno del proceso de toma de decisiones de la organización y no están consideradas una mera fuente de información y recomendaciones.

En muchas organizaciones deportivas, ello requerirá un cambio de la constitución de la federación, lo que puede suponer un reto importante. Sin embargo, si no se efectúa ese cambio, es poco probable que la comisión de atletas se convierta en parte del proceso de toma de decisiones de la organización.



LA COMUNICACIÓN: UN ELEMENTO ESENCIAL PARA UNA COMISIÓN DE ATLETAS EFICAZ

Establecer la estructura y la función más apropiadas para la comisión de atletas no es suficiente para que esta sea eficaz. La comisión debe estar al tanto de las cuestiones actuales, tanto las que afectan a los atletas como las que se refieren a la organización, y debe disponer de canales que permitan una comunicación bilateral.

Para facilitar esta comunicación, la organización debe participar activamente en la promoción de la misión y las actividades de la comisión de atletas. Ello incluye:

- > Que los altos cargos difundan el valor y la misión de la comisión de atletas en toda la organización, a fin de demostrar que esta cuenta con el pleno apoyo de la organización y que es una parte importante de la administración;
- > Que un miembro de la administración represente activamente a la comisión de atletas en la organización;
- > Que, para aquellas organizaciones con un sitio web o una red interna, la comisión de atletas disponga de un apartado específico en el que pueda informar de sus actividades.

Sin embargo, una comisión de atletas eficaz también debe estar permanentemente en contacto con los atletas a los que representa. Para poder representarlos apropiadamente, los miembros de la comisión deben entender las opiniones de todos los atletas. Para conseguirlo, la comisión de atletas debería:

- > Ser accesible y estar presente en los principales acontecimientos, también juveniles;
- > Estar en contacto con los atletas a través de las redes sociales, sitios web, boletines informativos, etc.;
- > Elaborar material promocional que incluya declaraciones de atletas, por escrito o en vídeo, para dar a conocer la función y la composición de la comisión de atletas, y que explique por qué un atleta debería ofrecer voluntariamente su tiempo para participar en la comisión o para compartir sus puntos de vista con la comisión;
- > Establecer un sistema eficaz para obtener las reacciones de los atletas (p.ej: encuestas).

Una comisión de atletas que se alce solitaria no supondrá una diferencia tan marcada como puede hacerlo una comisión integrada en la administración y conectada con la comunidad más amplia de atletas que participen en el deporte, ya sea representando a un país o asistiendo a un acontecimiento.

El COI elaborará una guía de referencia sobre la utilización eficaz de las redes sociales por parte de las comisiones de atletas.



FUENTES DE INSPIRACIÓN

Aprenda de otras comisiones de atletas en el mundo que están trabajando para marcar la diferencia.

Centra la atención en:

1. **La Federación Internacional de Vela**
2. **El Comité Organizador de los Juegos Olímpicos en Londres**
3. **Los Comités Olímpicos de Oceanía**
4. **Swiss Olympic**



1. La Federación Internacional de Vela

La Federación Internacional de Vela (ISAF) creó su comisión de atletas en 2005. Los miembros de la comisión son elegidos por sus compañeros para un periodo de cuatro años. Los miembros se eligen en dos momentos distintos, para garantizar una cierta continuidad en la comisión.

Actualmente, consta de ocho miembros (tantos hombres como mujeres) activos o recientemente retirados. Solo se puede elegir un miembro de cada una de las diez disciplinas de la ISAF.

Desde 2009, la comisión de atletas está representada y tiene voto en la junta ejecutiva de la ISAF, lo que ha aumentado la eficacia de la comisión. Se reúne, al menos, tres veces al año y participa activamente en todos los sectores de la organización.

¿A qué se debe su eficacia?

- > Poder votar en la junta ejecutiva y participar activamente en el consejo fue una gran motivación para los miembros de la comisión. Sin embargo, antes de conseguirlo, fue necesario entablar una relación de gran confianza y credibilidad con el consejo de la ISAF. Esta confianza se consolidó gracias al liderazgo de la comisión, que garantizaba la diplomacia de la comisión y el tono positivo de los debates, sin dejar de ejercer presión sobre la ISAF para mejorar la inclusión de los atletas.
- > Es muy importante encontrar un equilibrio entre atletas en activo y retirados. Los atletas retirados pueden dedicar más tiempo a la comisión, mientras que los atletas en activo están más al corriente de la realidad deportiva.
- > La perseverancia es clave. La comisión no acepta un “no” por respuesta definitiva. Los cambios son una manera de construir un futuro mejor, y solo se consiguen resultados positivos con perseverancia y coherencia.



www.sailing.org/about/committees/executive/athletes_commission.php
(Inglés)



“Creo que lo más importante para nosotros, en la ISAF, ha sido la contribución de la comisión de atletas en todos los ámbitos de la ISAF.

Gracias a la relación continua y directa con los atletas, la organización está al día de lo que ocurre en el mundo de la vela.

Al centrar su atención en los elementos más importantes del deporte y ser conscientes de los problemas que surgen, la organización ha podido crecer y mejorar.

Ayudamos a la ISAF a mantener los pies en la tierra”.

Ben Barger

Presidente de la comisión de atletas de la ISAF



2. El Comité Organizador de los Juegos Olímpicos en Londres

Inmediatamente después de la elección de Londres para organizar los Juegos Olímpicos de 2012, el Comité Organizador de dichos Juegos (LOCOG) creó un grupo consultivo sobre deportes (que posteriormente se convirtió en un subcomité de la junta del LOCOG) cuya misión consistía en ofrecer una voz más potente a los atletas en el marco de la organización de los Juegos. La comisión de atletas del LOCOG centró sus esfuerzos en conseguir que la experiencia de los atletas fuera un elemento central de la organización de los Juegos de 2012.

Los miembros de esta comisión de atletas fueron elegidos por el director deportivo del LOCOG y el presidente del comité, con las orientaciones de otros interlocutores como el Comité Olímpico Británico, la Asociación Paralímpica Británica y la comisión de atletas del COI. Entre sus miembros figuraban atletas recientemente retirados, que disponían de más tiempo, y varios administradores deportivos con experiencia en la gestión de atletas de élite en grandes acontecimientos. La comisión estaba formada por unos doce miembros, con la misma proporción de hombres y mujeres.

Todas las cuestiones relativas a la experiencia de los atletas se remitían a este grupo. Fue un elemento importante en el proceso de toma de decisiones del LOCOG. Antes de los Juegos, la comisión se reunía cada dos meses, aunque en ocasiones organizaba reuniones extraordinarias si era necesario debatir temas urgentes. Además, los miembros de la comisión formaban parte de grupos que se encargaban de proyectos específicos, lo que garantizaba que la inclusión del punto de vista de los atletas en dichos proyectos, por ejemplo, la restauración en la Villa Olímpica.

¿Por qué era eficaz la comisión de atletas del LOCOG?

- > Desde el principio, la comisión pudo articular una visión clara de los motivos por los que era necesario disponer de una comisión centrada en los atletas y de su aportación a la organización de los Juegos.
- > La comisión estaba muy bien posicionada en la estructura del LOCOG para conseguir que se escuchara y se tuviera en cuenta la voz de los atletas.
- > La comisión se aseguró de priorizar sus decisiones y comentarios, y fue consciente de que era necesario aceptar compromisos.



“La experiencia de los atletas en Londres 2012 fue muy elogiada. En gran parte, eso es el fruto de la labor de la comisión de atletas y de su deseo de participar, de manera muy concreta, en todos los aspectos de la planificación de los Juegos”.

Jonathan Edwards
Presidente de la comisión de atletas del LOCOG



www.olympic.org/news/fredericks-and-bokel-praise-london-s-athlete-focused-games/169998 (Inglés)



3. Los Comités Olímpicos de Oceanía

Los Comités Olímpicos de Oceanía (ONOC) crearon su comisión de atletas en 2000, pero no fue hasta 2005 cuando esta comisión empezó su verdadero trabajo. La comisión tiene un total de seis representantes: 1 de Australia, 1 de Nueva Zelanda, 1 de Melanesia, 1 de Polinesia y 1 de Micronesia, a fin de garantizar la representación de todas las regiones. Además, los miembros de la comisión eligen a otro miembro en los Juegos del Pacífico. Este último también forma parte del consejo de dichos Juegos. En 2013, había cuatro mujeres y dos hombres.

Los miembros de la comisión son nominados por su comité olímpico nacional cada cuatro años, y elegidos posteriormente por la junta ejecutiva de los ONOC.

El presidente es miembro con derecho a voto de la junta ejecutiva de los ONOC. La comisión también tiene dos votos en la Asamblea General de los ONOC, por lo que la voz de los atletas tiene bastante peso en el proceso de toma de decisiones de la organización. Los ONOC cambiaron su constitución para que los comités olímpicos nacionales que no dispusieran de una comisión de atletas solo tuvieran un voto en la Asamblea General, en lugar de los dos habituales, y no pudieran tener un miembro en la junta ejecutiva.

Casi todos los comités olímpicos nacionales de Oceanía han adaptado su constitución para reflejar este cambio. En la actualidad, el presidente de la comisión de atletas de cada comité olímpico nacional forma parte de la junta ejecutiva de su CON y tiene un voto; algunos CON tienen incluso un hombre y una mujer.

La comisión se reúne solo una vez al año, pero está en contacto por correo electrónico y mediante un grupo privado en Facebook. La comisión trabaja en muchos ámbitos de la organización, especialmente en la elaboración de un programa de educación para los atletas, en el que ya han participado más de 5 000 deportistas.



“Hemos tardado ocho años en gozar de credibilidad y de un valor añadido demostrado para el CON, los organizadores de los Juegos y los atletas.

Ahora tenemos impulso, planes y una cultura que seguirá aumentando y representando la voz de los atletas”.

Barbara Kendall

Presidenta de la comisión de atletas de los ONOC



¿A qué se debe la eficacia de la comisión de atletas de los ONOC?

- > Contar con miembros apasionados, una transferencia de conocimientos y una comunicación eficientes ha sido crucial.
- > La visibilidad en los distintos acontecimientos y el aprovechamiento de las oportunidades para crear contactos y presentar sus actividades les han permitido tener credibilidad y demostrar su valía.
- > El Programa de Seguimiento de Carrera de los Atletas del COI ha sido una plataforma crucial para que la comisión pudiera visitar a los CON y reunirse directamente con los atletas, a fin de explicar la labor de la comisión y conseguir la aceptación de otros atletas.
- > Gracias a un presupuesto, la comisión ha podido ejecutar programas para los atletas y ayudar a la administración, lo que le ha permitido demostrar resultados.
- > Un cuestionario efectuado tras los Juegos y destinado a los atletas permite que la comisión reciba información de los competidores para ver si su labor coincide con las voces de estos.



www.sportingpulse.com/assoc_page.cgi?c=2-3140-0-0-0&slD=31396
(Inglés)



4. Swiss Olympic

En marzo de 2003, el Comité Olímpico Suizo, Swiss Olympic, creó su primera comisión de atletas para representar a los 1 700 atletas, de 83 federaciones, que forman parte del equipo nacional.

Los miembros de la comisión de atletas son reelegidos cada año. Actualmente, la comisión consta de nueve miembros (siete hombres y dos mujeres) de deportes de verano y de invierno, y de disciplinas olímpicas y no olímpicas. Dos miembros representan a la comisión en el consejo ejecutivo del CON, donde tienen derecho a voto.

La comisión se reúne cada tres meses, aunque los atletas suizos tienen un grupo privado en Facebook que recoge las necesidades y las preocupaciones de los atletas. Los miembros de la comisión participan directamente en diferentes comités de Swiss Olympic, para hacer escuchar su voz y seguir desarrollando todos los aspectos del deporte en Suiza.

Swiss Olympic se ha dado cuenta de que los atletas son fundamentales para el desarrollo del deporte en el país y cree que debería haber cada vez más federaciones que inviten a sus atletas a compartir sus opiniones a fin de que las federaciones, y el deporte en general, se beneficien del conocimiento y la experiencia de los atletas.

¿A qué se debe la eficacia de la comisión de atletas de Swiss Olympic?

- > La representación de los miembros en distintas actividades de Swiss Olympic.
- > Además de contar con una plataforma en Facebook para los atletas, es importante que todas las federaciones suizas elijan a un atleta representante para que hable con sus compañeros acerca de sus preocupaciones, defienda sus voces en la federación y esté en contacto con la comisión de atletas de Swiss Olympic.



www.swissolympic.ch/fr/desktopdefault.aspx/tabid-4135//4199_read-24987/
(Inglés)



“Como dos representantes de la comisión de atletas son miembros de la junta ejecutiva de Swiss Olympic, los atletas pueden aportar eficazmente su opinión e influir en el proceso de toma de decisiones al más alto nivel”.

Thomas Lambert
President, Swiss Olympic Athletes' Commission



¿DISPONE DE UNA COMISIÓN DE ATLETAS EFICAZ?

Comparte tus experiencias!

Envíenos su historia en athletes@olympic.org

Siga la discusión en Twitter [#IOCAC](https://twitter.com/IOCAC)

Para más información visita la página www.olympic.org/athletes-space