

Unawezaje kuambukizwa na UKIMWI?

Jinsi unavyoweza kuambukizwa na UKIMWI
Unaweza kupata UKIMWI ikiwa:



Kufanya mapenzi bila kinga (bila kutmia mpira)



Kutumia sindano, nyembe au visu vikali
Bila kuvitakasa kwa maji ya mcto



Mwanamke au msichana mwenye mimba na ambaye ana virusi vya UKIMWI anaweza kumwambukiza mtoto akiwa bado tumboni, wakati wa kujifungua au wakati akinyonyesha

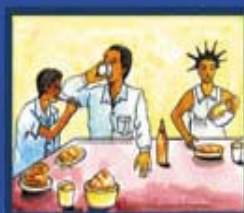


Kuongezewa damu ya mtu mwenye virusi vya UKIMWI

Jinsi ya kujikinga na UKIMWI
Huwezi kupata UKIMWI kwa:



Kubusiana, kukumbatiana au kupapasana



Kula katika sahani moja, kunywa katika kikombe kimoja



Bilauri moja au kutmia kijiko kimoja, choo au bafu moja



Kuumwa na wadudu

epukana na UKIMWI!



UNHCR
The UN Refugee Agency