

## LE SPORT DE COMPÉTITION EST-IL TOUJOURS ATTRAYANT ?

### NICOLE HOEVERTSZ

Représentante des parties prenantes • Comité International Olympique



TEXTE ORIGINAL EN ANGLAIS

À tout instant, tous les jours, partout dans le monde, le même phénomène a lieu.

Des gens de tous âges, de toutes origines sociales et de tous milieux sont concernés d'une façon ou d'une autre par le sport : ils appartiennent eux-mêmes à une équipe, sont acteurs en tant qu'athlètes ou prennent part à des compétitions sportives. Ils peuvent aussi être passionnés de sport en tant que supporters, spectateurs, parents, sponsors, entraîneurs ou administrateurs.

Les compétitions sportives ont lieu dans des stades d'une modernité impressionnante, sur de minuscules ou de simples terrains de quartier. Qu'ils portent des tenues modernes ou qu'ils utilisent de modestes équipements, la discipline et la détermination des joueurs ne varient pas et l'objectif visé est commun : s'efforcer de donner le meilleur d'eux-mêmes.

Peu importent les circonstances, une chose est sûre : le sport est source d'une grande joie pour une multitude de gens ; il peut changer la vie d'un grand nombre pour toujours et pour le mieux.

J'ai été invitée à parler aujourd'hui de la pertinence du sport en répondant à cette question : le sport de compétition est-il toujours attrayant pour les jeunes ? Au début, je dois admettre que ma réaction a été celle de la surprise. « Bien sûr qu'il l'est, me suis-je dit. Comment ne pas être d'accord avec cela ? » Mais plus je réfléchissais à cette question, plus je pensais que nous avions de bonnes raisons d'être inquiets.

Si le sport est aujourd'hui probablement plus accessible que jamais, le nombre de jeunes engagés dans une activité sportive ne cesse de diminuer. Selon une étude faite dans l'île d'Aruba, aux Caraïbes, 13% seulement de la population pratique une activité sportive dans une structure organisée. Chez les femmes, ce chiffre est encore moins élevé : 6,9% de la population féminine seulement s'adonne régulièrement à un sport. Aussi regrettable que cela puisse être, je ne pense pas que mon pays soit une exception en la matière.

Comment se fait-il qu'en dépit des opportunités qui nous sont offertes de profiter des nombreux avantages du sport, les gens semblent être moins prêts à s'investir dans une activité sportive ? Comment se fait-il que notre jeunesse, plutôt que de prendre part à des activités physiques dans un cadre organisé, préfère souvent passer du temps devant un ordinateur à jouer à des jeux vidéo ou bénéficier d'une offre illimitée de programmes TV ? Est-il vrai que le sport de compétition a perdu de son attrait ? Et si tel est le cas, comment expliquer que le sport et l'activité physique suscitent apparemment moins l'intérêt de tout un chacun ?

Nous avons tendance à souligner les aspects positifs du sport, et c'est vrai qu'ils sont nombreux. Mais méfions-nous de ne pas fermer les yeux sur leurs aspects négatifs, sur les histoires qui sont souvent « mises aux oubliettes ». J'aimerais vous citer quelques faits qui expliquent pourquoi les jeunes se tiennent à l'écart des sports de compétition.

Alors que nous encourageons les gens à participer à un sport en vantant la sécurité et les agréments qu'il offre, la vérité est parfois autre. Nous savons malheureusement que, dans certaines situations, des jeunes filles ou des femmes sont victimes de harcèlement ou d'abus sexuel dans le cadre d'une activité sportive. Les recherches montrent même que ces pratiques prévalent essentiellement dans le sport d'élite.

Le sport de compétition peut exercer une pression incroyable sur l'athlète. Les autres joueurs, les entraîneurs, les membres de la famille, les journalistes, les sponsors et les fans peuvent attendre énormément de ses performances. Vouloir gagner à tout prix peut conduire l'athlète à recourir à des drogues et à des substances interdites, à jouer et à tricher afin d'être à la hauteur des attentes dont il est l'enjeu.

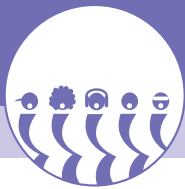
Le sport de compétition peut parfois aliéner, isoler et pousser les athlètes au-delà de leurs limites. Une telle pression, au lieu de leur faire apprécier le sport, risque de les affecter sur les plans physique et psychologique pour le restant de leur vie.

Participer à un sport de compétition est pour certains tout simplement impossible sur le plan financier. La participation à un sport de compétition et les exigences qui vont de pair ont un coût, qui, pour beaucoup, est un obstacle difficile à franchir.

Même si les athlètes désirent s'adonner à un sport de compétition, notre société actuelle et notre mode de vie moderne attachent plus d'importance aux loisirs, aux relations sociales et à la santé plutôt qu'aux avantages liés à la compétition sportive et à une société compétitive. Ces conflits d'intérêt entre la société et le monde du sport expliquent pourquoi un nombre croissant de jeunes choisissent de ne pas participer à des sports de compétition.

Sans fermer les yeux sur ces aspects, nous ne devons pas nous décourager, mais au contraire continuer d'inciter les jeunes à s'investir dans les sports et à en apprécier les aspects positifs.

J'ai du mal à m'imaginer à quel point ma vie aurait été différente, à quel point j'aurais pu être une autre personne si je ne m'étais pas investie dans le sport de compétition. Pour ma part, le sport, c'est-à-dire la nage synchronisée, m'a offert un environnement protecteur. La jeune fille timide originaire d'une petite île, que j'étais alors, est devenue une athlète très honorée de représenter son pays jusqu'aux Jeux Olympiques.



Le sport m'a donné confiance en moi; il m'a permis de devenir la personne que je suis aujourd'hui, en l'occurrence de m'adresser ici même à un éminent public. Je suis très reconnaissante d'avoir eu cette opportunité par le sport; c'est pourquoi mon devoir est de partager ce message avec d'autres en espérant les encourager, eux aussi, à adopter le sport.

Nous associons souvent le sport aux notions de compétition, de victoire, de résultats, mais le sport ne signifie pas uniquement gagner des médailles, battre des records. Le sport, c'est aussi trouver de la joie dans l'effort. Le sport, c'est conquérir ce qui semblait impossible à atteindre auparavant. Le sport, c'est favoriser la compréhension, l'amitié, le travail d'équipe, la tolérance et la paix. Le sport, c'est éduquer les jeunes, former des dirigeants pour le futur. Et enfin, le sport, s'il est pratiqué dans un environnement sain, dans le cadre d'une structure bien organisée et dans un contexte équitable, peut être une expérience qui change la vie.

Je sais que je prêche des convertis, pour ainsi dire. Je n'ai nul besoin de convaincre mon auditoire de l'impact du sport sur les personnes et sur la communauté.

Je suis convaincue que ce Congrès olympique va être un véritable tournant, qu'il va nous offrir une occasion de réévaluer la pertinence du sport, et de chercher de nouvelles façons innovantes de plaire aux jeunes en particulier. Nous devrions écouter attentivement l'opinion de nos jeunes. Écouter ce qui les attire vers le sport. Écouter quels sports ils trouvent attrayants. Les écouter attentivement tout en sauvegardant notre histoire et le précieux héritage qu'elle nous a laissé. Nous devrions enfin leur inculquer l'importance des valeurs olympiques et de l'éducation olympique.

Nous avons une chance unique de leur tendre la main et de partager le message incroyablement fort que nous donne le sport. Pour accomplir notre objectif et avoir un impact durable, nous devons toutefois tous nous sentir concernés et nous engager. Ce ne sera pas une tâche aisée, mais en travaillant sous la houlette du Mouvement olympique, je suis sûre que nos efforts aboutiront.

Nous devons le faire pour le Mouvement olympique, pour notre pays, pour nos athlètes et pour la jeunesse du monde.