



COMITÉ  
INTERNATIONAL  
OLYMPIQUE

# PROGRAMMES SPORT ET SOCIÉTÉ ACTIVE

**INTRODUCTION À  
LA GESTION DE PROGRAMMES  
DE SPORT POUR TOUS**



## L'inactivité physique est généralisée...

- Selon l'OMS, un adulte sur quatre dans le monde n'est pas assez actif.
- Plus de 80 % des adolescents ne pratiquent pas suffisamment d'activités physiques.
- Une activité physique insuffisante constitue l'un des dix principaux facteurs de risque de mortalité mondiale.

## ... Invertissons cette tendance et commençons à bouger!

Ouvrez la voie et encouragez les personnes de votre entourage à être plus actives physiquement en gardant à l'esprit ces cinq objectifs :

- Promouvoir le sport et l'activité physique.
- Améliorer le bien-être et la santé publique.
- Soutenir les sociétés actives.
- Offrir l'égalité d'accès au sport.
- Favoriser l'héritage olympique.

## Faites-nous part de votre initiative réussie

 [activesociety@olympic.org](mailto:activesociety@olympic.org)





# Le CIO et ses partenaires apportent un soutien

## Charte olympique

«La pratique du sport est un droit de l'homme. Chaque individu doit avoir la possibilité de faire du sport sans discrimination d'aucune sorte et dans l'esprit olympique.»

## Agenda olympique 2020/ Recommandation 21

Renforcer la capacité d'influence du CIO

- Le CIO exercera son influence auprès d'organisations et agences intergouvernementales.
- Le CIO encouragera et soutiendra les efforts de sensibilisation des CNO.

### COMMISSION SPORT ET SOCIÉTÉ ACTIVE

Contact : [activesociety@olympic.org](mailto:activesociety@olympic.org)

### PROJET DES VILLES ACTIVES

Si votre ville souhaite faire partie du programme des villes actives, n'hésitez pas à en informer l'équipe responsable de ce programme à l'adresse suivante : [example@activecities.com](mailto:example@activecities.com)

### SOLIDARITÉ OLYMPIQUE

Pour plus d'informations sur les programmes de la Solidarité Olympique : [www.olympic.org/fr/solidarite-olympique](http://www.olympic.org/fr/solidarite-olympique)

### JOURNÉE OLYMPIQUE

Prenez contact avec le CNO de votre pays pour des initiatives et des projets conjoints à l'adresse suivante : [www.olympic.org/fr/journee-olympique-carte](http://www.olympic.org/fr/journee-olympique-carte)

### PARTENAIRES

- Association pour le Sport pour tous international (TAFISA) : [www.tafisa.net](http://www.tafisa.net)
- Union mondiale des villes olympiques : [www.olympicities.org](http://www.olympicities.org)
- Organisation Mondiale de la Santé : [www.who.int](http://www.who.int)
- Bureau des Nations Unies pour le sport au service du développement et de la paix : [www.un.org/wcm/content/site/sport](http://www.un.org/wcm/content/site/sport)
- UNESCO, Société internationale pour l'activité physique et la santé, Commission européenne, Designed to move



# Lancez-vous!

**1** PHASE DE PLANIFICATION

- DÉFINIR VOTRE PROJET
- CONCEVOIR UN PLAN D'ACTION

**2** PHASE DE MISE EN ŒUVRE

- ASSURER LE SUIVI DE VOS PROGRÈS
- RÉEXAMINER VOS IDÉES

**3** PHASE D'ÉVALUATION

- MAXIMISER L'APPRENTISSAGE
- COMMUNIQUER LES RÉSULTATS



Vous trouverez de plus amples informations, ainsi que des liens utiles concernant chacun des outils de gestion pratique, adaptés aux diverses étapes du processus, sur [www.olympic.org](http://www.olympic.org).

# Communiquer et partager

## Liens utiles:

[www.olympic.org](http://www.olympic.org)  
[www.unesco.org](http://www.unesco.org)  
[www.tafisa.net](http://www.tafisa.net)  
[www.who.int](http://www.who.int)  
[www.olympiccities.org](http://www.olympiccities.org)  
[www.ispah.org](http://www.ispah.org)  
[www.europa.eu](http://www.europa.eu)  
[www.designedtomove.org](http://www.designedtomove.org)

## Contact pour la commission:

[activesociety@olympic.org](mailto:activesociety@olympic.org)



« En tant qu'organisation qui incarne les valeurs du sport et de l'Olympisme, nous devons inciter les téléspectateurs à quitter leur fauteuil pour faire entrer le sport et l'activité physique dans leur vie quotidienne, afin de permettre à tous d'avoir une vie plus saine et meilleure. »

**Thomas Bach**  
Président du CIO

« Nous voulons encourager les citoyens à mettre sur pied des projets qui peuvent aider les populations à vivre plus sainement, contribuant ainsi à construire une société meilleure grâce à un mouvement sportif durable, en leur apportant la compréhension et les outils pratiques nécessaires à la réalisation de leurs projets. »

**Sam Ramsamy**  
Président de la commission sport et société active du CIO

