



السلامة من الحرائق في المخيمات





السلامة من الحرائق ودليل الوقاية

تقريبا كل يوم هناك حادث حريق في مخيمات اللاجئين ولكن يمكن منع هذه الحرائق



١. حرائق الخيم او الدخان :

- إذا كان هناك حريق في خيمة الخاصة بك، اخرج من خيمة فوراً
- علم أطفالك كيفية الهروب من تلقاء نفسها في حال لم تتمكن من مساعدتهم.
- تأكد من أن باب الخروج من خيمة واضحة دائما حتى تتمكن من الهرب بسهولة.
- الدخان سام . إذا كان بإمكانك الفرار من الدخان، حاول الهروب منخفض واذهب من تحت الدخان في طريقك للخروج .
- إذا حاصرت النار داخل الخيمة، نقول لرجال الاطفاء على الفور. ولا نعود أبدا الى الخيمة المحترقة
- إذا حوصرت داخل الخيمة، قم بتغطية الشقوق والفتحات حول مدخل خيمة بملابس لمنع دخول الدخان الى داخل الخيمة
- تأكد من أن الجميع فهم التحذير من الدخان ويعرف كيفية الاستجابة عند الحاجة.





٢. حرائق الطبخ:

البقاء في حالة تأهب

- لمنع حرائق الطهي، يجب أن تكون في حالة تأهب. إذا كنت نعسان ، او سكران ، أو اخذت الدواء أو الأدوية التي تجعلك تنعس فمعنى ذلك انك لست في حالة تأهب.

راقب المواد التي تقوم بتسخينها !

- السبب الرئيسي للحرائق في الخيام هو الطبخ غير المراقب. ابقى على مقربة من مواقع عندما تقوم بالقلي، الشوي، أو تسخين الغذاء. في حاله ترك الخيمة حتى لفترة قصيرة من الزمن، أطفئ الموقد.

حفظ على الأشياء القابلة للاشتعال بعيدا عن مصادر النار!

- حافظ على أي شيء قابل للاشتعال بعيدا عن النار، أواني خشبية، تغليف المواد الغذائية، والمناشف بعيدا من الموقد الخاص بك. الحفاظ على الموقد، والشعلات، وفرن نظيفة.
- ارتداء ملابس ذات اكمام قصيرة، الملاءمة، أو ارفع الأكمام عند الطهي. ملابس الفضفاضة يمكن أن تتدلى على الشعلات موقد، ويمكن أن تشتعل فيها النيران في حاله تماسها مع لهب الغاز أو موقد كهربائي

ماذا تفعل إذا كان لديك حريق ناتج من الطبخ؟

- احتفظ دائما بغطاء قرب مكان الطبخ. إذا بدأت الشحوم في مقلاة صغيرة بلاشتعال، قم بتغطية المقلاة بغطاء لخنق النيران. ثم إطفئ الموقد.
- لا تحرك المقلاة. ولمنع النار من الاشتعال مجددا، اترك الغطاء على المقلاة حتى يبرد تماما.
- لا تصب الماء على النار الناتجة من شحوم الطبخ.
- إبقاء الأطفال والحيوانات الأليفة بعيدا عن مكان الطبخ.
- يجب ان يكون لديك «منطقة خالية من طفل» من لا يقل عن ٣ أقدام (١ متر) حول موقد والمناطق التي يتم اعداد الطعام الساخن أو شراب.
- لا تحمل طفلا بينما انت تقوم بطبخ، وشرب السوائل الساخنة، أو حمل الأطعمة الساخنة أو السوائل



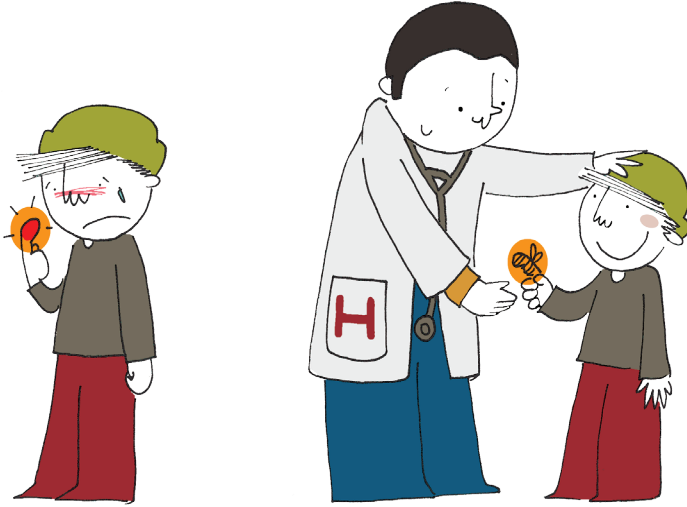
النفط: كيفية استخدامه و طرق التخزين

- لا تملأ خزان المدفئة و اداه الطبخ بالنفط بالكامل و تأكد من ان المدفئة غير مشتعلة أثناء ملئ الخزان.
- لا تخزن النفط بالقرب من المدفئة او اداه الطبخ او داخل الخيمة.
- للامان افضل مكان لخزن النفط هو خارج الخيمة على بعد متر من الخيمة.



٣. إذا كانت تحترق

- إذا اشتعلت النار بملابس، توقف، مد جسدك على الأرض، ولغة. توقف فوراً، وتمدد على الأرض وغطي وجهك بيدك. لف جسدك على الأرض مراراً وتكراراً أو ذهاباً وإياباً حتى تنطفئ النار.
- إذا لم تستطع أن تتوقف، وتنخفض وتلف جسدك، احتفظ ببطانية أو منشفة قريبة منك لمساعدتك أو مساعدة غيرك لاطفاء النيران. غطي الشخص ببطانية لاطفاء النار. إذا كنت تستخدم كرسي متحرك، سكوتر، أو أي جهاز آخر، ويمكنك الوصول إلى الأرض، مد جسدك على الأرض ولف جسدك عدة مرات إلى أن تنطفئ النار.
- إزالة فوراً ملابس فضفاضة أو الملابس ذات الأربطة المرنة، الأحزمة، والمجوهرات. عالج الحرق على الفور من خلال وضعه في الماء البارد لمدة ٣ إلى ٥ دقائق، وغطه بقطعة قماش جافة ونظيفة. لا تضع الكريمات، المراهم، البخاخات، أو العلاجات المنزلية الأخرى على الحرق.
- الحصول على المساعدة الطبية على الفور، والذهاب إلى عيادات الصحة الموجودة داخل المخيمات.



٤. الحروق

لتجنب الحروق

- تعليم الاطفال أن الأشياء الساخنة حرق.
- اترك الأشياء التي لا يمكن سحبها إلى أسفل أو طرحه أرضا.
- تعليم الاطفال الذين هم في عمر مناسب لطبخ كيفية الطبخ الامن.

علاج الحروق

- عالج الحرق على الفور من خلال وضعه في الماء البارد. تبريد الحرق لمدة ٣ إلى ٥ دقائق.
- تغطي بقطعة قماش جافة ونظيفة. لا تنطبق الكريمات، المراهم، البخاخات، أو العلاجات المنزلية الأخرى.
- إزالة جميع الملابس، وحفاضات، والمجوهرات، والمعادن من المنطقة المحروقة. ويمكن لهذه أن تخفي حروق وتحتفض بالحرارة، وبالتالي زيادة الضرر للجلد.
- الذهاب إلى العيادة الصحية على الفور إذا كان الحرق:
- (أ) على الوجه واليدين والقدمين، المفاصل الرئيسية، أو منطقة الأعضاء التناسلية.
- (ب) أبيض، وضيق، وجاف (جلدي)، أو غير مؤلم.
- (ت) الذي تسببه المواد الكيميائية أو الكهرباء.
- (ث) يسبب صعوبة في التنفس.



٥. التسخين

التسخين العام

- توفير (١ متر) «منطقة خالية من طفل» حول النار مفتوحة والمواقد.
- الإشراف على الأطفال عند استخدام المواقد.
- جميع المواقد تحتاج إلى مساحة. احفظ أي شيء قابل للاشتعال مسافة لا يقل عن ٣ أقدام (١ متر) بعيدا عن أجهزة التسخين.
- تأكد من ان الغازات الناتجة من استعمال الوقود يتم تصريفها جيدا بعيد عن مكان الموقد (التهوية الجيدة) لتجنب التسمم بأول أكسيد الكربون (CO). ينتج أول أكسيد الكربون عند حرق الوقود بصورة غير كاملة. التسمم بأول أكسيد الكربون يمكن أن يسبب المرض وحتى الموت. تأكد من الإبقاء العادم مفتوح ودون عائق. وهذا يشمل إزالة الطين والتلع.
- اطفى الموقد قبل ان تذهب إلى الفراش أو مغادرة خيمة. إذا كان الجو بارد جدا، يجب أن تكون دائما حذر وتضع عينك على المدفأة.
- لا تقم بتوصيل المواقد مباشرة إلى كيبيل التمديد.
- لا تقم بتوصيل أي جهاز اخر في نفس الماخذ الذي تستخدمه لسكان الخاص بك. يمكن ذلك ان يؤدي إلى ارتفاع درجة الحرارة.
- فحص السلك المتصدع أو تلف، أو قوايس مكسورة، أو وصلات ضعيفة. استبدالها قبل استخدام الموقد.

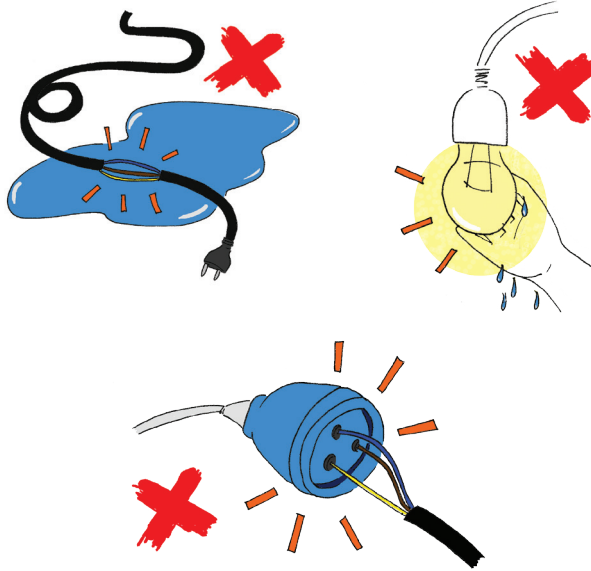
٦. الكهرباء

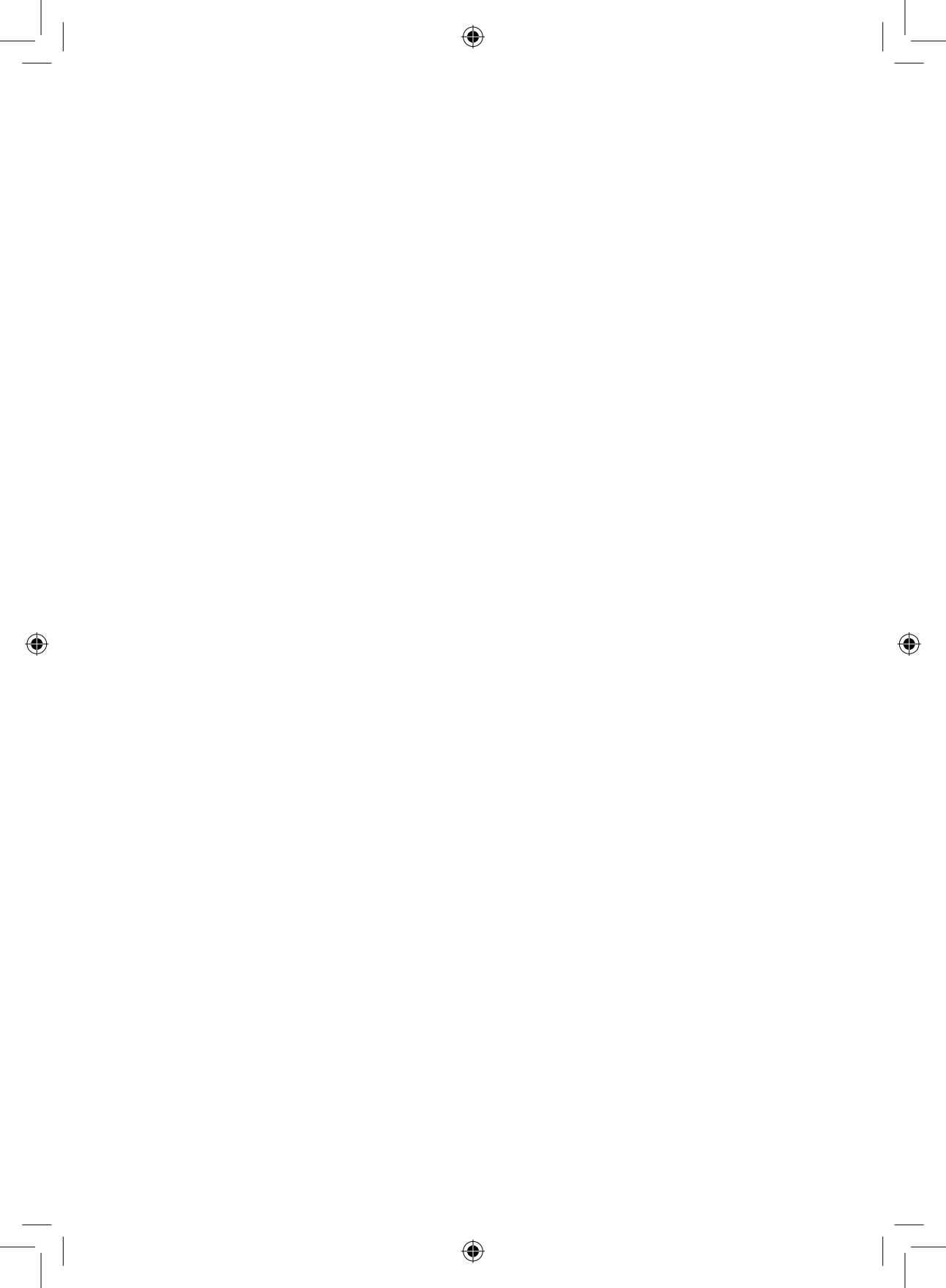


- حافظ على مصابيح، بعيدا عن أي شيء يمكن أن يحترق، بما في ذلك الأثاث والفرش، والسوائل، والملابس، والغازات والسوائل القابلة للاشتعال
- الأجهزة الرئيسية (الثلاجات، والمواقد، والغسالات، والمجففات، الخ) ينبغي توصيله مباشرة في مقبس المتحرك الذي قامت بتزويده حكومة الاقليم. ابدأ لا تستخدم سلك إطالة مع الجهاز، فإنه يمكن أن يؤدي الى ارتفاع درجة الحرارة بسهولة و يؤدي الى حريق.
- الأدوات المنزلية الصغيرة يجب توصيلها مباشرة في مقبس المتحرك الذي قامت بتزويده حكومة الاقليم. افصل الأجهزة الصغيرة عندما لا تكون قيد الاستعمال.



- تجنب وضع الاسلاك حيث أنها يمكن أن تتلف من قبل الأثاث، اوتحت الموكيت والسجاد، أو عبر المداخل.
- لا تلمس الاسلاك. لانه يؤدي الى الاصابة او التكهرب. ودائما افترض أن جميع خطوط الكهرباء هي موصولة بتيار الكهربائي و حافظ على البقاء على مسافة آمنة.
- لا تلمس أي شخص أو أي شيء في اتصال مع سلك مكشوف. لانه يمكن أن يؤدي الى الاصابة و التكهرب.
- بلغ السلطات في حال وجود اسلاك مكشوفة
- اثناء الليل يفضل استخدام المصابيح القابلة للشحن التي لا يتم توصيلها بالكهرباء و رجاء قم بفصل جميع الاجهزة الكهربائية و الانارة قبل النوم







UNHCR
The UN Refugee Agency
مفوضية الأمم المتحدة للاجئين

