

TEST SUR L'ANÉMIE POUR ENQUÊTEURS-TRICES

Le test doit être effectué de préférence avant et après la formation. Sélectionnez (encerclez), la/les réponse(s) que vous pensez être la/les bonne(s). **Il peut y avoir plus d'une bonne réponse par question.**

- (1) Quel indicateur est le plus souvent utilisé pour indiquer l'anémie dans les enquêtes sur le terrain ?
- Hémoglobine
 - Ferritine sérique
 - Pâleur des paumes
 - Manque d'énergie
- (2) Au cours d'une enquête nutritionnelle, la mesure de l'anémie chez les enfants de 6-59 mois :
- se fait par une piqûre sur le pied
 - se fait par une piqûre sur l'index ou le majeur
 - se fait par une piqûre sur le pouce ou l'index
 - se fait par une piqûre sur le majeur ou l'annulaire
- (3) Une femme en âge de procréer (pas enceinte) présentant un taux d'hémoglobine inférieur à 8,0 g/dL est considérée comme :
- anémique
 - modérément anémique
 - sévèrement anémique
 - non anémique

(4) Veuillez remplir le tableau ci-dessous avec les valeurs limites appropriées :

| Groupe d'âge | Catégories d'anémie (Hb g/dL) | | | |
|------------------------|----------------------------------|--------|---------|--------|
| | Total | Légère | Modérée | Sévère |
| Enfants de 6 - 59 mois | | | | |

(5) Citez cinq erreurs courantes qui se produisent lors de la mesure du taux d'hémoglobine avec l'HemoCue, et qui pourraient entraîner des lectures erronées ?

- 1. _____

- 2. _____

- 3. _____

- 4. _____

- 5. _____

(6) Quelle(s) action(s) ne devrait(ent) jamais être effectuée(es) lors de l'évaluation du taux d'hémoglobine ?

- a. Utiliser la même paire de gants sur deux individus
- b. Blessier un individu en le piquant
- c. Remplir la microcuvette avec la première goutte de sang
- d. Utiliser une machine d'HemoCue endommagée
- e. Renverser un peu de sang sur les vêtements de la personne

(7) Laquelle ou lesquelles des étapes suivantes doit ou doivent être respectée(s) lors du test d'hémoglobine au cours d'une enquête nutritionnelle ?

- a. Informer l'individu au sujet de la procédure standard
- b. Informer l'individu au sujet des résultats d'hémoglobine de la maison du voisin
- c. Obtenir le consentement éclairé verbal
- d. Mettre un sparadrap sur le doigt piqué
- e. Dire à l'individu que la procédure sera indolore

Réponses

(1) a

(2) d

(3) c

(4)

| Groupe d'âge | Catégories d'anémie* (Hb g/dL) | | | |
|------------------------|-----------------------------------|-----------|---------|--------|
| | Total | Légère | Modérée | Sévère |
| Enfants de 6 - 59 mois | <11,0 | 10,0-10,9 | 7,0-9,9 | < 7,0 |

(5) Toutes les réponses sont acceptées.

| Erreurs courantes | Description |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Microcuvettes entreposées de façon inadéquate | Les microcuvettes mal entreposées ne doivent pas être utilisées pour les tests. Celles-ci ne doivent pas être conservées dans des boîtes ouvertes depuis plus de trois mois. |
| Mauvaise installation du plan de travail | Ne pas préparer tout le matériel avant de tester un participant risque d'affecter la qualité de la lecture. |
| Retirer la microcuvette de la boîte avec les doigts pleins d'alcool | L'alcool risque d'entrer en contact avec la microcuvette ; de ce fait, la microcuvette ainsi que les autres qui se trouvent encore dans la boîte peuvent être détruites. |
| Ne pas remplir la microcuvette suffisamment | La microcuvette est remplie en partie seulement ou seul le cercle rouge est rempli de sang. N'utilisez jamais une microcuvette mal remplie et ne cherchez jamais à compléter le remplissage d'une microcuvette à partir de la même goutte de sang car il se peut que le sang ait commencé à coaguler, ce qui risque d'entraîner une lecture incorrecte.  |
| Mélanger de l'alcool à la goutte de sang | Ne pas laisser le doigt sécher complètement après désinfection à l'alcool entrainera une lecture erronée. Même une trace d'alcool entrant dans la microcuvette affecte la lecture. |
| Ponction trop superficielle | Une piqûre au doigt peut être trop superficielle si la lancette n'a pas été placée correctement ou si la pression exercée sur le déclencheur a été insuffisante ; l'afflux sanguin provoqué est donc réduit. |
| Obstruction de la circulation | Une réduction du flux sanguin au niveau de l'extrémité du doigt du participant après la piqûre parce que le doigt est trop serré altère le |

| Erreurs courantes | Description |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | test. |
| “Malaxer” le doigt | Masser ou serrer le doigt de façon excessive amène de l’eau dans les tissus (liquide interstitiel) et ce liquide se mélange au sang. Cela entraîne des résultats erronés, notamment du fait que cela diminue la concentration en Hb dans le sang. |
| Utiliser la mauvaise goutte de sang | Ne pas essuyer correctement les deux premières gouttes de sang peut donner un échantillon non représentatif. |
| Présence de bulles d’air microcuvette | Tenir la microcuvette à l’envers (fente vers le bas) pendant le remplissage peut entraîner la présence de bulles d’air dans l’échantillon, altérant ainsi la lecture. |
| “Recharger” la microcuvette | Tenter de remplir de nouveau une microcuvette en répétant le recueil du sang entraînera une mesure erronée. Les globules rouges sanguins introduits après le premier remplissage ne seront pas analysés correctement. |
| Sang à l’extérieur de la microcuvette | Ne pas nettoyer le sang à l’extérieur de la microcuvette avant le test peut entraîner des mesures plus élevées que la réalité. |
| Positionnement inadéquat de la microcuvette | Remettre en place le porte-microcuvette de façon brusque peut provoquer l’échappement de gouttelettes à l’intérieur de la chambre de lecture et endommager le lecteur. |
| Ne pas référer les participants sévèrement anémiés selon les standards de traitement locaux | Le participant est diagnostiqué comme sévèrement anémié et les enquêteurs ne le réfèrent pas selon les standards de traitement locaux alors qu’il existe une structure d’accueil. |

(6) Toutes les réponses doivent être mentionnées : a, c, d

(7) Toutes les réponses doivent être mentionnées : a, c, d