

FLUX D'AIDE ALIMENTAIRE

- Une analyse de la sécurité alimentaire dans une population dépendante de l'aide alimentaire doit prendre en compte la performance globale du système¹ de distribution de nourriture, en plus des questions posées au niveau des ménages énumérées ci-dessus.
- Cette analyse se penchera sur la Distribution alimentaire générale et d'autres distributions alimentaires importantes visant l'*ensemble* de la population. Cette analyse n'inclura pas les programmes d'alimentation sélective, comme les distributions ciblées pour les enfants de moins de 5 ans (par exemple, PNSG ou « générale » pour les moins de 5 ans) ou les femmes enceintes et allaitantes.
- L'analyse de la performance du système de l'aide alimentaire consiste à examiner les trois principales composantes suivantes :

A : Analyse de l'adéquation de la ration théorique prévue²

- La teneur en énergie, en micro- et macronutriments de la ration générale théorique doit être analysée en utilisant un logiciel tel que NutVal³, et comparée à l'apport minimum recommandé standard, afin de déterminer l'adéquation de la ration théorique.
- Les recommandations standards pour les apports quotidiens *minimum* sont résumées dans le tableau ci-dessous :
 - Les macronutriments comprennent l'énergie, les lipides et les protéines.
 - Les micronutriments sont les minéraux et les vitamines.
 - Pour cette analyse, seuls les micronutriments essentiels suivants sont analysés : fer, calcium, iode, vitamine A et vitamine C. Se reporter à l'**Annexe 1** pour une liste des autres micronutriments :

¹ Cette analyse ne comprend pas les interventions monétaires, même si celles-ci sont utilisées à des fins d'aide alimentaire.

² La « ration théorique » réfère à la ration prévue, ce à quoi le/la bénéficiaire a droit.

³ Le logiciel peut être téléchargé à l'adresse <http://www.nutval.net>. Si une assistance supplémentaire est nécessaire, veuillez contacter votre conseiller-ère régional-e ou le siège.

TABLEAU 1 RECOMMANDATIONS STANDARDS

Item	Recommandation standard (apport quotidien minimum)
Énergie	2 100 Kcal
Lipides	40 g (17% de l'énergie totale)
Protéines	53 g (10% de l'énergie totale)
Fer	32 mg
Iode	138 micro g
Calcium	989 mg
Vitamine A	550 micro g EAR
Vitamine C	41,6 mg

– Une ration complète prévue par la Distribution alimentaire générale devrait fournir les quantités recommandées de tous les nutriments. Se reporter à l'**Annexe 1** pour la liste complète des nutriments (Source : SPHERE).

– Pour effectuer l'analyse, suivez les étapes ci-dessous :

Étape 1 : Télécharger NutVal à partir de <http://www.nutval.net>.

Étape 2 : Aller à « Calculation sheet » de NutVal (Voir l'**Annexe 2** : « Calculation sheet » de NutVal)

Étape 3 : Sélectionner les éléments qui sont inclus dans la ration générale ; puis entrer la ration quotidienne prévue en grammes par personne et par jour pour chaque élément.

Étape 4 : La « Calculation sheet » de NutVal calcule automatiquement les teneurs en énergie, en micro et en macronutriments de la ration et les compare aux standards recommandés.

Étape 5 : Ajouter le tableau suivant au rapport final, incluant une brève explication tel qu'indiqué ci-dessous :

Item	Recommandation standard	Fournie par la ration
Énergie	2 100 Kcal	<i>Remplir</i>
Lipides	40 g (17% de l'énergie totale)	<i>Remplir</i>
Protéines	53 g (10% de l'énergie totale)	<i>Remplir</i>
Fer	32 mg	<i>Remplir</i>
Iode	138 micro g	<i>Remplir</i>
Calcium	989 mg	<i>Remplir</i>
Vitamine A	550 micro g EAR	<i>Remplir</i>
Vitamine C	41,6 mg	<i>Remplir</i>

Exemple d'explication : « Comme le montre le tableau ci-dessus, la ration théorique fournit des quantités suffisantes d' (*énergie, de lipides et/ou de protéines*), mais demeure insuffisante en termes de (*énergie, de lipides et/ou de protéines*). En termes de micronutriments, l'apport en (XXX) est inférieur aux recommandations. »

- Cette analyse permettra la détection de toutes les carences en énergie ou en nutriments par rapport aux besoins standards et aidera à formuler des recommandations appropriées.
- Si le grain entier est distribué, il est assez fréquent qu'une quantité de l'aliment soit perdue dans le processus de mouture en raison de la mouture ou du décorticage, ou en raison des paiements pour la mouture souvent effectués « en nature » à partir de l'aliment moulu. Si le grain entier est donné, 15% doit être déduit de la quantité de céréales lors du calcul de la valeur. Le HCR/PAM calcule généralement une perte de 10-30% pour couvrir à la fois les pertes lors de la mouture et les coûts associés au processus. Quels que soient les calculs utilisés, ils devraient être expliqués dans le texte.
- Noter qu'il peut être justifié de distribuer une ration alimentaire partielle qui fournit, par exemple, seulement 1 050 Kcal, et donc, ne couvre que 50% des besoins énergétiques dans les cas où les réfugiés ont accès à d'autres sources de nourriture. Si c'est le cas, cela doit être clairement indiqué dans le rapport.
- S'il y a d'autres distributions couvrant des parties importantes de la population enquêtée, comme des distributions alimentaires ad hoc qui prennent souvent lieu pendant le Ramadan, par exemple, elles devraient être incluses dans l'analyse au cours du mois où elles ont lieu. Si un petit aliment additionnel est donné et ne couvre pas 30 jours de nourriture pour toute la population (comme une seule boîte d'ananas), alors il n'est pas nécessaire de l'inclure. Tel qu'il a déjà été mentionné, les distributions effectuées dans le cadre de programmes d'alimentation sélective, comme un PNS général pour les moins de 5 ans, ne devraient pas être incluses dans cette analyse.

B : Analyse des flux réels d'aide alimentaire au cours de l'année précédente par rapport à la ration théorique prévue

- La nourriture distribuée au cours de l'année précédant l'enquête devrait être examinée afin de déterminer la quantité de la ration prévue qui a réellement été distribuée au cours de chaque cycle de distribution. Une telle analyse est particulièrement importante si la ration alimentaire générale est conçue pour couvrir la totalité des besoins alimentaires de la population ciblée.

- Cette analyse suit les mêmes étapes que celles mentionnées à la section A ci-dessus pour chaque cycle de distribution, en utilisant les quantités réellement distribuées.
- Voir la feuille de calcul montrant le processus étape par étape avec une étude de cas simplifiée sur la façon de réaliser les analyses utilisant Excel et NutVal; voir l'outil de sécurité alimentaire de SENS: [Outil 02 – Conseil pour l'analyse du flux de l'aide alimentaire].
- Afin de conduire l'analyse, suivre les étapes ci-dessous :



Étape 1 : Pour chaque tour de distribution, obtenir la quantité finale réelle de chaque aliment qui a été distribuée en tonnes (1 tonne = 1000 kg). Les données seront disponibles dans les rapports de distribution du PAM ou du partenaire chargé de la mise en œuvre. Ne pas utiliser les chiffres de planification puisque des ruptures d'approvisionnement peuvent avoir eu lieu au cours d'un cycle. Il est donc important d'obtenir les données à partir des rapports de distribution finaux qui déclarent les quantités réelles d'aliments distribuées aux bénéficiaires.

Étape 2 : Diviser les nombres trouvés à l'étape 1 par le nombre de bénéficiaires finaux qui ont reçu la ration, afin d'établir la quantité réelle de chaque aliment reçue par personne durant ce cycle. Noter que les chiffres de bénéficiaires finaux fluctuent d'un cycle à un autre et que ces chiffres sont les nombres *réels* de bénéficiaires ayant reçu la ration plutôt que les nombres *théoriques prévus* des bénéficiaires qui apparaissent dans le manifeste. Les chiffres de bénéficiaires finaux sont inclus dans les rapports de distribution du PAM ou du partenaire chargé de la mise en œuvre.

Étape 3 : Diviser la quantité trouvée à l'étape 2 par le nombre de jours que le cycle de distribution devait durer (par exemple, 30 pour une distribution alimentaire mensuelle), afin d'établir la ration quotidienne réelle par aliment, par personne et par jour. Convertir le résultat en grammes (1 kg = 1000 grammes).

Étape 4 : Saisir les quantités quotidiennes de chaque aliment reçu par cycle de distribution trouvé à l'étape 3 dans NutVal en grammes par personne et par jour, afin de déterminer les teneurs de la ration en énergie, en macro et en micronutriments (répéter les étapes 1-4 énumérées à la section A ci-dessus).

Étape 5 : Comparer les chiffres trouvés dans l'étape 4 aux standards, afin de déterminer toute lacune dans la fourniture de l'énergie, des macro- et des micronutriments. Noter qu'il n'est pas possible de définir si un écart est significatif sans avoir une compréhension du contexte. Par exemple, une lacune dans la fourniture de céréales de l'aide alimentaire au cours de

la période de récolte dans une population de réfugiés qui a accès à la terre et aux récoltes est moins importante que la même lacune dans une population de réfugiés qui n'a pas accès à la terre et/ou qui est récemment arrivée. Dans ce dernier cas, les réfugiés sont susceptibles de ne pas avoir ou d'avoir moins de moyens pour faire face à la réduction de la ration.

Étape 6 : Concevoir un graphique des tendances dans Excel pour mettre en évidence les tendances de la fourniture des aliments au cours des 12 derniers mois. Voir les deux exemples ci-dessous. De tels graphiques mettront en évidence toutes les lacunes dans la fourniture d'aliments ; ce qui peut aider à expliquer les différences dans la prévalence de la malnutrition ainsi que dans le score de diversité alimentaire des ménages (SDAM) et l'utilisation de stratégies d'adaptation négatives, par rapport aux derniers résultats des enquêtes nutritionnelles.

À noter :

- Si la ration théorique est une ration complète et couvre 100% des besoins, le graphique des tendances devrait comparer la fourniture de l'énergie et des macro- et micronutriments sélectionnés aux standards minimum.
- Fournir une brève explication des tendances indiquées dans le graphique. Les commentaires sont particulièrement importants pour expliquer les écarts et les variations importantes entre les cycles de distribution.

FIGURE 1 EXEMPLE 1- TENDANCES POUR L'ÉNERGIE ET LES MICRONUTRIMENTS SÉLECTIONNÉS FOURNIS DANS LA RATION ALIMENTAIRE GÉNÉRALE COMPARÉS AUX STANDARDS MINIMUM

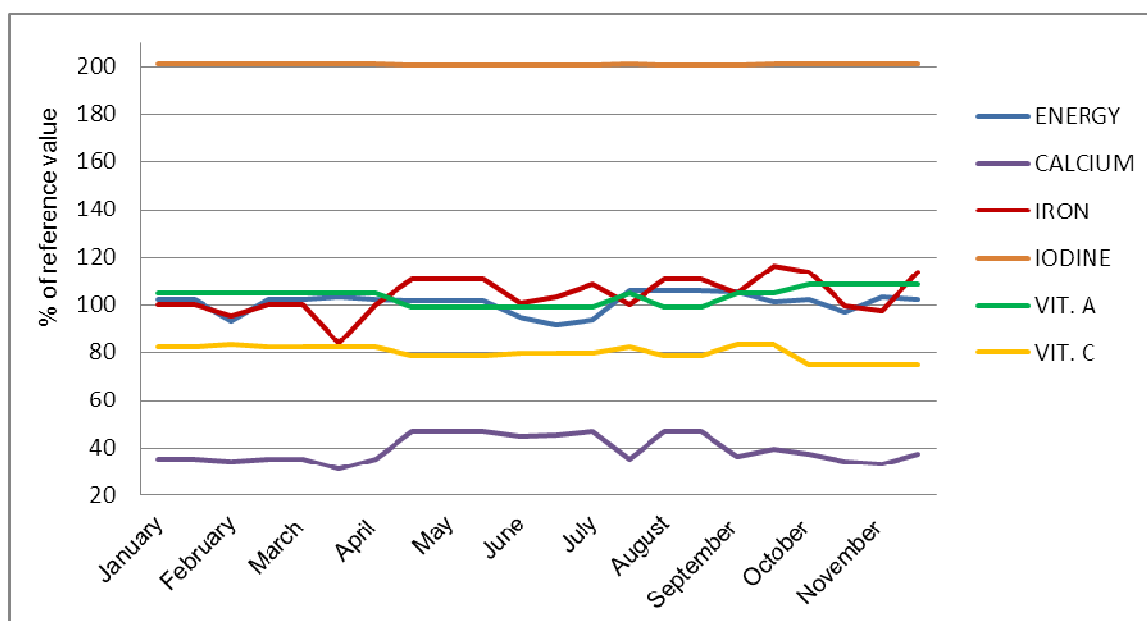
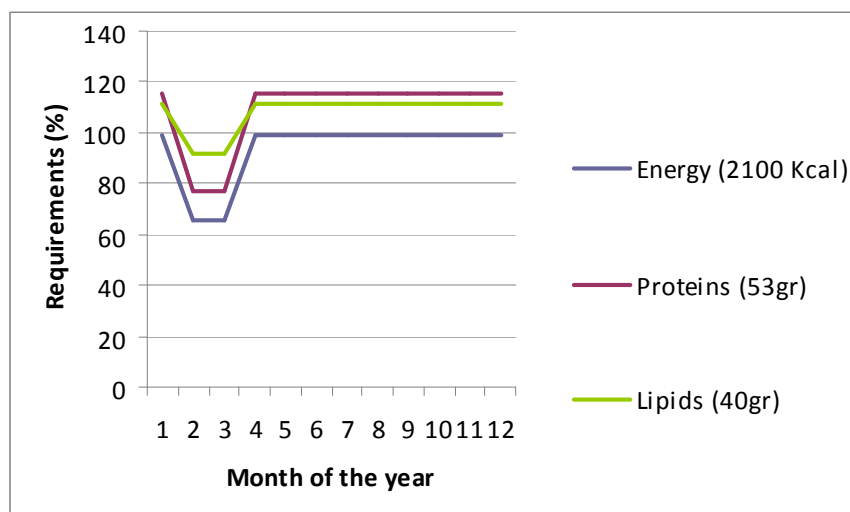


FIGURE 2 EXEMPLE 2- TENDANCES POUR L'ÉNERGIE, LES PROTÉINES ET LES LIPIDES FOURNIS DANS LA RATION GÉNÉRALE DURANT UNE ANNÉE, COMPARÉES AUX STANDARDS MINIMUM



C : Examen des principaux résultats du Suivi du panier alimentaire et du Suivi post-distribution

- Si les données du suivi du panier alimentaire ou SPA (également appelé : suivi de la distribution sur le site) et du suivi post-distribution sont disponibles, un examen supplémentaire peut être effectué sur les quantités d'aliments réellement *reçues* par les bénéficiaires et leur utilisation. Cela est différent de ce qui a été décrit ci-dessus et qui a traité des quantités *distribuées*.
 - Si, par exemple, les données du SPA indiquent que la distribution moyenne de céréales a été régulièrement effectuée sous le poids prévu, il est probable que le contenu énergétique de la ration était un peu plus faible que ce qui a été démontré par le graphique ci-dessus. Les problèmes dans le système de distribution doivent être signalés afin que des mesures puissent être prises pour améliorer l'efficacité et l'équité du système ; et des recommandations doivent être formulées dans le rapport final de l'enquête sur la nutrition.
 - Le SPD peut montrer que des quantités importantes de céréales distribuées sont vendues ou échangées pour une autre céréale préférée, à travers des conditions d'échange défavorables (par exemple, 2 kg de grains de maïs échangés pour 0,5 kg de riz). Ceci suggère que les bénéficiaires perdent dans l'échange en termes d'énergie.

- Si les données du SPA et du SPD ne sont pas disponibles, il est recommandé d'organiser des entretiens avec des informateurs clés auprès du personnel des agences impliquées dans la sécurité alimentaire dans le contexte des réfugiés, pour avoir une compréhension en profondeur des problèmes potentiels.

ANNEXES



ANNEXE 1 : BESOINS NUTRITIONNELS MINIMUM

(SOURCE : LA CHARTE HUMANITAIRE ET LES NORMES MINIMALES POUR LES INTERVENTIONS HUMANITAIRES, PROJET SPHERE 2011)

Nutriment	Besoins minimums de la population¹
Énergie	2 100 kcal
Protéines	53 g (10% de l'énergie totale)
Matières grasses	40 g (17% de l'énergie totale)
Vitamine A	550 µg EAR*
Vitamine D	6,1 µg
Vitamine E	8 mg alpha-TE*
Vitamine K	48,2 µg
Vitamine B1 (Thiamine)	1,1 mg
Vitamine B2 (Riboflavine)	1,1 mg
Vitamine B3 (Niacine)	13,8 mg
Vitamine B6 (Pyridoxine)	1,2 mg
Vitamine B12 (Cobalamine)	2,2 µg
Acide folique	363 µg EFA*
Pantothénate	4,6 mg
Vitamine C	41,6 mg
Fer	32 mg
Iode	138 µg
Zinc	12,4 mg
Cuivre	1,1 mg
Sélénium	27,6 µg
Calcium	989 mg
Magnésium	201 mg

*Alpha-TE : équivalent d'alpha-tocophérol

EAR : équivalent d'activité du rétinol

EFA : équivalent de folate alimentaire

¹ Exprimés en apports nutritionnels de référence (ANR) pour tous les nutriments sauf énergie et cuivre.

Référence : les apports de référence en nutriments utilisés pour les calculs relatifs à toutes les vitamines et à tous les minéraux sont tirés de *Vitamin and Mineral Requirements in Human Nutrition* (besoins en vitamines et minéraux en nutrition humaine), 2^e édition, FAO/OMS, 2004, sauf en ce qui concerne le cuivre, qui n'était pas couvert par cet ouvrage. Les besoins en cuivre sont tirés de *Trace Elements in Human Nutrition and Health* (éléments-traces dans la nutrition humaine et la santé), OMS, 1996.

ANNEXE 2 : « CALCULATION SHEET » DE NUTVAL

Home

Help

NutVal 3.0 Food Aid Planning and Calculation Sheet

Food and Nutrient Database

RATION CONTENTS Click below to select food items or type them in on the bottom two rows	DAILY RATION g/person/day	ENERGY kcal	PROTEIN g	FAT g	CALCIUM mg	IRON mg	IODINE µg	VIT. A µg RE	THIAMINE mg	RIBOFLAVIN mg	NIACIN mg	VIT. C mg
MAIZE GRAIN, WHITE	400	1,400	40.0	16.0	28	10.8	0	0	1.54	0.80	8.8	0
BEANS, DRIED	80	268	16.0	1.0	114	6.6	0	0	0.40	0.18	5.0	0
OIL, VEGETABLE [WFP SPECS.]	25	221	0.0	25.0	0	0.0	0	225	0.00	0.00	0.0	0
CSB SUPERCEREAL (CSB+) [WFP SPECS.]	60	225	9.2	4.8	238	5.6	24	333	0.35	0.43	6.6	61
SALT, IODISED [WFP SPECS.]	5	0	0.0	0.0	0	0.0	300	0	0.00	0.00	0.0	0
Ration total	570	2,115	65.2	46.8	380	23.0	324	558	2.29	1.41	20.4	61
Beneficiaries: <input type="text" value="Whole Population"/>		2,100	52.5	40.0	450	22	150	500	0.90	1.40	13.9	28
% of requirements supplied by ration <input type="text" value="?"/>		101%	124%	117%	85%	105%	216%	112%	255%	100%	147%	216%
% of energy supplied by protein or fat <input type="text" value="?"/>			12.3%	19.9%								
Ration Name or Reference: <input type="text" value="Ration 1 - Location A"/>		Date: <input type="text" value="01/03/2012"/>										

View Graph of Nutrients	View Pie Chart of Energy	Add Data to Tracking Sheet	View Tracking Sheet	Export Data to Save or Print
Ration Examples:	Maize-Based	Rice-Based	Wheat-Based	Clear Ration Contents