Sécurité Alimentaire – Diversité alimentaire au sein du ménage – Types d´aliments

NOTE 1: S'il ne s'agit pas d'une enquête par grappes, la rangée numéro de grappe devrait être supprimée et le numéro de ménage ne devrait pas être rempli à l'avance, mais plutôt complété directement par les enquêteurs sur le terrain.
NOTE 2: Ajustez la liste des aliments qui sont localement disponibles et utilisez les noms locaux des aliments.

Types d´aliments	Maintenant, je voudrais vous poser des questions sur les types d'aliments que vous ou n'importe qui d'autre dans votre ménage avez mangé dans la journée ou la nuit d'hier. **1**=quelqu´un du ménage a consommé l´aliment en question **0**=aucune personne du ménage n´a consommé cet aliment							
Numéro de grappe								
Numéro de ménage	**1**	**3**	**5**	**7**	**9**	**11**	**13**	**15**
1. Céréales: blé, maïs, orge, sarrasin, millet, avoine, riz, seigle, sorgho, teff, aliment composé enrichi, ou nourriture faite à partir de céréales (ex : pain, bouillie, nouilles, boule, fufu, fonio, pâtes)								
2. Racines et tubercules: bananes vertes, racines de lotus, panais, taro, plantain, pommes de terres blanches, igname blanche, blanc de manioc, patate douce blanche) ou une nourriture faite à partir de racines								
3A. Légumes et tubercules riches en vitamine A: carottes, potiron, courge, patate douce à chair orange, poivron rouge								
3B. Légumes à feuilles vert-foncé: amarante, roquette, feuilles de manioc, chou frisé, épinards								
3C. Autres légumes: pousses de bambou, chou, poivron vert, oignon, tomate, aubergine, courgette								
4A. Fruits riches en vitamine A: mangue bien mûre, fraîche ou séchée, melon cantaloup mûr, abricot frais ou séché, papaye mûre, fruit de la passion mûr, pêche séchée et jus de fruits à 100% faits à partir de ceux-ci								
4B. Autre fruits: pomme, avocat, banane, chair de noix de coco, citron, orange et jus de fruits à 100% faits à partir de ceux-ci								

5A. Abats et nourritures à base de sang: foie, rognon, cœur								
5B. Viandes: bœuf, chèvre, agneau, mouton, porc, lapin, poulet, canard, aulacode, cochon d'inde, rat, agouti, serpents, insectes								
6. Oe**ufs:** œufs de poule, de canard, de pintade								
7. Poissons frais, séchés ou en conserve et crustacés: anchois, thon, sardines, baleine, requin, œufs de poisson/hareng, palourdes, crabe, homard, langouste, moules, crevettes, poulpe, calamars, escargots de mer								
8. Légumineuses, noix et graines: pois secs, haricots secs, lentilles, noix, graines ou n'importe quelle nourriture faite à partir de celles-ci (ex: humus, beurre d'arachide)								
9. Lait et produits laitiers: lait, préparation pour nourrissons, fromage, kéfir, yaourt								
10. Huiles et matières grasses: ajoutées à la nourriture ou utilisées pour la cuisson (ex : huile végétale, ghee ou beurre)								
11. Sucreries, sodas ou jus sucrés: sucre, miel, sodas sucrés, chocolats, bonbons, biscuits sucrés, gâteaux								
12. Epices, condiments, boissons: poivre noir, sel, piment, sauce soja, sauce piquante, poudre de poisson, fumet de poisson, gingembre, herbes, cubes Maggi, ketchup, moutarde, café, thé, bière, boissons alcoolisées telles que le vin, alcools forts								